

۲۲/۸۴۹۳

بیش یادگیری



سرشناسه:	یانگ، اسکات. Young, Scott
عنوان و نام پدیدآور:	بیش یادگیری / اسکات یانگ، ترجمهٔ مریم شبیری.
مشخصات نشر:	تهران، نوین توسعه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۲۶۴ صفحه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۰-۷۱-۲
فهرست‌نویسی:	فیبا
یادداشت:	عنوان اصلی: ۲۰۱۹، Ultralearning
موضوع:	یادگیری، موفقیت
رده‌بندی کنگره:	BF ۳۱۸
رده‌بندی دیویی:	۱۵۳ / ۱۵
شماره کتاب‌شناسی ملی:	۸۴۰۸۷۹۷

تمامی حقوق این اثر، از جمله حق انتشار، نام، یا بخشی از آن برای تأثیر محفوظ است.

عنوان:	بیش‌یادگیری
مؤلف:	اسکات یانگ
مترجم:	مریم شبیری
ویراستار:	امین یزدانی، مریم قیاسوند
زمان و نوبت چاپ:	۱۴۰۰، اول، ۱۰۰۰ نسخه
ناشر:	نشر نوین توسعه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۰-۷۱-۲
قیمت:	۶۵,۰۰۰ تومان

تعهد ما به پایداری محیط‌زیست

کتاب پالکر، کاغذی سبک، خوش‌رنگ و زیست محیطی است که در کشورهای باران‌خیز همچون سوئد و فنلاند تولید می‌شود و مخصوص تولید کتاب است.

کتاب‌های نشر نوین نیز بر روی این کاغذ چاپ می‌شوند تا علاوه بر ساختن تجربه خوب مطالعه برای خوانندگان، هم گامی برای حفظ محیط‌زیست برداریم.

 nashrenovin.ir

 nashrenovin.ir

 nashrenovin

یادداشت ناشر

در دنیای سراسر تغییر/امروز ...

تقریباً تمام ارائه‌ها، مقالات و پایان‌نامه‌های دانشگاهی دوره ما با این جمله شروع می‌شد. اینقدر تکرار و تکرار شد که ارزش و کارکردش را از دست داد. اما مگر واقعیتی واضح‌تر از این هم داریم؟ همه‌چیز با سرعت در حال تغییر است. شرایط و انتظارات کاری، ایجاب می‌کند که مهارت‌های زیادی داشته باشیم و مهارت‌های جدیدی را هم یاد بگیریم. باید این مهارت‌ها را خیلی سریع یاد بگیریم و از مهارت‌های قبلی به مهارت‌های بعدی برویم. در واقع ضروری است که یک یادگیرنده دائمی باشیم.

اما کجا به ما آموزش داده شده که چگونه یادگیرنده خوبی باشیم؟ خانواده یا سیستم آموزشی که معلوم نیست از کی هیچ تغییری نداشته؟ محتوای آموزشی معمولاً در راستای خواست و تفکر تصمیم‌گیران تغییر می‌کند اما روش آموزش چطور؟ وقتی کیفیت و ارزش محتوا و دانسته‌ها به سرعت زیر سوال می‌رود، بهتر نیست به جای اینکه به سختی و با تلاش بسیار محتوای خاصی را یاد بگیریم، به فکر کسب «مهارت یادگیری» باشیم؟

در همین راستا و با همین دغدغه‌ها، تلاش کردیم کتاب‌هایی را عرضه کنیم که مهارت یادگیری را به ما بیاموزد. امیدوارم این کتاب و مجموعه کتاب‌های مهارت یادگیری برایتان مفید و کارساز باشد.

فهرست

مقدمه مترجم ۹

پیش‌گفتار ۱۱

فصل ۱: یادگیری در دانشگاه ام‌آی‌تی، بدون رفتن به آن ۱۹

فصل ۲: چرا بیش‌یادگیری اهمیت دارد؟ ۴۳

فصل ۳: چگونه می‌توان بیش‌یادگیر شد؟ ۵۹

فصل ۴: اصل ۱ - فرایادگیری ۶۹

فصل ۵: اصل ۲ - تمرکز ۸۷

فصل ۶: اصل ۳ - حرکت مستقیم ۱۰۳