



چرا درخت سیب من گلابی داد؟

۳۱ سوالی که والدین از خود می پرسند

(جلد پنجم)

نویسنده:

طاهره احمدزاده هاشمی

آدم‌ها بیمار روان خویشند و کودکان کشتگاه کسالت فردا، باغشنی

سرشناسه: احمدزاده هاشمی، طاهره، ۱۳۵۸/۱۱/۰۶

عنوان و نام پدیدآور: چرا درخت سیب من گلابی داد؟

مشخصات نشر: تهران مانیان

مشخصات ظاهری: ۱۳۴، ۵رقعی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۹-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: تربیت فرزند

شناسه افزوده: ملک ثابت، سمانه سادات، ۱۳۶۴

اطلاعات رکورد کتابنویسی: فیفا

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۷۲۶۰۷



چرا درخت سیب من گلابی داد؟ (جلد پنجم)

نویسنده: طاهره احمدزاده هاشمی

ناشر: انتشارات مانیان

ویراستار: سمانه سادات ملک ثابت

صفحه آراء: نجمه بهروز

طراحی جلد: سیده مانده احمدزاده هاشمی

سال و نوبت چاپ: اول/۱۴۰۰

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۴-۱

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۱۹-۶

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

تقدیم به عاشقانه‌ترین لبخند خداوند:

«دخترم اسماء»



سخنی با اسماء:

دخترکم

بدان که زندگی من بدون تو غیرممکن بود.

تقسیم کردن هر روز زندگی من با تو اتفاقی خاص بود و

تو همانی هستی که با خلق شدنت قلب مرا از شوق لرزاندی.

همیشه و همیشه، قشنگ‌ترین صدای زندگی من، تیش قلب توست.

تو همان قوت قلبی که تا به تو فکر می‌کنم

تمام خیالم پر از راحتی می‌شود....

لبخندت تمام خستگی‌های دنیا را از بین می‌برد.

دخترم، تو بهانه زندگی من هستی و

آمدنت آغاز عاشقانه‌های من شد.

دخترم! تو شادی را به شیوه عاشقانه خودت به ارمغان آوردی.

حقارت واژه‌ها را وقتی دیدم که نتوانستند

فهرست مطالب

۹	مقدمه.....
۱۱	انواع خانواده از نظر سبک تربیتی و فرزندپروری.....
۱۱	۱. خانواده‌های مقتدر.....
۱۲	۲. خانواده‌های سهل‌گیر.....
۱۳	۳. خانواده‌های سخت‌گیر و مستبد.....
۱۴	۴. خانواده‌های طردکننده یا ازهم‌پاشیده.....
۱۵	چرا فرزندم غمگین است؟.....
۱۵	چه کودکانی و در چه سنی بیشتر دچار غمگینی می‌شوند؟.....
۱۶	علائم غم و اندوه.....
۱۷	علائم افسردگی کودکان.....
۱۸	نشانه‌های افسردگی در کودکان.....
۱۸	علائم افسردگی در نوجوانان.....
۲۰	عس افسردگی در کودکان چیست؟.....
۲۲	برای درمان افسردگی چه باید کرد؟.....
۲۳	خانواده‌ها برای کودک غمگین باید چه کاری انجام دهند؟.....
۲۸	پ تاکنون به این تئیسیده‌اید که کودکان شاد چه ویژگی‌هایی دارند؟.....
۲۸	چطور کودکی شاد تربیت کنیم؟.....
۳۳	چرا فرزندم لجبازی می‌کند؟.....
۳۴	علت لجبازی کودکان چیست؟.....
۳۵	علت لجبازی در کودکان ۲ تا ۳ ساله.....
۳۸	لجبازی در چه زمانی دیده می‌شود؟.....

