

یادگیری خود تنظیمی

www.ketab.ir

نویسنده: فاطمه سوری

انتشارات آموزش و پژوهش بوعلی

آدرس: تهران، میدان ولیعصر، نرسیده به خیابان زرتشت، کوچه قیومی،
پلاک ۳۲ واحد ۳ تلفن: ۰۲۱-۸۶۰۳۷۴۲۸ boualipub@gmail.com

سرشناسه	سوری، فاطمه _ ۱۳۵۷
عنوان	یادگیری خود تنظیمی
مشخصات نشر	تهران، انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۱۴۵ صفحه
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۸۳-۰۶۱-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	فارسی
موضوع	انگیزش در آموزش و پرورش
موضوع	یادگیری - روانشناسی
موضوع	یادگیری شاگرد محور
رده بندی کنگره	LB۱۰۶۵
رده بندی دیویی	۷۳۰/۱۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۱۳۳۷۱
ناشر	انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی
مدیر مسئول	سیده نیلوفر شامرادی
مدیر اجرایی	محمد هادی احمدی
صفحه آرای و طراحی جلد	انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی
تیراژ	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول - ۱۴۰۰
قیمت	۴۵۰۰۰ ریال

یادگیری خود تنظیمی

مؤلف : فاطمه سوری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۳-۰۶۱-۸

ناشر: انتشارات آموزشی و پژوهشی بوعلی

چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

حق چاپ محفوظ است.

کلیه حقوق و حق چاپ متن و عنوان کتاب که به ثبت رسیده است؛ مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و مصوب ۱۳۴۸ محفوظ و متعلق به ناشر می باشد. هرگونه برداشت، تکثیر، کپی برداری به هر شکل (چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیکی) بدون اجازه کتبی از ناشر ممنوع بوده و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

عنوان.....	صفحه.....
فصل اول: کلیات	۹
مقدمه.....	۹
راهبردهای یادگیری خودتنظیمی.....	۲۲
باورهای انگیزشی.....	۲۵
فصل دوم: خودتنظیمی و یادگیری	۲۷
مقدمه.....	۲۷
خودتنظیمی.....	۲۸
یادگیری خودتنظیمی.....	۳۶
نظریه‌ها و مدل‌های یادگیری خودتنظیمی.....	۴۱
نظریه یادگیری خودتنظیمی: انتخاب و دیگروت.....	۴۱
مدل یادگیری خودتنظیمی چرخه‌ای زیمرمین.....	۴۴
نظریه یادگیری خودتنظیمی کارور و شیر.....	۵۴
مدل یادگیری خودتنظیمی باتلر و واین.....	۵۷
نظریه خودنظمدهی رفتار در نظریه باندورا.....	۶۱
راهبردهای یادگیری خودتنظیمی.....	۶۴
راهبردهای شناختی.....	۶۶
۱- راهبردهای تکرار یا مرور.....	۶۸
۲- راهبردهای بسط.....	۶۹
۳- راهبردهای سازمان‌دهی.....	۸۴
راهبردهای فراشناختی.....	۸۷
فصل سوم: فراشناخت	۸۹
تعاریف فراشناخت.....	۸۹
انواع راهبردهای فراشناختی.....	۸۹
ابعاد فراشناخت.....	۹۱
دو عنصر مهم دانش و کنترل فرآیند.....	۹۳

۹۳	الف - انواع دانشی مؤثر در فراشناخت
۹۶	ب - کنترل اجرایی رفتار
۹۸	۱- دانش شخصی
۱۰۰	دانش تکلیف
۱۰۱	۲- دانش راهبردها
۱۰۴	دانش روشی (اجرایی)
۱۰۴	دانش شرطی
۱۰۵	تنظیم و کنترل
۱۰۵	برنامه‌ریزی یا طرح‌ریزی
۱۰۶	راهبرد نظارت
۱۰۸	راهبرد تنظیم
۱۱۱	تعریف انگیزش
۱۱۱	شاخص‌های انگیزش
۱۱۳	روش‌های اندازه‌گیری انگیزش
۱۱۵	انگیزش درونی و بیرونی
۱۱۶	نگرش چیست؟
۱۱۹	تفاوت نگرش با ارزش، عقیده و علاقه
۱۲۰	شکل‌گیری نگرشها
۱۲۱	الگوهای انتظار - ارزش
۱۲۱	نگرش نسبت به رفتار و دیگر تعیین‌کننده‌های رفتار
۱۲۲	نظریه عمل منطقی
۱۲۳	نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده
۱۲۳	نظریه ناهماهنگی شناختی
۱۲۵	رابطه انگیزش، فرایندهای شناختی، فراشناختی و پیشرفت تحصیلی
۱۲۹	منابع و مآخذ
۱۲۹	منابع فارسی
۱۳۸	منابع انگلیسی