

۵۰۸۳۸۱۱۲

حکایت یک تجربه

نویسنده:

سارا مهدوی

عنوان و نام پدیدآور	: سرطان؛ یک تجربه/نویسنده سارا مهدوی.
مشخصات نشر	: کرج: پاپریک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۸ص.
شابک	: 978-600-668438-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: مهدوی، سارا، ۱۳۲۷ - -- خاطرات
موضوع	: سرطان -- ایران -- بیماران -- خاطرات
موضوع	: Cancer -- Iran -- Patients -- Diaries
رده بندی کنگ	: ۶/۲۶۵ RC
رده بندی یوبی	: ۶۱۶/۹۹۴۰۰۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۷۵۴۷۰



سرطان؛ یک تجربه

مؤلف: سارا مهدوی

ناشر: پاپریک

شابک: ۳-۳۸-۶۶۸۴-۶۰۰-۹۷۸

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱		سپاس‌ها
۳		پیشگفتار
۵		آشنایی با کتاب
۱۰		همرسانی
۱۱		آیا رنج ذاتی بشر است؟
۱۱		دوستم
۱۲		میان رفتن
۱۲		خیبر پارلوژی
۱۳		همکاری نکردن در درمان
۱۳		تصمیم‌های اولیه
۱۳		راه حل
۱۴		عوارض اولیه
۱۴		مراحل پیش از پذیرش بیماری
۱۵		ناچاری
۱۵		اولین رخداد؛ شیمی درمانی
۱۵		مراحل اولیه پذیرش
۱۶		روز اول
۱۷		ریختن ترس
۱۸		نوسان‌های احساس
۱۹		اولین دور شیمی درمانی
۱۹		بالاخره پذیرش
۲۱		و اما نگاهم
۲۱		نظرخواهی
۲۲		اعلام همیاری
۲۳		همراهان
۲۴		تجربه‌های به درد نخور
۲۶		پرستار
۲۷		نظرخواهی
۲۸		بالاخره خواب

۲۹	بازی رنگ‌ها.....
۲۹	مزایای بیماری!.....
۲۹	تزریق گلبول‌های سفید.....
۲۹	پیشنهادهای راهبردی.....
۳۰	تند بادها.....
۳۰	شب خوش.....
۳۱	عوارض بیرون روی.....
۳۲	پیام پروانه جان.....
۳۳	با مبحث پرتو درمانی.....
۳۴	و اما پروتو درمانی.....
۳۴	ظاهر مراکز درمانی سرطانی.....
۳۶	تغییر محتوای هم‌رسانه.....
۳۹	برشی از سالت.....
۴۱	سلام دوستانم.....
۴۳	جوان می‌شوم؟!.....
۴۴	بی خوابی.....
۴۴	و اما خیر و صلاح بخور بخور.....
۴۵	و اما عوامل روان شناختی موضوع.....
۴۷	و اما داغ دلم از بخور بخور.....
۴۸	خیر و صلاح.....
۴۹	و اما مقوله بی خوابی.....
۵۱	در ادامه بخور بخور.....
۵۳	پرسش.....
۵۴	گزارش حالم.....
۵۵	قال گذاشتن همراهان.....
۵۵	افزایش ساعت‌های خواب.....
۵۶	پیام صادقه جان.....
۵۶	پیام پروین جان.....
۵۶	پاسخ من.....
۵۶	پیام ویدا جان.....
۵۶	پیام ارسالی.....
۵۸	پکیج تشخیص.....

۵۹	اعزام نیروی کمکی
۶۰	پیدا کردن الگوی خواب
۶۲	وضعیت‌های مختلف بدن
۶۳	ویژگی پیام‌ها
۶۴	پیام عذرا جان
۶۴	حق و حقوق پیام‌ها
۶۵	پیام مؤگان جان
۶۶	یادآور هدف
۶۶	مبادله اساس
۶۷	و اما در درد زود رنجی
۶۸	پیام عذرا جان
۶۸	صبوری
۶۸	برخی از علل ناسازی
۶۹	علل صبوری
۷۰	سارا جانم سلام
۷۱	پاسخ من به پروین جان
۷۲	پیام مهین جان
۷۳	مشغله این روزها
۷۳	پیام لیدا جان
۷۴	سعادت غیر منتظره
۷۴	حادثه
۷۴	ریزش مر
۷۴	چهارشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۸
۷۵	پنج‌شنبه ۲۵ مهر ۱۳۹۸
۷۷	پیام اقدس جان
۷۷	پیام پروانه جان
۷۸	پیام فرزانه جان
۷۸	پیام اقدس جان
۷۸	پیام باران جان
۷۹	پیام شهناز جان
۸۰	پیام مریم جان
۸۱	یک‌شنبه ۲۸ مهر ۱۳۹۸

