

شناخت بیماری‌هاک روانه

www.ketab.ir

نویسندگان:

لیلا دهقان نسب فر

صبری دهقان نسب فر

سرشناسه	: دهقان نسب فر، لیلا، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور	: شناخت بیماریهای روانی/ نویسندگان لیلا دهقان نسب فر، صبری دهقان نسب فر.
مشخصات نشر	: تهران: شاپرک سرخ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۴ ص.: جدول.
شابک	: ۴۹۰۰۰۰ ریال-۷-۴۶۸-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۱ - ۱۰۴.
موضوع	: بیماریهای روانی
موضوع	: Mental illness
موضوع	: شناخت درمانی
موضوع	: Cognitive therapy
شناسه افزوده	: دهقان نسب فر، صبری، ۱۳۶۶-
رده بندی کنگره	: ۲۵۲RC
رده بندی دیویی	: ۸۹/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۹۱۷۷۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

شناخت بیماریهای روانی

- نویسندگان: لیلا دهقان نسب فر - صبری دهقان نسب فر
- نوبت چاپ: اول بهار ۱۴۰۰
- ناشر: شاپرک سرخ
- چاپ و صحافی: شاپرک
- شمارگان: ۱۰۰۰
- قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان
- شماره شابک: ۷-۴۶۸-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸



انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

www.shaparac.com

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسندگان بوده و هرگونه تکثیر و کپی برداری از این کتاب غیر قانونی میباشد و پیگرد قانونی خواهد داشت

فهرست مطالب

شماره صفحه	عنوان
۱۳	پیشگفتار
۱۵	مقدمه
۱۹	فصل اول: کم توانی ذهنی
۱۹	کم توانی ذهنی
۱۹	هوش یا کارکرد ذهنی
۱۹	رفتارهای سازشی یا انطباقی
۲۰	ارزیابی و تشخیص کم توانی ذهنی
۲۰	ویژگی های کودکان کم توان ذهنی
۲۱	۱- پردازش حسی و ادراک
۲۱	۲- هماهنگی حرکات درشت
۲۱	۳- هماهنگی حرکات ظریف
۲۱	۴- گفتار و زبان
۲۲	۵- جنبه های اجتماعی و عاطفی
۲۲	سندروم داون
۲۲	میکروسفالی
۲۳	هیدروسفالی
۲۳	اختلالات طیف اوتیسم
۲۳	علل ایجاد کم توانی ذهنی
۲۴	۱- عوامل ژنتیکی
۲۴	۲- عوامل مربوط به دوران بارداری
۲۴	۳- عوامل مربوط به متبل راخس

۴- بیماری یا آسیب های بعد از تولد	۲۴
۵- دلایل ناشناخته	۲۴
انواع کم توانی ذهنی	۲۴
توانبخشی و درمان عقب ماندگی ذهنی	۲۵
فصل دوم: اختلال بیش فعالی	۲۷
اختلال نارسایی توجه یا بیش فعالی	۲۷
علائم اختلال بیش فعالی	۲۸
کودکانی با علائم بی توجهی	۲۸
کودکانی با علائم بیش فعالی	۲۹
کودکانی با علائم تکانشگری	۲۹
مشکلات اختلال بیش فعالی	۲۹
اطلاعات مربوط به شیوع، تفاوت جنسیتی، عوامل زمینه ساز و اختلالات همایند با اختلال بیش فعالی	۳۲
مبنای زیستی اختلال بیش فعالی	۳۳
فصل سوم: دلبستگی	۳۵
دلبستگی	۳۵
نظریه دلبستگی	۳۵
مراحل دلبستگی	۳۶
۱- مرحله پیش دلبستگی (تولد تا سه ماهگی) پاسخدهی نامتمایز به انسان ها	۳۷
۲- مرحله دلبستگی در حال شکل گیری (سه تا شش ماهگی) تمرکز بر روی افراد آشنا	۳۷
۳- مرحله دلبستگی واضح (شش ماهگی تا سه سالگی) دلبستگی شدید و نزدیکی جویی فعال	۳۷
۴- مرحله تشکیل رابطه متقابل (سه سالگی تا پایان کودکی) رفتار مشارکتی	۳۷
تأثیرات جدایی دلبستگی	۳۷
سبک های دلبستگی در طول زندگی	۳۸

