

اوج بگیر

گوین استرنج
درین واعظ مهدوی

راحت را پیدا کن،
حیات ببخش،
از خودت
بهتر باش.



انتشارات یساول

اوج بگیر

راحت را پیدا کن، حیات ببخش، از خودت بهتر باش.

مؤلف: گوین استرنج

مترجم: درین واعظ مهدوی

ویراستاران: روزبه رادمنش و انیسا رثوفی

مدیر تولید: فرهاد یساولی

انتخاب عنوان: کسری فروهی

طراح جلد: مجید کاشانی (استودیو دفتر)

صفحه آرایی: واحد گرافیک انتشارات (مریم خان محمدی)

لیتوگرافی: نقش آفرین

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۶-۱۶۴-۷

چاپ نخست تابستان ۱۴۰۰، چاپخانه نقش رنگ پنجم

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه



انتشارات یساولی

تهران: میدان انقلاب، بازارچه کتاب، تلفن: ۶۶۴۶۱۰۰۳ - ۶۶۴۱۱۹۱۳

تهران: خیابان کریم خان، پلاک ۷۸، تلفن: ۸۸۳۰۴۵۰ - ۸۸۸۳۲۰۳۸

www.yassavoli.com

info@yassavoli.com

@yassavoli_publications

حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: استرنج، گوین Strange, Gavin

عنوان و نام پدیدآور: اوج بگیر: راحت را پیدا کن، حیات ببخش، از خودت بهتر باش /

گوین استرنج؛ مترجم درین واعظ مهدوی؛ ویراستاران روزبه رادمنش، انیسا رثوفی.

مشخصات نشر: تهران: یساولی، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۰۶-۱۶۴-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: [2018]. c. DO FLY: Find your way. Make a living. Be your best self.

عنوان دیگر: راحت را پیدا کن، حیات ببخش، از خودت بهتر باش.

موضوع: کار و اشتغال -- جنبه‌های روان‌شناسی / Work -- Psychological aspects / رضایت از کار /

Job satisfaction / تحول (روان‌شناسی) / Change (Psychology) / ابراز وجود / Self-realization

شناسه افزوده: واعظ مهدوی، درین، ۱۳۷۶-، مترجم

رده بندی کنگره: BF4A1

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۲۷۱۶۲

اوج بگیر

بها: ۴۰۰۰ تومان

فهرست

مقدمه ۵

۱ | باید از کار لذت ببرید، نه آنکه تحملش کنید! ۷

۲ | وقتِ تغییر است. ۱۲

۳ | برنامه چیست؟ ۲۱

۴ | چطور می‌توانم فرد مطرحی بشوم؟ ۴۴

۵ | موانع و نحوه‌ی گذر کردن از آنها ۵۳

۶ | جلو بروید و پرواز کنید! ۷۴

منابع ۸۴

درباره‌ی نویسنده ۸۶

قدردانی ۸۷



سلام! خیلی خوش آمدید به پرواز.

جایتان راحت است؟ بسیار خوب. یک نوشیدنی طراوت بخش در دست دارید؟ فوق العاده است. پس موافقت کنید که سفرمان را شروع کنیم؟ عالی است.

کتابی که در دست دارید یک راهنمای همه جانبه، بلیت و گذرنامه‌ای به سوی مقصد جدید شماست. دقیقاً به کجا می‌رویم؟ خوب، خیلی مطمئن نیستیم؛ انتخابش با شماست...

می‌توانیم کنجکاوی شما را برای پیدا کردن یک سرگرمی جدید برانگیزیم یا شما را در مسیر یافتن یک شغل جدید قرار دهیم. شاید این اولین سفر تنهایی شما باشد و انتخاب آنکه از چه جاهایی دیدن کنید یا از کدام مسیر بروید، هیج کننده است. نگران نباشید؛ من اینجا هستم تا شما را راهنمایی کنم.

چیزی که سعی داریم با این دستورالعمل پُر استعاره به شما خواننده‌ی عزیز بگویم (بابت این زبان مخصوص /یکس فکتور/ متأسفم)، درباره‌ی شما و سفرتان است، درباره‌ی پیدا کردن چیزی که دوست دارید و متمرکز شدن بر آن. هدف نهایی آن است که شما کار مورد علاقه‌تان را با کاری که برای درآمدزایی انجام می‌دهید به هم بیامیزید تا هر دو یکی باشند!

