

روابط زناشویی (بایدها و نبایدهای رابطه)

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری

محمدعلی قبادی - فاطمه صبوئی

فهیمة محمدی نسب - رضا شاهی وندی

ویراستار علمی و تخصصی

مهران محبیان‌فر

عنوان و نام پدیدآور	روابط زناشویی (بایدها و نبایدهای رابطه) // تالیف و گردآوری محمدعلی قبادی... (و دیگران)؛
مشخصات نشر	ویراستار علمی و تخصصی مهران محبیان‌فر.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۷۴۶-۴
وضعیت فهرست نویسی	۲۶۸ ص.
یادداشت	فیفا
یادداشت	تالیف و گردآوری محمدعلی قبادی، فاطمه صبونی، فهیمه محمدی‌نسب، رضا شاهی‌وندی.
یادداشت	واژه‌نامه.
موضوع	کتابنامه: ص. ۲۵۹.
موضوع	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
شناسه افزوده	Communication in marriage -- Psychological aspects
شناسه افزوده	قبادی، محمدعلی، ۱۳۷۸-
رده بندی کنگره	محبیان‌فر، مهران، ۱۳۷۴- ویراستار
رده بندی دیویی	HQ۷۴۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۴/۸۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	۸۴۶۰۲۴۶
	فیفا

روابط زناشویی (بایدها و نبایدهای رابطه)

که نویسندگان: محمدعلی قبادی، فاطمه صبونی، فهیمه محمدی‌نسب، رضا شاهی‌وندی
 که ویراستار علمی و تخصصی: مهران محبیان‌فر
 که صفحه آرا: معصومه اسفندیاری
 که ناشر: صالحیان
 که طراح جلد: صالحیان
 که شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 که سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول

بهاء: ۵۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۷۴۶-۴

ISBN: 978-622-214-746-4

دفتر انتشارات: میدان انقلاب- خیابان ۱۲ فروردین- کوچه ژاندارمری- پلاک ۱۳۲- طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.com



فهرست مطالب

مقدمه کتاب ۱۵

بخش اول

ازدواج و خانواده ۱۷

فصل اول: ازدواج و شکل گیری خانواده ۱۹

مقدمه ۲۱

نقطه آغاز ۲۱

مبانی و دیدگاه های نظری درباره ازدواج ۲۴

نگاهی دیگر به مسئله ازدواج ۲۵

نظریه مدرنیزاسیون ۳۰

نگاهی به تشکیل انواع جدید خانواده ۳۵

مفهوم خانواده و کارکردهای آن ۳۶

۳۷	تاریخچه تحولات خانواده در جهان
۳۸	مددکاری اجتماعی
۳۸	کالینز و همکاران (۱۳۹۳) در کتاب خانواده می نویسند:
۳۹	تاریخچه تحولات خانواده در ایران
۳۹	برخی چالش های خانواده و پاسخ جامعه ایرانی
۴۰	پاسخ به تحولات جامعه
۴۰	جامعه در حال گذار ایرانی به هر یک از تحولات یادشده به نحوی متفاوت پاسخ می دهد
۴۲	مقاومت جامعه در مقابل تحولات
۴۵	فصل دوم: بلوغ های لازم برای ازدواج
۴۷	مقدمه
۴۷	ازدواج و بلوغ
۴۸	مفهوم بلوغ
۴۹	بلوغ رشد
۴۹	رشد در نظام حقوقی
۵۰	مفهوم ازدواج
۵۰	بلوغ های شش گانه قبل ازدواج
۵۱	بلوغ اجتماعی
۵۲	بلوغ عاطفی
۵۴	بلوغ شخصیتی
۵۵	بلوغ اقتصادی
۵۶	بلوغ معنوی
۵۶	بلوغ جنسی
۵۹	نگاهی به پرورش انواع بلوغ از دوران نوجوانی
۶۰	نتیجه گیری

