

سرشناسه: انوشیروانی، مجید، ۱۳۳۹
عنوان و نام پدیدآور: راهنمای کاربردی بهبود تاب آوری جسمی روانی از منظر طب ایرانی / مولفان: مجید انوشیروانی، مهرداد کریمی، حسین رضایی زاده (برای) / بنیاد طب ایرانی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی و مکمل، انجمن طب سنتی ایران.

مشخصات نشر: تهران: ترنجان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: [۲۲] ص. - مصور (رنگی)، (۲۱/۵×۱۴/۵) س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۸۰-۸-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کروناویروس ها - تأثیر تغذیه

موضوع: Coronaviruses - Nutritional aspects

موضوع: کروناویروس ها - جنبه های روانشناسی

موضوع: Coronaviruses - Psychological aspects

موضوع: کروناویروس ها - درمان جایگزین

موضوع: Coronaviruses - Alternative treatment

موضوع: تاب آوری (درمان)

موضوع: Resilient therapy

موضوع: انعطاف پذیری

موضوع: (Resilience) Personality trait

موضوع: بیماری های همه گیر - جنبه های روانشناسی

موضوع: Epidemics - Psychological aspects

شناسه افزوده: کریمی، مهرداد، ۱۳۵۲ -

شناسه افزوده: رضایی زاده، حسین، ۱۳۵۶ -

شناسه افزوده: بنیاد طب ایرانی

شناسه افزوده: ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر طب ایرانی و مکمل

شناسه افزوده: انجمن علمی طب سنتی ایران

QR۲۹۹

رده بندی دیویی: ۵۷۹/۲۵۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۲۸۷۲۴۹

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

راهنمای کاربردی بهبود تاب آوری جسمی روانی از منظر طب ایرانی



عنوان: راهنمای کاربردی بهبود تاب آوری جسمی روانی از منظر طب ایرانی
مولفان: دکتر مجید انوشیروانی / استادیار دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر مهرداد کریمی / دانشیار دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر حسین رضایی زاده / دانشیار دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی تهران
مدیر هنری، طراح جلد و صفحه آر: حمیدرضا مسیبی
ناظر چاپ: دکتر ناصر رضایی پور
ناشر: انتشارات ترنجان

چاپ: زیتون

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۸۰-۸-۴

همه حقوق محفوظ است.

انتشارات ترنجان: تهران، خیابان دماوند، پایین تر از چهارراه خاقانی، نبش کوچه عنصری، شماره ۱۷، طبقه ۵، واحد ۱۵.
تلفن: ۰۹۳۸۴۸۱۵۹۰۶ - ۷۷۴۳۰۰۲۱