

به نام خدا

معامله گر منظم

نویسنده:
مارک درکلاس

مترجم:
مریم فراهانی

سرشناسه	: داگلاس، مارک ج. Douglas, Mark (Mark J)
عنوان و نام پدیدآور	: معامله‌گران منظم/نویسنده مارک دوگلاس؛ مترجم مریم فراهانی.
مشخصات نشر	: بجنورد: آذرین مهر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۸ص.
شابک	: 978-622-685549-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The disciplined trader developing winning attitudes
موضوع	: کارگزاران بورس -- نگرش‌ها
موضوع	: بورس
شناسه زوده	: فراهانی، مریم، ۱۳۶۹ - مترجم
رده بنی کنگره	: HG4۶۲۱
رد بنی یوبی	: ۶۴/۳۳۲
شماره کتابشناسی مل	: ۶۰۵۶۴۴۹

عنوان کتاب	: معامله‌گران منظم
نویسنده	: مارک دوگلاس
مترجم	: مریم فراهانی
ناشر	: آذرین مهر
چاپ	: دیبا - طنین
نوبت و سال چاپ	: اول ۱۳۹۹
تیراژ	: ۵۰۰ جلد
قیمت	: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۵۵-۴۹-۵

ISBN: 978-622-685549-5

دفتر مرکزی کتاب آیلار

انقلاب - خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت) - خیابان شهدای ژاندارمری شرقی - شماره ۱۴۶
(ساختمان آیلار)
تلفن: ۰۶۴۰۱۲۵۵ - ۰۶۴۰۹۴۴۳۱ - ورنیکا

انتشارات آذرین مهر

میدان انقلاب - خیابان شهید منیری جاوید (اردیبهشت) - شماره ۱۹ - واحد ۱
تلفن: ۰۶۴۰۲۹۰۲۹ - ۰۶۴۰۸۵۰۱ - همراه: ۰۹۱۲۵۰۰۰۸

مراکز پخش: انتشارات مهربان ۶۶۹۵۲۰۹۰ توحید دانش: ۶۶۴۰۸۵۰۱
کتاب آترا: ۶۶۹۲۲۰۸۲ بانک کتاب برادران: ۶۶۴۰۸۰۰۰ ادیبان روز: ۶۶۹۵۶۸۱۲-۱۵

این اثر مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر، نشر یا پخش یا الکترونیک عرضه کند تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

۶	مقدمه
۱۳	بخش اول: مقدمه
۱۴	فصل ۱: چرا این کتاب را نوشتیم
۲۹	فصل ۲: چرا نوشتیم؟
۵۱	بخش دوم: بیت محیط معاملات (تجارتی) از منظر روانشناختی
۵۳	فصل ۳: همیشه حق با بازار است
۵۶	فصل ۴: پتانسیل نامحدود سو و زیان
۵۸	فصل ۵: قیمت‌ها با حرکت نمی‌بدون شروع یا پایان تعریف شده‌اند
۶۹	فصل ۶: بازار یک محیط سازنده است
۸۱	فصل ۷: در محیط بازار، دلایل بی‌ارتباط هستند
۸۹	فصل ۸: سه مرحله برای تبدیل شدن به یک معامله‌گر موفق
۱۰۹	بخش سوم: ساخت چارچوبی برای درک خود
۱۱۴	فصل ۹: درک ماهیت محیط ذهنی
۱۲۸	فصل ۱۰: چگونه خاطرات، مشارکت‌ها و عقاید اطلاعات محیط را می‌کنند
۱۵۶	فصل ۱۱: چرا باید سازگاری را یاد بگیریم
۱۸۰	فصل ۱۲: مکانیزم رسیدن به هدف
۲۰۳	فصل ۱۳: مدیریت انرژی ذهنی
۲۱۸	فصل ۱۴: تکنیک‌های تأثیر تغییر
۲۳۴	بخش چهارم: چگونه می‌توان به یک معامله‌گر منظم تبدیل شد
۲۳۵	فصل ۱۵: روان‌شناسی نوسان قیمت
۲۶۲	فصل ۱۶: مراحل کسب موفقیت
۲۸۸	فصل ۱۷: کلام آخر

پیش گفتار

موفقیت منحصر به فرد من در جامعه مالی این فرصت نادر را برایم فراهم کرده است که از سال ۱۹۷۰ با هزاران معامله‌گر، کارگزار و مشاوران بورس مکالمه و تعامل کنم. من یک کارگزار یا نامه‌نویس، نیستیم. مدیر ارشد فروش CompuTrac هستم، شرکتی که به معامله‌گران بورس و سهام‌رانان آن، تجزیه و تحلیل فنی ارائه می‌دهد. من موضع خود را بی‌طرف می‌دانم، موضعی که به افراد اجازه می‌دهد راحت و آزادانه با من صحبت کنند. من از سال ۱۹۶۰ با حساب شخصی خود انجام معاملات را شروع کردم و خیلی سریع از موانع اساسی روانشناسی برای انجام معامله خوب و مدیریت پول آگاه شدم. تحقق این موضوع توسط همه کسانی که با من مشاوره کرده‌اند تأیید شده است.

