

آگاهی، آشنایی، انتخاب

❖ هر آنچه قبل از ازدواج باید بدانید ❖

مؤلفان:

رویت باقری

کارشناس ارشد روانشناسی

رضا قاسمی

کارشناسی ارشد روانشناسی و مشاور خانواده





سرنامه	باقری، زینب، ۱۳۷۲ - Zaynab, Bagheri
عنوان و نام پدیدآور	آگاهی، آشنایی، انتخاب: هر آنچه قبل از ازدواج باید بدانید/مولفان باقری، رضا قاسمی؛ به سفارش اداره مشاوره و مددکاری معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی مازندران؛ ویراستاری اصغر جوزیپور.
مشخصات نشر	تهران: برتراندیشان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۱۰ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	978-622-732931-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	هر آنچه قبل از ازدواج باید بدانید.
موضوع	مشاوره ازدواج
موضوع	Marriage counseling
موضوع	همسرگزینی
موضوع	Mate selection
موضوع	رژنمایی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Marriage -- Psychological aspects
شناسه افزوده	قاسمی، رضا، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	Qasemi, Reza
شناسه افزوده	نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران. فرماندهی نیروی انتظامی استان مازندران. اداره مشاوره و مددکاری
رده بندی کنگره	HQ
رده بندی دیویی	۶۱۸/۸۹۱۵۴۲
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۹۴۸۱۴
وضعیت رکورد	فیا

آگاهی، آشنایی، انتخاب (هر آنچه قبل از ازدواج باید بدانید)



مؤلفان: زینب باقری، رضا قاسمی

ناشر: برتراندیشان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۹-۳۱-۵

ویراستاری: اصغر جوزیپور

صفحه‌آرایی: مژگان جوزیپور

طراحی جلد: نوشین لطیفی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

تهران- میدان انقلاب - کارگر جنوبی - شهدای ژاندارمری - نبش منبری جاوید. بلاک ۱۱۷

تلفن: ۶۶۴۱۹۵۱-۰۹۳۶۲۰۵۹۶۰۰

به سفارش اداره مشاوره و مددکاری معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان مازندران

پیشگفتار.....	۷
---------------	---

مقدمه.....	۱۱
------------	----

فصل اول: در جلسات مشاوره پیش از ازدواج چه می‌گذرد؟

تعاریف مشاوره.....	۱۵
--------------------	----

انواع مشاوره.....	۱۷
-------------------	----

جلسات مشاوره پیش از ازدواج به صورت فردی یا دو نفره.....	۲۱
---	----

استراتژی‌های موفقیت در مشاوره پیش از ازدواج.....	۲۲
--	----

متوسط هزینه مشاوره پیش از ازدواج.....	۲۴
---------------------------------------	----

رویکردهای روان‌درمانی و مشاوره.....	۲۵
-------------------------------------	----

رویکردهای روان‌پویایی: روان‌شناسی فردی.....	۲۶
---	----

رویکردهای شناختی رفتاری: رفتارگرایی.....	۲۷
--	----

رویکردهای شناختی رفتاری: درمان عقلانی-هیجانی- رفتاری.....	۲۹
---	----

رویکردهای شناختی- رفتاری: نظریه واقعیت درمانی.....	۳۱
--	----

رویکردهای وجودی- انسان‌گرایانه: نظریه مراجع- محور.....	۳۳
--	----

تکنیک‌های درمانی.....	۳۴
-----------------------	----

فصل دوم: چرا باید در جلسات مشاوره پیش از ازدواج شرکت کنیم؟

زمان مناسب برای ازدواج.....	۳۹
-----------------------------	----

تصورات اشتباه قبل از ازدواج.....	۴۵
----------------------------------	----

آمادگی و دوره آشنایی قبل از ازدواج.....	۴۶
---	----

۴۷	چگونگی یافتن شخص مناسب برای ازدواج
۵۵	دوره آشنایی قبل از ازدواج
۵۶	علائم هشداردهنده دوران نامزدی
۶۱	تمام کردن رابطه بی سرانجام
۶۳	ملاک‌های انتخاب همسر
۶۹	جنبه‌های مختلف و با اهمیت خانواده همسر
۷۵	ازدواج‌های فامیلی
۷۶	نکاتی در باب محدوده روابط دوران آشنایی (نامزدی)

فصل سوم: ازدواج از دیدگاه اسلام

۸۳	ازدواج در اسلام
۸۴	فلسفه ازدواج از دیدگاه اسلام
۹۲	انتخاب همسر از دیدگاه اسلام
۹۳	آثار ازدواج از دیدگاه اسلام
۹۵	نتیجه‌گیری
۹۶	سخن آخر
۱۰۱	منابع