۴۰ چگونه می‌توان برخورد مناسبی با لج‌بازی کودکان داشت؟ راه چاره چیست؟

۴۴ چرا فرزندم لوس و خودرأی است؟

۴۴ معضلی به‌نام بچه‌های لوس

۴۵ تخریب شخصیت کودک با لوس کردن

۴۵ کودکان لوس از نظر روان‌شناسی

۴۶ چرا بچه‌ای لوس می‌شود؟

۴۶ از کجا بفهمیم کودکمان لوس شده است؟

۵۳ چطور از لوس شدن فرزند پیشگیری کنیم؟

۵۳ راه‌های اصلاح رفتار کودکان لوس

۵۹ چرا فرزندم مسئولیت‌پذیر نیست؟

۵۹ مسئولیت‌پذیری در کودکان ذاتی است یا می‌توانیم آن را به کودک یاد دهیم؟

۶۰ مسئولیت‌پذیری در کودکان

۶۰ برای مسئولیت‌پذیری کودکان چه باید کرد؟

۶۲ چگونه متوجه شویم که کودکمان بی‌مسئولیت است؟

۶۴ ریشه اصلی مسئولیت‌ناپذیری

۶۵ ریشه اصلی مسئولیت‌ناپذیری

۶۷ مزایای آموزش مسئولیت‌پذیری به کودکان

۶۸ راهکارهای افزایش مسئولیت‌پذیری

۶۹ چگونه از بی‌مسئولیتی فرزندمان جلوگیری کنیم؟

۷۹ راه‌های آموزش مسئولیت‌پذیری به دانش‌آموزان

۸۵ چرا فرزندم منزوی و گوشه‌گیر است؟

۸۶ کودکان منزوی

۸۸ علت منزوی بودن کودکان

۹۰ ترس اجتماعی چه عواقبی در پی دارد؟

۹۶ چرا فرزندم نامرتب و بی‌نظم است؟

۹۶ اهمیت منظم بودن کودک

۹۷ اهمیت نقش والدین و سبک تربیتی در تربیت کودک منظم

- ۹۹..... اهمیت نظم و انضباط کودک در مدرسه
- ۹۹..... علت اختلاف نظر برخی از والدین و فرزندان بر سر نظم و انضباط ب یکدیگر
- ۱۰۰..... شست بی نظمی برخی کودکان
- ۱۰۴..... چرا کودکان در مدرسه بی نظاطی می کنند؟
- ۱۰۵..... سن آموزش نظم به کودک
- ۱۰۶..... آموزش نظم به کودک در سنین مختلف
- ۱۱۲..... چگونه کودک بی نظم را منظم کنیم؟
- ۱۱۸..... کمک به دانش آموزان بی نظم و انضباط توسط معلمان
- ۱۲۱..... تنبیه کودک بی انضباط و قانون شکن
- ۱۲۲..... چرا فرزندم وابستگی شدید دارد؟**
- ۱۲۳..... نشانه های یک وابستگی کودکانه
- ۱۲۳..... وابستگی به یکی از والدین پدر یا مادر
- ۱۲۳..... انزوا و گوشه گیری یکی از نشانه های وابستگی کودک به والدین
- ۱۲۵..... علت وابستگی کودک به والدین چیست و وابستگی از چه زمانی شروع می شود؟
- ۱۲۶..... علت وابستگی کودکان نوپا به هر یک از والدین
- ۱۲۷..... محبت افراط گونه والدین با شخصیت وابسته
- ۱۲۷..... مشکلات زنشونی عامل احساس عدم امنیت
- ۱۲۸..... علل اصلی اختلال اضطراب جدایی در کودکان
- ۱۲۹..... راه های درمان اضطراب جدایی
- ۱۳۳..... زمان طلایی شکل دهی به شخصیت سالم در کودک

مقدمه

امروزه بارزترین و پراهمیت‌ترین موضوع جامعه، کودکانی هستند که آینده این کشور را رقم می‌زنند و سرمایه‌گذاری روی این موجودات کوچک، در اولویت هر پدر و مادری است.

گاهی والدین به دلیل مشغله‌های زیادی که برای خود ایجاد می‌کنند، فراموش می‌کنند که دیدن بی‌وقفه آن‌ها به بهانه تأمین آتیه فرزندان‌شان چه آسیب عمیقی بر روح و جسم فرزندان‌شان خواهد داشت و متأسفانه وقتی متوجه این فاجعه می‌شوند که خیلی دیر شده و دیگر فرصتی برای جبران آن نیست.

آن‌ها نمی‌دانند لذتی که در دیدن روند رشد و بالغ شدن فرزندان‌شان است، دیگر تکرارشده‌ای نیست و زمان هرگز به عقب بر نخواهد گشت. البته، این ناآگاهی گاهاً عمدی نیست و شرایطی سبب ایجاد آن می‌شود. درواقع، فقط غفلتی است که اکثراً دچار آن هستیم.

بیشتر اوقات وقتی فرزندانمان را می‌بینیم که چقدر بزرگ شده‌اند و قد کشیده‌اند، متعجب می‌شویم که کی این اتفاق افتاد. زمانی که ما تصمیم می‌گیریم غذایی درست کنیم، هرچند که ساده و پیش‌پاافتاده باشد، سعی داریم که آن را به بهترین نحو طبخ کنیم، گاهی از دیگران آموزش می‌بینیم یا کتاب می‌خوانیم که بهترین دستورالعمل را داشته باشد تا غذایی مطبوع بسازیم. حال چه می‌شود که برای تربیت یک انسان دیگر که جامعه‌ای از او خلق می‌شود، خود را بی‌نیاز از یادگیری می‌دانیم و این مهم را به تحریکات تلخ کودکی می‌سپاریم تا موجودی درمانده‌تر از خود بسازیم.