

موفقیت؛ شجاعت می خواهد

هاله خیابانی

www.ketab.ir



سرشناسه: خیابانی، هاله، ۱۳۴۹
عنوان و نام پدیدآور: موفقیت؛ شجاعت می خواهد/هاله خیابانی.
مشخصات نشر: بجنورد: بیژن یورد، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۱۳۵ ص: جدول.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۱-۸۲-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه:

موضوع: موفقیت -- جنبه های روان شناسی
موضوع: Success -- Psychological aspects
مودع: آرایش
موضوع: Calmness

رد بندی کنگره: ۱۳۹۸ ۸۸۶ خ ۸/م BF۶۳۷

رده بندی دیسی: ۱۰۱/۱

شماره کنش شناس ملی: ۵۶۴۲۰۴۷



بجنورد: خیابان طالقانی عربی، پلاک ۴۵ طبقه ۲+

تلفن: ۰۹۱۵۱۸۸۲۴۹۹ - ۰۹۱۵۳۸۲۵۳۷

عنوان: موفقیت؛ شجاعت می خواهد

مؤلف: هاله خیابانی

ناشر: بیژن یورد

سال و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

چاپ: مهتاب

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۸۱-۸۲-۰

فهرست مطالب

۸	مقدمه
۹	مولانا و موفقیت
۱۱	عطار و موفقیت
۱۲	حافظ و موفقیت
۱۳	گاه نخست: موفقیت، پشت ترس است.
۱۹	گاه دوم: توانایی
۲۳	گاه سوم: خانه، من و دوست
۲۹	گاه چهارم: موفقیت از جرأت داشتن آغاز می شود.
۳۵	گاه پنجم: برنامه - بهداشت روان
۳۹	گاه ششم: این راه را نیامدم که بازگردم.
۴۵	گاه هفتم: می خواهم قوی و با اعتماد به نفس باشم.
۴۹	گاه هشتم: خجالت نکشیم.
۵۳	گاه نهم: نوجوانی و موفقیت
۶۳	گاه دهم: خودمان را به هدف گره نزنیم.
۶۵	گاه یازدهم: امید - نوجوانی - روش ها
۷۵	گاه دوازدهم: انگیزه - حوصله - تمرکز
۸۵	گاه سیزدهم: حافظه ام را تقویت می کنیم.
۸۷	گاه چهاردهم: بر اضطراب غلبه کنیم.

گاه پانزدهم: با افسردگی می جنگم. ۹۵

گاه شانزدهم: نوجوان چه می گوید - وقت - خستگی ۱۰۱

گاه هفدهم: خلاقیت و خیال - منفی باف نیستم ۱۰۹

گاه هجدهم: مهرورزی ۱۱۸

گاه نوزدهم: تند بخوانیم ۱۲۱

گاه بیستم: تست می زنم ۱۲۵

نمونه برنامه درسی ۱۳۳

شما چیزی بنویسید ۱۳۴

منابع ۱۳۵

مقدمه

این مجموعه، حاصل تجربه ۲۵ سال کار اداری، مدیریتی، مشاوره و تعلیم و تربیت در نظام آموزش و پرورش است. یافته‌هایی که از تعامل با دانش‌آموزان، والدین، معلمان و همکاران به‌دست آمده است. اندوخته‌های نگارش شده در کتاب، با چاشنی مهارت خبرنگاری و گزارشگری در روزنامه‌ها، نشریات و خبرگزاری‌ها آمیخته و در اختیار علاقه‌مندان به بهتر زیستن، قرار می‌گیرد. بی تردید تجارب و تاریخ شفاهی، گاه از صدها دانش آکادمیک بهتر عمل کرده و به بار می‌نشیند؛ تا جایی که برای دانش‌آموزان و دانشجو معلمان، منبعی غنی از کارآمدی تجربه و انجام طرحهای نوین خواهد بود.

این کتاب علاوه بر تحقیقات کتابخانه‌ای و بهره‌وری از محافل روان‌شناسی، از گفت‌وگو با دانش‌آموزان، معلمان و والدین در جلسات اولیا و مربیان، کتابخانه، نمازخانه، آزمایشگاه، زمین ورزش، خوابگاه‌ها، صحن، اردو، کلاس درس، کارگاه‌های آموزشی و اتاق مشاوره قوام یافته است. این دست‌نوشته از مدارس ابتدایی، ختله روستایی گرفته تا متوسطه‌ی اول و دوم، از دولتی و غیر انتفاعی و شبانه‌روزی تا شاهد و سمپاد همه را شامل می‌شود.

در تمام این سالها، دریافته‌ام کودک، نوجوان و جوانی که آرامش ندارد تا بر نگرانیهای خود فائق آید؛ نمی‌تواند به دروازه‌های موفقیت دست یابد. داشتن برنامه نیز راهکار ناکامی‌های او نیست. هرچند احساس آرامش و داشتن حال خوب پیوستگی عمیقی با نبود استرس در خانواده‌ها به‌خصوص "مادر" دارد.

از سوی دیگر، معلمان مهربان، آرام و با انگیزه نیز در جذب دانش‌آموزان به درس، زندگی، تعالی و پیشرفت بسیار سهم دارند. باشد که یافته‌ها، تأکیدات و توصیه‌های این مجموعه، راه‌گشای موفقیت "ما" باشد.

هاله خیابانی - مشاور آموزش و پرورش