

۱۳۱۷/۶۲۲



www.ketab.ir

عنوان:

نقش شعر خوانی در افزایش خوش بینی و کاهش افسردگی در زنان و مردان

مؤلف:

فرزاد جاودانی هروی مقدم



سازمان نشر و دانش

سرشناسه	: جاودانی هروی مقدم، فرزند، ۱۳۵۲-
عنوان و نام پدیدآور	: نقش شعرخوانی در افزایش خوشبینی و کاهش افسردگی در زنان و مردان/مؤلف فرزند جاودانی هروی مقدم.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۵ ص.
شابک	: ۲۵۰۰۰۰ ریال ۵-۲۶۹۹-۰۵-۶۲۲-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
پادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۰-۶۵.
موضوع	: شعردرمانی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Poetry -- Iran -- Case studies -- Therapeutic use
موضوع	: خوشبینی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Optimism -- Iran -- Case studies
موضوع	: افسردگی -- درمان جایگزین
موضوع	: treatment Alternative -- Mental, Depression
رده بندی کنگره	: ۴۸۹RC
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۶۵۰۹۵۵/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۰۳۰۰۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

عنوان: نقش شعر خوانی در افزایش خوش بینی و کاهش افسردگی در زنان و مردان	 www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir
مؤلف: فرزند جاودانی هروی مقدم	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۲۶۹۹-۵	قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»»	

فهرست مطالب

۸	فصل اول
۸	۱-۱ مقدمه
۱۵	۱-۲ تعریف مفهومی و عملیاتی متغیرها
۱۵	۱-۳ تعریف مفهومی متغیرها و اصطلاحات
۱۷	فصل دوم
۱۷	۲-۱ مبانی و رویکردهای نظری
۱۷	۲-۲ شعر درمانی
۱۹	۲-۳ شعر کلامی ماورائی و اثرگذار
۲۱	۲-۴ شاعران ماورمند به اثربخشی شعر
۲۵	مشارط و شادکامی
۲۶	۳-۱ خوش بینی
۲۸	۳-۲ تحول خوش بینی
۳۰	۳-۳ یانه های زیستی، عاطفی، خوش بینی و بدبینی
۳۰	۳-۴ دو رویکرد عمده جهت سنجش خوش بینی
۳۱	۳-۵ خوش بینی سرشتی یا غرایشی
۳۱	۳-۶ خوش بینی تمینی یا اسنادی
۳۲	۳-۷ رویکردهای نظری به خوش بینی
۳۲	۳-۸ رویکرد روانکاوی
۳۳	۳-۹ رویکرد انسان گرایی
۳۳	۳-۱۰ رویکرد شناختی
۳۴	۳-۱۱ رویکرد هوش هیجانی
۳۴	۳-۱۲ اجزا و مؤلفه های خوش بینی
۳۴	۳-۱۳ مؤلفه ی زیستی (بیولوژیکی)
۳۵	۳-۱۴ مؤلفه ی یادگیری
۳۵	۳-۱۵ مؤلفه ی شناختی
۳۶	۳-۱۶ اختلال افسردگی
۳۶	۳-۱۷ ملاک های تشخیصی اختلال افسردگی بر اساس DSM ۵
۳۶	۳-۱۸ سیموع
۳۶	۳-۱۹ عوامل خطر ساز و عوامل مربوط به بستن آمیگی
۳۷	۳-۲۰ افسردگی در دوران بوجوانی
۳۸	۳-۲۱ رویکردهای نظری به افسردگی
۳۸	۳-۲۲ رویکرد روان پوشی

۳۹	۲-۵-۴ رویکرد رفتاری
۳۹	۳-۵-۴ رویکرد شناختی
۴۰	۲-۲ مرور پیشینه
۴۰	تحقیقات داخلی
۴۲	تحقیقات خارجی
۴۲	۳-۲ جمع بندی پیشینه
۴۴	فصل سوم
۴۴	۱-۳ نوع و روش تحقیق
۴۴	۲-۳ جامعه آماری تحقیق
۴۴	۳-۳ نمونه و روش نمونه‌گیری
۴۵	۴-۳ ابزار گردآوری داده‌ها
۴۶	۵-۳ روایی و پایایی ابزار گردآوری
۴۷	۶-۳ نحوه جمع آوری داده‌ها
۴۸	۷-۳ روش آماری در تجزیه و تحلیل داده‌ها
۴۹	فصل چهارم
۴۹	۱-۴ مقدمه
۴۹	۲-۴ بخش اول: امار توصیفی داده های تحقیق
۴۹	۱-۲-۴ وضعیت سنی
۵۲	۲-۲-۴ میزان تحصیلات
۵۳	۳-۲-۴ جنسیت
۵۴	۳-۴ جدول اطلاعات توصیفی متغیرهای تحقیق
۵۵	۴-۴ فرض نرمال بودن توزیع داده‌ها
۵۶	۵-۴ بخش دوم: آمار استنباطی داده های پژوهش
۵۶	آزمون فرضیه های تحقیق
۶۰	منابع و مآخذ