۶۱	فصل سوم: عشق و انواع رابطه
۶۳	مقدمه
۶۳	تعریف عشق
۶۴	ساختار بیولوژیکی عشق
۶۵	سبک‌های عشق
۶۵	مؤلفه‌های عشق
۶۶	عشق و دوست داشتن
۷۳	ارزش‌های زوجین
۷۴	عشق رمانتیک
۷۷	اهمیت عشق
۸۰	روابط
۸۱	جوانی
۸۱	روابط دختر و پسر
۸۱	انواع روابط
۸۲	دیدگاه‌ها در رابطه دختر و پسر
۸۲	دیدگاه‌های مختلف نسبت به روابط دختر و پسر
۸۴	آسیب‌شناسی روابط دختر و پسر
۸۵	مراحل سن برقراری ارتباط بین دختر و پسر
۸۵	عواملی که باعث روابط نامشروع بین دختر و پسر است
۸۵	روابط از نگاه برون دینی
۸۶	ضررهای رابطه با جنس مخالف
۸۷	روابط دختر و پسر از نگاه درون دینی
۸۹	دیدگاه جامعه‌شناسان
۸۹	آسیب‌شناسی از دیدگاه جامعه‌شناسان

۹۱.....	پیامدهای منفی روابط دختر و پسر.....
۹۱.....	خانواده و پیشگیری از روابط ناسالم دختر و پسر.....
۹۴.....	اهداف برقراری ارتباطات انسانی در دیدگاه کارکردگرایان.....
۹۶.....	ویژگی‌های ارتباطات اثربخش انسانی.....
۹۷.....	نتیجه‌گیری.....
۹۹.....	فصل چهارم: صمیمیت زناشویی.....
۱۰۱.....	مقدمه.....
۱۰۱.....	صمیمیت.....
۱۰۲.....	صمیمیت زناشویی.....
۱۰۳.....	صمیمیت زناشویی و مهارت‌های ارتباطی.....
۱۰۴.....	ذهن آگاهی.....
۱۰۵.....	مشکل صمیمیت در مردان.....
۱۰۶.....	مشکل صمیمیت در زنان.....
۱۰۷.....	نظریه‌های صمیمیت زناشویی.....
۱۰۷.....	مدل ترکیبی وارینگ.....
۱۰۸.....	رویکرد تعاملی باگاروزی.....
۱۰۹.....	رویکرد تکاملی شارپ.....
۱۰۹.....	رضایت زناشویی.....
۱۱۱.....	روابط جنسی.....
۱۱۲.....	اختلالات عملکرد جنسی.....
۱۱۲.....	این اختلالات علاوه بر ایجاد تأثیرات روحی در افراد دارای، یک سری عواقب بالینی می‌باشند.....
۱۱۲.....	تأثیر بر روابط.....
۱۱۳.....	تأثیر بر فرد.....
۱۱۴.....	مراحل رابطه جنسی.....

مقدمه کتاب

خانواده واحدی عاطفی، اجتماعی، کانون رشد و تکامل، اولین مبدأ کسب هویت و تربیت و تعلیم و مهم ترین منبع حمایت اجتماعی، رشد جسمانی، روانی، اجتماعی، تأمین اقتصادی و احساس تعلق، محوری ترین محیط تربیتی مؤثر در نقش ها و ارزش های فرهنگی است. خانواده نقش بنیادینی را در ایجاد سلامت و بیماری در افراد ایفا می کند و اصلی ترین نهاد در حفظ سلامتی فرد و جامعه است. خانواده همچنین در شکل گیری مفاهیم سلامت و بیماری و الگوهای رفتار بهنجار و نابهنجار تأثیری بسزا دارد. افزون بر این، خانواده ناسالم از تأمین نیازهای اولیه، حل مشکلات و تعارض های خود ناتوان است و کارکردهای تربیتی، حمایتی، نظارتی، مالی آن دچار مشکل می شود.

وارد شدن به زندگی متاهلی دشوار است اما با آگاهی و انتخاب درست می توانیم زندگی موفق و با اصولی را در پیش بگیریم. اوایل ازدواج در همه ی جوامع یک اتفاق مهم شمرده می شود و داشتن زندگی موفق تقریباً برای هرکسی یک هدف مهم و واقعی به شمار می رود. به طور کلی بسیاری از پژوهشگران کیفیت زندگی زناشویی را به عنوان نتیجه تعاملات متقابل زوجین تعریف کرده اند. بنابراین، در بررسی کیفیت زندگی زناشویی مفهوم کیفیت روابطه زوجین از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. برای اکثر افراد، شادمانی در زندگی، بیشتر به ازدواجی موفق و روابط زناشویی همراه با رضایت است تا سایر جنبه های دیگر زندگی.