۳۸	سبک دلبستگی ایمن
۳۹	لبستگی اجتنابی
۳۹	دلبستگی دوسوگرا
۴۰	نظریات دلبستگی
۴۰	۱- نظریه بوم شناختی
۴۰	۲- نظریه روان شناسی شناختی
۴۰	۳- نظریه روانکاری
۴۱	۴- نظریه یادگیری
۴۱	۵- نظریه رشدی
۴۱	۶- نظریه کردارشناسی بالبی
۴۳	فصل چهارم: صمیمیت
۴۳	تعریف صمیمیت
۴۴	نظریه های مختلف در مورد صمیمیت
۴۴	۱- نظریه هاری استاک سالیوان
۴۴	۲- نظریه آبراهام مازلو
۴۴	۳- نظریه اریکسون
۴۵	۴- نظریه های تقویت
۴۵	۵- نظریه های تبادل اجتماعی و وابستگی متقابل
۴۶	۶- نظریه برابری
۴۶	۷- نظریه تعادل شناختی
۴۶	انواع صمیمیت
۴۷	۱- صمیمیت عاطفی
۴۷	۲- صمیمیت روانشناختی

سیاس از پروردگار یکتا که این توفیق را عنایت فرمود تا اثر حاضر را تهیه و در اختیار علاقمندان قرار دهم. در دنیای امروز، بحران عظیمی وجود دارد که تقریباً تمام گروه‌ها را درگیر کرده است: این بحران آسیب‌های روانی نام دارد و بر تمامی ابعاد زندگی بشر تأثیر گذاشته است. به عقیده جامعه‌شناسان اضطراب، افسردگی، استرس و... هیچ حد و مرزی نمی‌شناسد. همه ما تا حد زیادی اضطراب، افسردگی، استرس و... تأثیر می‌پذیریم. امواج مسائل اجتماعی، مشکلات زیست محیطی و نگرانی‌های جهانی چنان به زندگی فردی ما برخورد می‌کنند که در چند دهه گذشته برای ما قابل تصور نبوده‌اند. به رغم مسائل کنونی نظیر میزان نگران‌کننده ضلّاق، اعتیاد، بیماری‌های مزمن، بی‌ثباتی شغلی و مسائل متعدد سیاسی و اجتماعی، راه حل این مشکلات در دسترس ماست، به شرطی که تلاش منسجمی را در استفاده از منابع درونی خود برای ایجاد تعادل در شرایط موجود به کار بگیریم. اگرچه انسان‌ها روز به روز با مسائل و مشکلات پیچیده‌تر و منابع گسترده‌تر اضطراب، افسردگی، استرس و... مواجه‌اند، از توانایی بالقوه مدیریت آن نیز برخوردارند. اساس مدیریت کل گرایانه آسیب‌های روانی بر این فرض استوار است که تلفیق توانایی ذهنی، جسمی، معنوی و هیجان‌ها، انسان را در مقابل با آسیب‌های روانی توانمند می‌سازد. سلامت، کیمیا الهی است که از تلفیق، توازن و هماهنگی توانایی‌های چهارگانه ناشی می‌شود. مدیریت کل گرایانه آسیب‌های روانی بیش از یک تئوری است و مدیریت آسیب‌های روانی را در زندگی روزانه انسان گنجانده است. بدین ترتیب مهارت‌های مقابله موثر و روش‌های آرامش به جای اینکه صرفاً به عنوان یک جعبه کمک‌های اولیه در واقع بحرانی عمل کند به بخشی از زندگی روزانه فرد تبدیل می‌شوند.

اولین هدف این کتاب، افزایش آگاهی در زمینه ابعاد مختلف سلامت و همچنین استفاده از تمامی ایده‌ها جهت تنفیق آنها در زندگی است. با اجرای این کتاب در زندگیتان، به جای اینکه احساس کنید مانند یک قربانی منفعل در دنیای خطرناک و پرتلاطم دست و پا می‌زنید نقش فعالی را در فرآیند ایجاد آرامش درونی عهده‌دار خواهید شد. دومین هدف این کتاب، کمک در پرداختن به مسائل مربوط به آسیب‌های روانی از دیدگاه کل گرایانه است و اینکه چگونه شناخت آسیب‌های روانی و روش‌های مقابله با آن به کاهش پیامدهای جسمانی و روانی حاصل از آن که فرسودگی زود هنگام است، می‌انجامد. در یک جمله می‌توان گفت هدف این کتاب برای شما آن است که به جای اینکه احساس کنید در یک قدمی فاجعه قرار دارید، زندگی متعادلی داشته باشید. این کار به راحتی امکان‌پذیر است فقط به تمرین نیاز دارد.

لیلا و صبری دهقان نسب