۸۱	تأثیر پیام‌ها
۸۲	به نحوی مرتبط با بخشی از مطلب
۸۳	دوستانم
۸۳	خان چهارم
۸۴	پیام فرخنده جان
۸۴	پیام فریده جان
۸۴	پیام نسرین جان
۸۵	پیام فرخنده جان
۸۵	رگ گری
۸۶	پنجشنبه ۱۳۹۰ آبان
۸۶	تغذیه
۸۸	تأثیر پیام‌ها
۹۰	پیام اقدس جان
۹۱	واکنش اطرافیان به پیام
۹۲	احساس گناه اطرافیان
۹۲	پیام مهن جان
۹۳	پیام شهناز جان
۹۳	انتخاب جراح
۹۳	یکشنبه ۵ آبان ۱۳۹۸
۹۴	مژده بده مژده بده من و یار نپسندیدیم همو
۹۵	پیام معصومه جان
۹۵	سلام نسرین جان
۹۵	پیام مزگان جان
۹۶	دوشنبه ۶ آبان ۱۳۹۸
۹۶	پیام افسانه جان
۹۷	پیام محترم جان
۹۷	پیام اقدس جان
۹۹	تمدید و تعویض دفترچه بیمه
۱۰۳	تغذیه و احتمال این بیماری
۱۰۴	دکتر تغذیه
۱۰۶	پیام صادق جان
۱۰۶	پیام نرگس جان

۱۰۸.....	پنج شنبه ۹ آبان ۱۳۹۸.....
۱۰۹.....	روایای بی دزدی.....
۱۰۹.....	پیام خانم جلالی خواه دوست و همسایه ام.....
۱۰۹.....	پیام پروین جان دختر عمه ام.....
۱۰۹.....	پیام بهترین جان.....
۱۱۰.....	پیام محترم جان.....
۱۱۰.....	پیام فرزانه جان.....
۱۱۱.....	پاسخ من.....
۱۱۱.....	بخشی از پاسخ های من با یکی از دوستان.....
۱۱۴.....	پیام سوکت جان.....
۱۱۵.....	پیام نیوسا جان.....
۱۱۵.....	مدیریت احساس به بیمار.....
۱۱۶.....	تشکیل گروه هم.....
۱۱۷.....	پنججمله های دوستی.....
۱۱۷.....	پیام مهین جان.....
۱۱۷.....	پاسخ من به مهین جان.....
۱۱۹.....	پیام آقای رسول محمدی.....
۱۲۱.....	پاسخ من به این هدیه لیدا جان.....
۱۲۳.....	هپروت.....
۱۲۴.....	و اما خواب دیدن دیشب.....
۱۲۷.....	پیام پروین جان.....
۱۲۸.....	پیام هنرمند محبوب جان.....
۱۲۸.....	بیمار اولی ها.....
۱۲۹.....	بکن و نکن.....
۱۲۹.....	پیام پروین جان.....
۱۳۰.....	گزارش شرح حال.....
۱۳۰.....	عوارض پرتو درمانی.....
۱۳۱.....	هنوز از هنوز مونده.....
۱۳۱.....	پیام دکتر ربابه شیخ الاسلام.....
۱۳۱.....	پیام مهین جان.....
۱۳۲.....	پیام مهین جان دوستم.....
۱۳۵.....	پیام به نوه ام.....