دیوانگی است، نه؟ کار «کار» است و خوش‌گذرانی برای باقی روز. نه، حتماً نباید این‌طور باشد. کاملاً امکان‌پذیر است که کاری را که دوستش دارید و تمام علایق و تمایلات‌تان را در بر می‌گیرد، پیدا کنید یا به وجود آورید. همچنین ممکن است شغل جدیدی پیدا کنید، ۱۸۰ درجه تغییر جهت دهید و از نو شروع کنید. به نظر افسانه‌ای می‌آید چون این کاری است که «دیگران» می‌کنند. ما همه داستان‌هایی خوانده‌ایم یا مقالاتی دیده‌ایم که شخص با استعدادی کار موفقش در حسابداری را رها می‌کند تا نانوا شود و به خوبی و خوشی زندگی می‌کند. بله، این اتفاق برای دیگران می‌افتد، اما می‌شود برای شما هم اتفاق بیفتد. فقط کافی است وارد عمل شوید، و تمام هدف این کتاب همین است؛ تشویق

برنامه‌ی تلویزیونی استعدادیابی: X-Factor

شما، هل داندتان به جلو و از همه مهم‌تر، یادآوری آنکه زندگی کوتاه‌تر از آن است که هدف‌هایتان را دنبال نکنید، فارغ از آنکه چه سن و سالی دارید و در چه جایگاهی هستید. شما ممکن است مدیرعامل یک شرکت یا یک دانش‌آموز جی‌سی‌اس‌ای باشید. فرقی نمی‌کند. ما همه حق داریم چیزهایی را که خوشحالمان می‌کنند پیدا کنیم و برایشان بجنگیم.

نمی‌گویم کار آسانی است. اخطارهای زیادی در راه شما وجود دارد. اما اگر آسان بود، در هم نمی‌خفتن کار و تفریح و پیدا کردن شغلی در نقطه‌ی برخورد این دو، این قدر جادویی به نظر نمی‌رسید.

اما مسئله از این فراتر می‌رود. ممکن است شما شغل ایدئال‌تان را داشته باشید، اما این تنها هشت ساعت از روزتان را پر می‌کند؛ این طور نیست؟ باقی شب را چه خواهید کرد؟

حُب، بگذارید شما را با دوست خوبم، پروژه‌ی جانبی، آشنا کنم. این یک روش فوق‌العاده است برای امتحان کردن چیزهای تازه و کشف نقاط جدیدی که می‌تواند بر کارتان تأثیر بگذارد و یا نهایتاً حتی مقصد نهایی شما را تغییر دهد. پس ما در این پرواز توقف‌های منظمی برای سوخت‌گیری خواهیم داشت تا شما هم فرصتی داشته باشید پاهایتان را دراز کنید.

اما صبور باشید. پیدا کردن مسیرتان، درآمذزایی و بهترین خودتان بودن، یک راه بی‌پایان است. همیشه چیز تازه‌ای برای یاد گرفتن و هدف جدیدی برای دستیابی وجود دارد.

چیزی که فکر می‌کنید از پیش می‌دانستید، می‌تواند در یک چشم به هم زدن تغییر کند و مجبورتان کند تا همه چیز را دوباره از نو ارزیابی کنید. اما این اتفاق خیلی خوبی است!

مسیر خلاقانه به سوی خوشبختی برای هرکس متفاوت است اما سفر دسته‌جمعی بیشتر خوش می‌گذرد! پس بیایید همین کار را کنیم.

امیدوارم چیزهایی که در صفحات این کتاب می‌خوانید به شما کمک کند، راهنمایی‌تان کند، باعث خندیدن و به فکر فرو رفتن‌تان شود و از همه مهم‌تر، حالتان را خوب کند. چون به هر حال، همان‌طور که گوست پونت^۱، رپر و آهنگساز، خوانده است:

«زندگی کوتاه‌تر از آن است

که کینه بیندوزیم

زندگی کوتاه‌تر از آن است که هیچ برنامه‌ای نریزیم.»

پس بدون معطلی بیشتر، از شما خواهش می‌کنم که میزهای روبه‌روی‌تان را جمع کنید، تلفن همراه خود را خاموش کنید، کمربندهایتان را ببندید و آماده‌ی پرواز شوید.

۱. گواهی عمومی آموزش ثانویه: GCSE

۲. Ghostpoet