

شبکه‌های اجتماعی در عصر پسا کرونا

www.ketab.ir



صفیه زانری اصفهانی

سرشناسه	زائری اصفهانی، صفیه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	شبکه‌های اجتماعی در عصر پسا کرونا/ صفیه زائری اصفهانی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حانون، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۸۸ ص.
شابک	978-622-7731-82-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. [۸۷].
موضوع	روابط اجتماعی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Social interaction -- Psychological aspects
موضوع	روابط اجتماعی -- ایران
موضوع	Social interaction -- Iran
موضوع	کروناویروس‌ها -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی
موضوع	Coronaviruses -- Iran -- Social aspects
موضوع	شبکه‌های اجتماعی پیوسته -- ایران -- آینده‌نگری
موضوع	Online social networks -- Iran -- Forecasting
رده بندی کنگره	HM ۱۱۱۱
رده بندی دیویی	۳۰۳
شماره کتابشناسی ملی	۸۲۳۶۲۹۶



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

شبکه‌های اجتماعی در عصر پسا کرونا

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: صفیه زائری اصفهانی

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۳۱-۸۲-۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

بخش اول

- ۷ قرن ۲۱ و روابط اجتماعی در ایران
- ۹ فصل اول: تاثیر روابط اجتماعی بر سلامت روانی
- ۱۱ مقدمه

بخش دوم

- ۱۵ روابط اجتماعی و خوشبختی
- ۱۷ فصل اول: خوشبختی - سلامت فیزیکی و روانی
- ۱۹ سلامت روانی چیست
- ۲۳ بیمار روانی کیست
- ۲۵ رابطه سلامت روانی و سلامت عمومی
- ۲۷ رابطه سلامت روانی و خود کارآمدی
- ۲۸ روابط اجتماعی سالم و ناسالم
- ۳۳ روابط اجتماعی سالم و ناسالم در تعلیم اسلامی
- ۳۸ تاثیر سرمایه اجتماعی بر سلامت روانی فرد و جامعه
- ۴۳ فصل دوم: جهانی شدن و روابط اجتماعی در ایران
- ۴۵ کرونا ویروس و همه گیری آن در ایران

روابط اجتماعی در سایه کرونا ویروس و تحریم ۴۶

کرونا ویروس؛ عامل تهدید یا توسعه روابط اجتماعی؟ ۴۷

بخش سوم

شبکه های اجتماعی : فرصتی برای زندگی بهتر یا بطالت ۵۱

فصل اول: شبکه های اجتماعی مجازی و بطالت سایبری ۵۳

شبکه اجتماعی مجازی چیست؟ ۵۵

جایگاه شبکه های مجازی در روابط اجتماعی در ایران در سال ۱۴۰۰ ۵۷

اجتماعات مجازی و ویروس بطالت سایبری ۵۹

فصل دوم: شبکه های اجتماعی مجازی و خوشبختی خانواده ۶۳

خوشبختی ۶۵

هدف گذاری در زندگی ۶۷

نظم و انضباط در مغز انسان ۶۸

خوشبختی و سلامت فیزیکی ۷۰

خوشبختی و سلامت روانی ۷۲

فصل سوم: پیشنهاداتی برای سلامت فیزیکی و روانی در خانواده ۷۵

منابع و مآخذ ۸۷