۱۳۵.....	پیام به نوهام
۱۳۶.....	وظیفه کانال تجربه‌های شخصی
۱۳۷.....	پیام طلوع جان
۱۳۷.....	پیام فرخنده جان
۱۳۸.....	پیام آقای رسول محمدی
۱۳۸.....	پنج‌شنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۸
۱۳۹.....	جمعه ۱۷ آبان ۱۳۹۸
۱۴۰.....	پیام شهلا جان
۱۴۰.....	پیام مریم جان
۱۴۱.....	پیام و جان
۱۴۱.....	م‌نس جان
۱۴۳.....	پیام مزگان جان
۱۴۳.....	پیام عالیہ جان
۱۴۴.....	پیام فهیمه جان
۱۴۵.....	پیام مزگان جان
۱۴۵.....	پیام ثریا جان
۱۴۶.....	آه این درد
۱۴۷.....	سه‌شنبه ۲۱ آبان ۱۳۹۸
۱۴۸.....	پیام عالی جان
۱۴۹.....	پاسخ به شعر دوست
۱۵۰.....	پیام ثریا جان
۱۵۱.....	پاسخ به پیام ثریا جان
۱۵۲.....	پیام ثریا جان
۱۵۲.....	پاسخ به پیام ثریا جان
۱۵۲.....	پیام همکلاسی
۱۵۳.....	پاسخ به پیام همکلاسی
۱۵۳.....	پیام پروانه جان
۱۵۵.....	شعر بهت
۱۵۵.....	شعر انس خیالت
۱۵۵.....	پیام مزگان جان
۱۵۶.....	پیام فرخنده جان
۱۵۶.....	شعر $E=MC^2$

۱۵۸.....	دو شعر کوتاه
۱۵۹.....	پیام مہین جان
۱۵۹.....	پیام طاہرہ جان
۱۵۹.....	پیام فریدہ
۱۵۹.....	شوم یا چاس
۱۶۱.....	پیام مریم جان
۱۶۱.....	نوسانِ نوسان‌ها
۱۶۱.....	زیبایی
۱۶۲.....	پیام عال جان
۱۶۲.....	پیام پروانہ جان
۱۶۲.....	پیام فرزانه جان
۱۶۳.....	پیام افسانہ جان
۱۶۳.....	پیام هنرمند فہیمہ
۱۶۳.....	پسگردها
۱۶۳.....	چهارشنبه ۴ دی ۱۳۹۸
۱۶۴.....	دو خورشید
۱۶۵.....	پیام لیدا جان
۱۶۶.....	با سلام به بزرگواران
۱۶۷.....	محو خاطرات ادراکی
۱۶۷.....	گسست ذهنی
۱۶۷.....	جمعہ ۲۷ دی ۱۳۹۸
۱۶۸.....	گسستگی
۱۶۹.....	جراحی
۱۷۰.....	ویزیت
۱۷۱.....	اندر مزایای بیماری!
۱۷۱.....	دسترسی
۱۷۲.....	تغییر جایگاه انسانی
۱۷۶.....	شوم شیر و چاس گفتار چندم؟ گمانم خیلی ام
۱۷۹.....	رفع نیازها
۱۷۹.....	یک درہ شادی
۱۸۰.....	تغییر سبک زندگی
۱۸۲.....	شوم شیر یا چاس گفتار از حساب در رفته

۱۸۳	پاسخ یک پیام
۱۸۳	رویکرد دیگر با کیسه
۱۸۴	گردن گرفتن
۱۸۵	صبوری
۱۸۶	شیمی درمانی امروز
۱۸۸	یکشنبه ۲۰ بهمن ۱۳۹۸
۱۸۸	چهارشنبه ۲۳ بهمن ۱۳۹۸
۱۸۹	پنجشنبه ۲۴ بهمن ۱۳۹۸
۱۸۹	جمعه ۲۵ بهمن ۱۳۹۸
۱۹۰	یکشنبه ۲۷ بهمن ۱۳۹۸
۱۹۰	دوشنبه ۲۸ بهمن ۱۳۹۸
۱۹۱	ابتلا کرونا
۱۹۲	دوشنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۸
۱۹۳	بکیش بکیش
۱۹۳	سلام جناب دکتر
۱۹۴	سلام دکتر
۱۹۴	سلام و احترام جناب دکتر
۱۹۵	خیال زدگی
۱۹۶	در حسرت خارانندن
۱۹۶	سلام دکتر
۱۹۷	دلایل غیبت
۱۹۷	شیمی درمانی به سبک کرونایی
۲۰۱	یادآوری چند باره
۲۰۳	عوارض پس از شیمی درمانی
۲۰۵	تنهایی
۲۰۶	خواب نما
۲۰۶	در باره داستان کوتاه خواب نما
۲۱۱	رابینسون کروزه وطنی
۲۱۳	انسان یا عدد؟
۲۱۴	وسواس
۲۱۶	میل لجوج
۲۱۶	تغییر رفتارها