پیوست

۱۰۲	پروتکل درمانی
-----	---------------

پیشگفتار

کتاب حاضر باهدف ترغیب جوانان و خانواده‌ها برای مراجعه به مشاوره پیش از ازدواج تدوین شده است. هنوز هم کم نیستند افرادی که فکر می‌کنند مشاوره‌های پیش از ازدواج، یک کار فانتزی و نوعی کلاس گذاشتن است که فقط پول زوج‌ها را هدر می‌دهد. عده‌ای هم خودشان را عقل کل می‌دانند و با احتساب مدارک دانشگاهی که گرفته‌اند، گمان می‌کنند که برای انتخاب همسر و شروع یک زندگی مشترک، نیاز به راهنمایی گرفتن و مشاوره از هیچ‌کسی ندارند. حال آنکه این گونه نیست. بر اساس آمارهای ارائه شده، بیشترین طلاق در پنج سال نخست زندگی مشترک و در میان زوج‌هایی صورت گرفته که اتفاقاً تحصیل کرده بوده و دوره‌های مشاوره پیش از ازدواج را نگذرانده‌اند. به همین دلیل هم کارشناسان و مشاوران خانواده تأکید دارند که ریشه خیلی از همین طلاق‌ها را باید در جدی نگرفتن مشاوره‌های پیش از ازدواج جستجو کرد. از سوی دیگر باید گفت خدمات مشاوره پیش از ازدواج فقط مختص افرادی نیست که عقد کرده و دوران نامزدی را می‌گذرانند، بلکه حتی فردی که هیچ گزینه‌ای هم برای ازدواج ندارد، باید از خدمات مشاوره پیش از ازدواج استفاده کند تا در مرحله انتخاب شریک زندگی‌اش به خطا نرود. خدمات مشاوره پیش از ازدواج چند بخش را شامل می‌شود. یک بخش آن آگاه کردن یا همان دادن اطلاعات به افراد و بخش دوم نیز شامل غربالگری است. در مرحله آگاه کردن به دنبال این هستیم که به فرد این آگاهی را بدهیم

که قرار است وارد چه عرصه‌ای از زندگی‌اش شود و برای ورود به یک برهه مهم زندگی به نام ازدواج، باید از چه امکاناتی برخوردار باشد تا در مقوله شناخت، انتخاب همسر و اقدام به ازدواج به خطا نرود. در این مرحله ممکن است حتی هیچ گزینه ازدواجی هم وجود نداشته باشد، اما بسیار مهم است که فرد بداند برای داشتن یک زندگی زنشویی موفق باید چه اقداماتی انجام دهد. اما در مرحله غربالگری به عنوان بخش دیگری از خدمات مشاوره، ما با فردی مواجه هستیم که شریک زندگی‌اش را انتخاب کرده است و در یک مرحله مثل آشنایی قبل از ازدواج، نامزدی، دوران عقد یا حتی در سال‌های اول ازدواج قرار دارد. در اینجا ما در مرحله اول به دنبال حفظ و تداوم خانواده هستیم، اما گاهی به این دلیل که آن بخش اول خدمات مشاوره شامل دادن اطلاعات به فرد طی نشده است، فرد به مشکل برخورد کرده است و احساس می‌کند که انتخاب غلطی انجام داده است. البته ما در این شرایط برای زوج‌ها تصمیم نمی‌گیریم و تصمیم را به عهده خود آن‌ها می‌گذاریم.

برای آگاهی بخشی، همواره پیشنهاد ما این بوده است که مجموعه‌ای از دوره‌های آموزش اجباری مشاوره‌های پیش از ازدواج در سال آخر دوره دبیرستان برای دختران برگزار شود و برای پسران نیز همین شکل از آموزش‌ها در دوره سربازی یا سال دوم دانشگاه ارائه شود، زیرا پسرها با کمی تأخیر ممکن است به پختگی لازم برای ازدواج برسند. این آموزش‌ها نباید محدود به چند ساعت آموزش فشرده باشد، بلکه باید شبیه یک ترم دانشگاهی و با

حضور مشاوران دارای صلاحیت برگزار شود تا این آموزش‌ها به شکل صوری انجام نشود و اثرگذاری داشته باشد.

کتاب حاضر شامل مجموعه‌ای از مطالب با موضوع مشاوره پیش از ازدواج و با عنوان (هرآنچه قبل از ازدواج باید بدانیم) تدوین شده است که به صورت مرحله به مرحله از آگاهی و آشنایی تا انتخاب فرد مناسب برای ازدواج مخاطبین را راهنمایی می‌کند. این کتاب در دو فصل تدوین شده است، در فصل اول به چگونگی جلسات مشاوره‌ای و رویکردهای مطرح در مشاوره پرداخته و در فصل دوم کتاب مهم‌ترین اطلاعاتی که هر فردی قبل از تصمیم به ازدواج باید از آنها مطلع شود، مطرح شده است. باشد که تصمیم به ازدواج در کشور عزیزمان با آگاهی و مستحاط کامل صورت گیرد.

دکتر زهرا باکری

دکترای مشاوره خانواده