

۲۱۳۴۹۶۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آموزش والدین در مهارت های نوزند پروری

در کاهش علائم اضطراب

مؤلف:

حسن احمدی



سازمان نشر و دانش

سرشناسه	: احمدی، حسن، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش والدین در مهارت‌های فرزندپروری در کاهش علائم اضطراب/ مولف حسن احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۴ ص.
شابک	: ۳۵۰۰۰۰ ریال-5-978-622-051133-9
وضعیت فهرست نویسی	: قیما
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۱۰ - ۱۲۰.
موضوع	: کودکان -- ایران -- سرپرستی -- نمونه پژوهی
موضوع	: Child rearing -- Iran -- Case studies
موضوع	: رفتار والدین -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی
موضوع	: Iran -- Case studies -- Parenting -- Psychological aspects
موضوع	: شاگردان ابتدایی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: School children -- Iran -- Case studies
موضوع	: اضطراب در کودکان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Anxiety in children -- Iran -- Case studies
موضوع	: اضطراب جدایی در کودکان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Separation anxiety in children -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: HQV4
رده بندی دیویی	: ۶۴۹.۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۸۹۴۷

عنوان: آموزش والدین در مهارت‌های فرزند پروری

در کاهش علائم اضطراب

مولف: حسن احمدی

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۵-۱۱۳۳-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

نشانی: میدان انقلاب. خیابان انقلاب. خیابان دانشگاه. پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰ ریال

ISBN 978-622-05-1133-5



9 786220

511335

فهرست مطالب

۶	فصل اول:
۶	کلیات
۷	مقدمه
۸	بیان موضوع
۱۰	اهمیت و ضرورت
۱۲	اهداف
۱۳	سؤالات
۱۴	تعریف
۱۵	فصل دوم:
۱۵	مروری بر مبانی نظری و پیشینه
۱۶	مقدمه
۱۶	مبانی نظری اضطراب
۱۹	تعاریف ارائه شده از اضطراب
۲۱	فیزیولوژی اضطراب
۲۲	سبب شناسی اضطراب
۲۴	علائم اضطراب
۲۵	بیماری هایی که در اثر اضطراب ایجاد می شود:
۲۸	رویکردهای نظری به اضطراب
۲۸	نظریه های زیست شناختی اضطراب
۳۰	نظریه های روانکاوی
۳۲	نظریه های رفتاری اضطراب
۳۳	نظریه های شناختی اضطراب
۳۴	مبانی نظری فرزند پروری
۳۴	خانواده و نقش آن در سلامت روان فرزندان
۳۵	اهمیت نقش خانواده
۳۹	سبک های فرزند پروری
۳۹	رابطه والد - فرزند
۴۰	تاریخچه فرزند پروری
۴۳	نگرش های فرزند پروری
۴۴	انواع نگرش های فرزند پروری
۴۵	ابعاد شیوه های فرزند پروری
۵۰	تعریف و طبقه بندی شیوه های فرزند پروری
۵۲	عمده ترین دیدگاه نظری درباره تربیت کودک (الگوی بامرند)
۵۹	اقتدار و نفوذ والدین در خانواده و فواید آن

۷۳	شیوه‌های برخورد با فرزندان
۸۶	اصولی که والدین باید در ارتباط با فرزندان خود رعایت کنند
۹۱	رابطه فرزند پروری با برخی مؤلفه‌های سلامت روان
۹۷	پیشینه
۹۷	پیشینه داخلی
۹۸	پیشینه خارجی
۱۰۱	نتیجه‌گیری
۱۰۲	فصل پنجم:
۱۰۲	بحث و نتیجه‌گیری
۱۰۳	مقدمه
۱۰۳	خلاصه
۱۰۴	مقایسه یافته‌ها با پیشینه‌ها
۱۰۵	تبیین یافته‌ها
۱۰۸	نتیجه‌گیری کلی از یافته‌ها
۱۰۹	محدودیت‌ها
۱۱۰	منابع فارسی
۱۲۰	منابع لاتین