

بایسته ها و دانسته های مشاوره پیش از ازدواج

www.ketab.ir

مریم احمدی منش

میترا احمدی منش

سرشناسه	: احمدی منش، مریم، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	: بایسته‌ها و دانسته‌های مشاوره پیش از ازدواج/مریم احمدی منش، میترا احمدی منش.
مشخصات نشر	: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۵ ص.
شابک	: ۷۵۰۰۰۰ ریال ۲-۳۹۳-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۹۳ - ۱۹۵.
موضوع	: مشاوره ازدواج
موضوع	: Marriage counseling
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
موضوع	: احمدی منش، میترا، ۱۳۶۰-
شناسه افزوده	: ۱۰HQ
رده بندی کنگره	: ۸۹۱۵۶۳/۶۱۶
رده بندی دیویی	: ۷۳۰۱۶۸۶
شماره کتابشناسی ملی	

بایسته‌ها و دانسته‌های مشاوره پیش از ازدواج

- نویسندگان: مریم احمدی منش - میترا احمدی منش
- نویت چاپ: اول تابستان ۱۳۹۹
- ناشر: شاپرک سرخ
- چاپ و صحافی: شاپرک
- شمارگان: ۱۰۰۰
- قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان
- شماره شابک: ۲-۳۹۳-۴۶۳-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶ www.shaparac.com ۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰



فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
فصل اول ملاک های انتخاب همسر	۱۱
فصل دوم انگیزه های نامناسب برای ازدواج	۴۳
فصل سوم جذابیت های عاشقانه	۵۷
فصل چهارم جنسیت و روابط بین فردی	۸۳
فصل پنجم اختلالات شخصیت و ازدواج	۱۰۵
منابع و مآخذ	۱۹۱

ازدواج یکی از مهم ترین تصمیم ها و به عبارتی شاید مهم ترین تصمیمی است که هر فرد ممکن است در زندگی خود بگیرد و از این رو باید کاملاً آگاهانه و عاقلانه باشد.

یک ازدواج موفق می تواند فرد را از نظر اجتماعی، عاطفی، جنسی، جسمی و ذهنی و حتی مذهبی به کمال برساند و برعکس یک ازدواج ناموفق می تواند هم به فرد و هم به خانواده ی او و هم به طرف مقابل و هم به خانواده ی طرف مقابل از لحاظ تمامی جنبه های اشاره شده به شدت آسیب برساند و برای همین است که می گوییم ازدواج نکردن بهتر است تا ازدواج نامناسب کردن.

در دوران گذشته، پدران و مادران ما کاملاً به روش سنتی ازدواج می کردند و در بسیاری از اوقات ندیده و شناخته تن به این کار می دادند و تا پایان عمر، بی آن که طعم خوشبختی را بچشند، در کنار هم فقط و فقط روزگار را سپری می کردند. آنها فکر می کردند که زندگی یعنی فقط گذران روزگار و عادت به شخصی که در کنارش عمری را سپری کنی، فرزندی را به دنیا بیاوری و اصلاً به این فکر نکنی که آیا عشق در زندگی وجود دارد یا نه. مشاوران ازدواج بر این باورند که مفهوم ثبات زناشویی کلمه ای متفاوت از رضایت زناشویی است. باری قطعاً گذشته ثبات زناشویی بیشتر بوده است چرا که طلاق را یک تابو می دانستند ولی رضایت زناشویی آنچنان که بایسته و شایسته است در خانواده های سنتی وجود نداشت با نگاهی به امار جامعه طلاق در گذشته و ایضاً حکایت هایی که افراد مختلف از شریک زندگی شان نقل می کنند، به خوبی می توان امر فوق را دریافت.

عصر ارتباطات نیز موجب شده تا خواسته یا ناخواسته تغییراتی در سبک زندگی و فرهنگ مردم ایران به وجود آید، در این میان جوانان بیشترین گروهی هستند که با وجود شبکه های مجازی سبک زندگی آنها نسبت به گذشته، تغییر کرده است؛ یکی

از این تغییرات، ارتباط بین دخترها و پسرها در فضای مجازی است که می تواند به سمت ازدواج یا مسائل دیگر پیش رود مانند درگیری های عاطفی که ممکن است در شبکه های مجازی ایجاد شود.