۲۱۷.....	تغییر بعضی خلقیات
۲۱۷.....	چت با یک دوست قدیمی
۲۱۸.....	خودم و خودم
۲۲۰.....	باز هم ورزش
۲۲۰.....	آرایشگاه قرنطینه‌ای
۲۲۱.....	تعبیر شرایط زیست
۲۲۳.....	جس اصحاب کهف
۲۲۳.....	فواتر از مال
۲۲۴.....	پیام نوروز من به مناسبتی
۲۲۴.....	گام‌ها من به رشتنایی
۲۲۷.....	کمی بیشتر آشنایی
۲۲۸.....	درک نشدن
۲۲۹.....	ادامه و مستقل هم
۲۲۹.....	و باز ارسال پیام‌های تولد بپوه
۲۳۰.....	یک داستان کوتاه واقعی
۲۳۰.....	گریزی در خواب
۲۳۱.....	ساعت زمان و ساعت فیزیولوژیکی
۲۳۲.....	گل و گیاه درمانی
۲۳۳.....	تغییرات دکوراسیون
۲۳۵.....	شعر درمانی
۲۳۶.....	هر دم از این باغ بری می‌رسد
۲۳۷.....	مشکل کارکرد با کیسه‌ها
۲۳۸.....	ادامه جریان خرید کیسه‌ها
۲۳۹.....	مستقل و مرتبط
۲۴۰.....	پیام افسانه جان
۲۴۰.....	پیام فرخنده جان
۲۴۱.....	از جمله عوارض جانبی
۲۴۲.....	پیام پروین جان
۲۴۲.....	پیام مهین جان
۲۴۲.....	پیام زهره جان
۲۴۲.....	پیام دوست شهلا جان
۲۴۲.....	پیام عالیه جان

۲۴۳	پیام مژگان جان
۲۴۳	پیام‌های دوست پروین جان
۲۴۳	پیام دختر عمویم سیمین جان
۲۴۴	پاسخ به پیام سیمین جان
۲۴۵	پیام عذرا جان
۲۴۵	پیام دوست پروانه جان
۲۴۵	از خود بیگانگی
۲۴۶	و ادامه‌ی پیش بینی نشده و به بیانی دیوانه کننده
۲۴۸	پیام فخری جان
۲۵۰	کوتاه شده پیام دختر عمه پروین جان
۲۵۰	شنبه ۱ اردیبهشت ۱۳۹۹
۲۵۱	کارنامه‌س آمد
۲۵۲	برخی از رکورد یسه‌ها
۲۵۳	پیام نسرین ان
۲۵۳	حسی عجیب
۲۵۴	پیام فهمیه جان
۲۵۶	نقص پرونده
۲۵۷	هول انگیز شادی بخش
۲۵۸	خواب رفتگی
۲۵۹	پیام تأویل متن
۲۶۲	خونه کجا؟ اولاً ترک
۲۶۳	هدف یابی
۲۶۵	اعتراف
۲۶۵	ناراحتی هرگز
۲۶۵	بیگانگی
۲۶۶	حق انتخاب
۲۶۶	پیام نسرین جان
۲۶۷	پیام طلوع جان
۲۶۷	عوارض بیماری "هم بیمار"
۲۶۸	سریال کمندی درام کیسه‌ها
۲۷۰	در ادامه مبحث عوارض
۲۷۱	ماشین خرابه

پیام ثریا جان	۲۷۲
پیام لیدا جان	۲۷۳
پیام متصوره جان	۲۷۳
ماندگارشدن رفتارها	۲۷۴
حسن همدردی	۲۷۴
همدردی هم بیماران	۲۷۶
بازگشت	۲۷۷
ماسک	۲۷۷
حسن‌های سانس	۲۷۷
عوارض سیمایی	۲۷۸
کاردستی	۲۷۸
کمدی درام‌های دگی	۲۷۹
اول کدام اول؟	۲۷۹
صبحانه و وعده‌های غدین	۲۷۹
پیام بهترین جان	۲۸۰
پیام بهترین جان	۲۸۱
حمام کردن و تعویض کیسه	۲۸۱
بیرون رفتن	۲۸۳
هم شکل سازی جامعه	۲۸۳
پیام محترم جان	۲۸۵
پاسخ به پیام محترم جان	۲۸۶
پیام نوشین جان	۲۸۶
آینده تجربه‌های شخصی	۲۸۷
کسب اجازه	۲۸۷
پیام‌های کسب اجازه	۲۸۷
سخنی در باب پیام‌ها	۲۸۷
سخن پایانی سرطان	۲۹۷
کتاب‌های منتشر شده از این نویسنده	۳۰۰

پیشگفتار

مانند اغلب بیماران سرطانی؛ ناگهان (فکر می‌کنیم ناگهان، ولی نیست)؛ فهمیدم سرطان دارم.