در نتیجه، من صمیمانه احساس می‌کنم که موفقیت در معامله، ۸۰ درصد به روانشناختی و ۲۰ درصد به روش‌شناسی فرد مربوط می‌شود که بنیادی یا تکنیکی است. به عنوان مثال، شما می‌توانید دانش متوسطی از امارات بنیادی و تکنیکی داشته باشید و اگر از نظر روانی می‌توانید برخورد کنترل داشته باشید می‌توانید درآمد کسب کنید. برعکس، ممکن است شما یک سیستم عالی داشته باشید، سیستمی که آن را آزمایش کرده‌اید و برای مدت طولانی عملکرد خوبی داشته است اما اگر کنترل روانی وجود نداشته باشد، بازنده خواهید بود.

یک معامله‌گر خوب طبق تجربه می‌داند که در طی یک دوره زمانی می‌تواند نسبت به معاملات برنده خود، معاملات زیانده بیشتری داشته باشد. اما مدیریت پول و سنجش دقیق ریسک‌های ناشی از موانع واقعی، معامله‌گر را از به دردمر افتادن باز می‌دارد و اطمینان می‌دهد که در حرکات "بزرگ"، وی سود خواهد برد.

مدیریت پول از دو عنصر اساسی تشکیل شده است: مدیریت روانی و مدیریت ریسک. مدیریت ریسک ناشی از عوامل روانی است که توسط معامله‌گر درک می‌شود و قبل از آنکه ریسک در نظر گرفته شود "در محل" حاضر است.

من به معامله‌گران جدید و فعالان بازار هشدار می‌دهم که خواندن و تحلیل منفعلانه انگیزه‌های شما مطمئناً یک ضرورت است، اما آزمون نهایی با انجام معاملات فعال و تحت فشار انجام می‌شود. به آرامی شروع کنید. درباره هر معامله سوال کنید. چه انگیزه‌ای برای آن دارید؟ معامله چگونه اداره شد؟ موفق بود؟ چرا؟ آیا شما زیان کردید؟ چرا؟ ارزیابی خود را بنویسید و آن را در انجام معاملات بعدی به نظرات خود مراجعه کنید. در تمام سمینارهای مهم CompuTrac سعی می‌کنم که یک راهنما (لیدر) در قالب کارگاه درباره جنبه‌های روانی معامله برای شما شرکت‌کنندگان سخنرانی کند. فرشته مرگ (دروگر گریم) که "سهام شما" را می‌کشد و با سود شما نپدید می‌شود، مرموز و در همه جا حاضر نیست، "آنها" یک گمراهی ساده از جانب "شما" هستند. مدت قبل از اینکه فرزندانش را به قتل برساند، گفت: "من می‌دانم چه کار شروانه‌ای انجام می‌دهی. ما نفس بی‌خرد من، از اراده‌ام قوی‌تر است." اگر این احساسات منعکس‌کننده ذهن شما هنگام معامله باشد، مطمئناً معامله‌گر منظم کتابی است که باید بخوانید.

چه لذت خوبی است خواندن این کتاب. بدست آوردن کتاب برای من بسیار سنگین تمام شد "راه سختی بود". من می‌توانم خودم را در هریک از این صفحات پیدا کنم - این من هستم، این من هستم! مارک با دقت کتاب خود را به شکل یک سکوی منطقه جامع منتشر کرده است. طوری می‌خواند که گویی شما در کنار او هستید و او آن را به عنوان یک دوست توضیح می‌دهد که می‌دانم از آن لذت خواهید برد. شما خوش‌شانس هستید زیرا اکنون وقت خود را برای خواندن این کتاب گذاشته‌اید، پیش از اینکه اشتباه جدی کرده باشید، امیدوارم که در مورد خودتان بیاموزید و مهارت‌های خود را بررسی کنید. معامله‌گرانی که برای انعکاس و تمرین خود وقت می‌گذارند، می‌مانند و احتمالاً موفق خواهند شد.

تیموتی اسلیتر

رئیس CompuTrac