این روزها جوانان کمتر به ازدواج سنتی تن می دهند و ترجیح می دهند با کسی آشنا شوند، او را بشناسند و سپس ازدواج کنند. البته همه ی خانواده ها با این مسئله موافق نیستند و همان ازدواج سنتی را می پسندند. بنابراین امروزه جوانان نسل ما در وضعیتی بین سنت و نوگرایی در حال دست و پا زدن هستند و این مسئله خود باعث بسیاری از مشکلات جامعه ی ما شده است که امر مهم ازدواج و انتخاب همسر نیز از آن بی نصیب نمانده است. در چنین موقعیتی مشاوره ی قبل از ازدواج می تواند راه حلی برای این مشکل باشد. هدف اصلی مشاوره پیش از ازدواج، کمک به افراد برای انتخاب زوج مناسب است؛ این مرحله مهمترین مرحله مشاوره ازدواج است زیرا جنبه پیشگیری دارد و در صورت هدایت صحیح، موجب تأمین بهداشت روانی خانواده می شود.

از آنجا که هر فرد با ویژگی های ژنتیکی پدر و مادر خود به دنیا می آید و قسمت اصلی شخصیت او در محیط خانه و از طریق پدر و مادرش شکل می گیرد و نیز میزان سلامت جسمی و ذهنی او در آینده بستگی به همان ژنتیک و تربیت دارد، پس در می یابیم که انتخاب همسر، هم در زندگی خود ما و هم فرزندان ما، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. همانطور که ما برای خرید خانه، ماشین و یا هر چیز دیگری با کسانی که آگاهی کافی در این زمینه دارند مشاوره می کنیم، باید برای ازدواج هم با متخصصان این امر مشاوره کنیم. یک ازدواج مناسب و معقول باعث شکوفایی فرد می شود و همچنین در یک خانواده ی سالم، که عشق و احترام در آن وجود داشته باشند، فرزندان سالم رشد خواهند کرد. این روزها با در دست بودن کتاب های مختلف در زمینه ی ازدواج، مشاوران متخصص، اینترنت و ... اگر دچار اشتباه در

همسرگزینی شویم مقصر اصلی فقط و فقط خودمان خواهیم بود. در نسل قبل از ما، به دلیل ناآگاهی، اشتباهات زیادی در انتخاب همسر به وجود می آمد، ولی پدران و مادران ما قربانی ناآگاهی نسل قبل از خود بودند و ما امروزه نباید به آن ها خرده بگیریم. اما ما امروزه مسئول تربیت فرزندانمان هستیم و با یک انتخاب اشتباه مورد مواخذه ی فرزندانمان قرا خواهیم گرفت.

به طور کلی ازدواج یکی از مهمترین حوادثی است که در زندگی هر فردی رخ می دهد و توجه به آن در خور اهمیت است؛ اهمیت به ازدواج، تشکیل خانواده، تأثیر آن در تداوم و استحکام خانواده، تربیت فرزندان و داشتن زندگی سالم توأم با رضایت و خوشبختی و احساس موفقیت، ضرورت دارد تا دختران و پسران هنگام ازدواج از خدمات مشاوره ازدواج بهره مند شوند و از این طریق با اهداف، وظایف و حقوق یکدیگر به خوبی آشنا شوند.

ما طی جلسات مشاوره ی پیش از ازدواج که با مراجعانمان داشته ایم به خوبی دریافته ایم که ازدواج یش از هر چیز آگاهی در مورد خود فرد، آگاهی در مورد جهان پیرامون و از همه مهم تر آگاهی در مورد انتخاب همسر است. و به عنوان یک رسالت انسانی همواره سعی کرده ام که به جهت آگاهی بخشی به جوانان مرز و بومم کوشا باشم به همین دلیل جلسات متعددی را به صورت گروهی برای جوانان و هم چنین نوجوانان و خانواده ها برگزار کردم ولی چون افراد محدودی می توانستند به صورت حضوری در این جلسات حضور داشته باشند ذوق و شوق من برای آگاهی بخشی بیشتر ارضاء نگردیده است لذا بر آن شدم که از طریق نوشتن نگارش پیش رو جامعه را مخاطب خود قرار دهم بنابراین بیش از هر چیزی دغدغه ی من در این اثر آگاهی بخشی است.