

لارنس سی. بکر

قدرت رواقیگری

نگاهی امروزی به فلسفه‌ای کهن

مترجم: نکین معروفی، مجتبی پردل

www.ketab.ir

سوشناسه	: پکر، لارنس سی، ۱۹۳۹-م.
عنوان و نام پدیدآور	Becker, Lawrence C., 1939 : قدرت رواقیگری : نگاهی امروزی به فلسفه کهن / لارنس سی. بکر، مترجم نگین معروفی، مجتبی پردل.
مشخصات نشر	: مشهد: ترانه: دانیال دامون، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۱۲ص.
شابک	: 978-600-7061-99-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: A new Stoicism, 1998.
عنوان دیگر	: گاهی امروزی به فلسفه کهن:
موضوع	: اخلاق
موضوع	: Ethics :
موضوع	: رواقیان
موضوع	: Stoics :
موضوع	: فضیلت
موضوع	: Virtue :
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: Happiness :
شناسه افزوده	: معروفی، نگین، مترجم
شناسه افزوده	: پردل، مجتبی، مترجم
رده بندی کنگره	: BJ ۱۰۳۱ :
رده بندی دیویی	: ۱۷۱/۲ :
شماره کتاب شناسی ملی	: ۷۶۷۴۶۸۰ :

www.ketab.ir



انتشارات ترانه

قدرت رواقیگری

نگاهی امروزی به فلسفه‌ای کهن

لارنس سی. بیکر

ترجمه: نگین معروفی، مجتبی پزدل

ناشر همکار: دانیال دامون

چاپ اول: ۱۴۰۰، شمارگان ۷۰۰ جلد

۹۵۰۰۰ تومان، صفحه‌آرایی: رحمان اسدی

چاپ و صحافی: نیکو (۰۵۱-۳۸۵۴۴۰۷۵)

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۶۱-۹۹-۲ ISBN: 978 - 600-7061-99-2

کلیه حقوق برای انتشارات ترانه محفوظ است.

مشهد، میدان سعدی، پاساژ مهتاب - تلفاکس ۳۲۲۸۳۱۱۰

فهرست

۹	مقدمه.....
۱۳	یشگفتار.....
۲۹	قسمت اول: رواقیگری و اراده.....
۳۱	فصل اول: بهار.....
۳۱	رواقیگری و تحمل و انعطاف پذیری.....
۶۳	فصل اول: بهار.....
۶۳	رواقیگری و فضیلت و مهربانی.....
۹۳	فصل اول: بهار.....
۹۳	رواقیگری و پذیرش.....
۱۲۵	فصل دوم: تابستان.....
۱۲۵	رواقیگری و تفکر در مورد فناپذیری.....
۱۵۹	قسمت دوم: عمل.....
۱۶۱	فصل دوم: تابستان.....
۱۶۱	رواقیگری و کار درست.....
۱۹۳	فصل دوم: تابستان.....
۱۹۳	رواقیگری و حل مسئله.....
۲۲۵	فصل سوم: پاییز.....
۲۲۵	رواقیگری و وظیفه.....
۲۵۵	فصل سوم: پاییز.....
۲۵۵	رواقیگری و عمل گرایی.....
۲۸۷	قسمت سوم: رواقیگری و ادراک.....
۲۸۹	فصل سوم: پاییز.....
۲۸۹	رواقیگری و روشنی و وضوح ذهن.....

مقدمه

به نظر می‌رسد که این روزها جهان بیش از حد تند و سریع حرکت می‌کند. می‌توانید به دنبال شادکامی باشید، اما همواره یک مانع دیگر وجود دارد، یک هدف دیگر، و بدتر آن که همواره کسی وجود دارد تا به شما یادآوری کند که کارها را درست انجام نمی‌دهید. نکته خنده‌دار ماجرا این است که به نظر می‌رسد منتقدان و بدگویان شما به همان گمگشتگی خودتان‌اند، و به رغم انتقاد از زندگی شما، به طور حتم در بسیاری جویای رأی و نظرتان می‌شوند.

پس بیایید تا این منطق را تحلیل کنیم. شما توصیه‌های فوق‌العاده‌ای می‌کنید اما درمی‌یابید که کاربرد آن در مورد زندگی خودتان تقریباً غیرممکن است. اجازه دهید بگوییم دلیل این امر اضطراب است و همین‌طور سرعت بالای زندگی، که باعث می‌شوند حواس‌تان پرت شود و کاربرد حکمت شخص خودتان را سخت می‌سازند. با این منطق، شما به نحوی از انحاء پیشاپیش می‌دانید که چه باید بکنید.

شما به یک چارچوب نیاز دارید. تغییر در چشم‌انداز که به شما اجازه می‌دهد نه تنها این حکمتی را که پیشاپیش درون‌تان است به کار ببرید بلکه آن را رشد و بالش هم بدهید. لازم است تا کنترل و مهار زندگی‌تان را دوباره به دست بگیرید.

رواقیگری می‌تواند به شما بیاموزد که دقیقاً چگونه این کار را انجام دهید. تعالیم آن چقدر قدرتمندند؟ چرا اصلاً باید آن‌چه ما می‌گوییم متفاوت از هر کتاب دیگری باشد که خوانده‌اید؟

زیرا رواقیگری از آزمون زمان سربلند بیرون آمده است.

رواقیگری ۳۰۰ سال پیش از ولادت عیسی مسیح وجود داشته است، و درس‌هایش چنان قدرتمندند که در طول قرن‌ها حتی بر مذهب هم تأثیر گذاشته‌اند، و نفوذ آن تا به امروز هم همچنان ادامه داشته است و کارآفرینان و سلبریتی‌ها را تحت تأثیر قرار داده است.