البته ناگفته نماند قبل از مشخص شدن سرطان؛ دکتر بدون هیچ نوع آزمایشی که امروزه برای تشخیص بیماری فراوان است؛ جراحی انجام داد.

در باتر روز مشخص شد که سرطان است.

بنابراین روش غیبی قول پزشک؛ خانواده تصمیم به تغییر پزشک گرفتند.

از جواب پاتولوژی ناراحت شدم ولی خوشبختانه یا متأسفانه مرحله انکار را نگذراندم. تقریباً از همان ابتدا؛ در مرحله پذیرش شدم.

خوشبختانه؛ از این جهت که با ورود سریع به مرحله پذیرش؛ نیازی به مخفی کاری و دروغ گویی اطرافیان نبود. سر راست رفتم سر اصل مطلب چه باید کرده‌ای درمان؛ که شروع درمان سریع است و کمک به بهبودی.

متأسفانه؛ از این جهت که با نگذراندن مرحله انکار؛ که فرصتی برای کم کم فهمیدن و درک کردن است؛ را طی نکردم و دچار شوک شدم.

در ابتدا؛ برای این که تنها زندگی می‌کنم و فرزندانم یک جهان نیست و دیگران بسیار دور بودند؛ و شوکی که علاوه بر تغییر روال زندگی‌شان؛ با آنها وارد شد؛ باید به دنبال پیدا کردن دکتر و سایر انتخاب‌های درمانی با کمک لحظه به لحظه دستم خانم فاضلی نیز می‌شدند.

من به خاطر جراحی؛ بستری بودم. و فرزندانم دنبال انتخاب پزشک و من به انواع آزمایش‌هایی بودند که می‌بایست پیش از جراحی انجام می‌شد. جراحی بدون آزمایش؛ حالم را به شدت خراب کرد و هر روز خرابتر. تومور بدون برداشته شدن و مراحل کوچک سازی آن توسط شیمی درمانی و پرتو درمانی؛ فقط دستکاری شده بود. بعد از جراحی خون ریزی کرد و به بیرون روی مفرط و بی اشتها تا هیچ نخوردن؛ و بسیار عوارض دیگر؛ دچار شدم. در نتیجه هیچ کمکی جز پذیرش؛ به خانواده نمی‌توانستم بکنم.

در این شرایط بهم ریخته دشوار؛ فامیل، دوستان و آشنایان؛ هرکس که متوجه بیماری می‌شد نگران می‌شدند و می‌خواستند ضمن اطلاع پیدا کردن از وضعیت؛ کمک بکنند.

با توجه به این شرایط چند روزی تا شیمی درمانیم؛ هر روز از صبح تا شب حتی پاسی از شب در آزمایشگاه یا مطب پزشک‌هایی بودیم که چون وقت ویزیت نداشتند؛ باید برای آخرین نفر می‌ماندیم.

با این شرایط به هیچ عنوان فرصت پاسخ به تلفن‌ها را نداشتیم. و به خاطر این که عزیزان را در جریان قرار دهیم؛ تصمیم به باز کردن کانال؛ با نام "تجربه‌های شخصی" در فضای مجازی گرفتیم تا گزارش وضعیت را در آن بنویسیم. و در ابتدا چنین شد.

کمی بعد با نشوین مخاطبین؛ روش از سانسور کردن بیماری؛ به نوشتن جزئیات تغییر کرد با هدف کمک به بیماران سرطانی دیگر و خانواده‌هایشان.

امید که کمکی هرچند کوچک در راه بهبودی "هم بیمارانش" باشد.

توضیح:

"هم بیمارانش" اصطلاح من در آورده است که برای بیماران سرطانی استفاده کرده‌ام؛ و هیچ‌گونه استناد فرهنگستان زبانی ندارد.

پیام‌های دریافتی، به دلایل امانت‌داری و جذابیت این بودن، بدون هیچ ویرایشی عیناً منتقل شده‌اند.