

# رابطه بین مدیریت زمان و فرسودگی شغلی

کارکنان شهرداری‌های استان کردستان

www.ketab.ir



فواد کریمی

|                     |                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : کریمی، فوآد، ۱۳۵۹-                                                                         |
| عنوان و نام پدیدآور | : رابطه بین مدیریت زمان و فرسودگی شغلی<br>کارکنان شهرداری‌های استان کردستان / فوآد<br>کریمی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: انتشارات حانون، ۱۴۰۰.                                                               |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۳۶ ص.                                                                                     |
| شابک                | : 978-622-7731-81-1                                                                          |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                                                       |
| موضوع               | : فشار روانی کار -- ایران -- کردستان (استان) --<br>نمونه‌پژوهی                               |
| موضوع               | : Job stress -- Iran -- Kurdistan (Province) --<br>Case studies                              |
| موضوع               | : مدیریت زمان -- ایران -- نمونه‌پژوهی                                                        |
| موضوع               | : Time management -- Iran -- Case studies                                                    |
| موضوع               | : شهرداری -- ایران -- کارمندان و کارکنان --<br>نمونه‌پژوهی                                   |
| موضوع               | : Municipal government -- Employees -- Iran --<br>Case studies                               |
| رده بندی کنگره      | : HF ۵۵۴۸/۸۵ :                                                                               |
| رده بندی دیویی      | : ۱۵۸/۷۲۰۹۵۵۲۳ :                                                                             |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۸۲۳۳۷۶۳۰                                                                                   |



## رابطه بین مدیریت زمان و فرسودگی شغلی کارکنان شهرداری‌های استان کردستان

ناشر: انتشارات حانون

نویسنده: فوآد کریمی

صحافی: حانون

نوبت چاپ: اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۳۱-۸۱-۱

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰۰ ریال

## فهرست مطالب

|         |                                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|
| ۷.....  | فصل اول: آشنایی با مفاهیم                                                 |
| ۹.....  | مقدمه                                                                     |
| ۱۱..... | اهمیت و ضرورت موضوع                                                       |
| ۱۳..... | تعاریف عملیاتی و مفهومی متغیرها                                           |
| ۱۵..... | فصل دوم: مدیریت زمان و فرسودگی شغلی                                       |
| ۱۷..... | مقدمه                                                                     |
| ۱۷..... | بررسی مبانی نظری مرتبط با مدیریت زمان تاریخچه                             |
| ۱۷..... | تعاریف مدیریت                                                             |
| ۱۸..... | مفهوم زمان                                                                |
| ۱۹..... | تاریخچه                                                                   |
| ۱۹..... | تعریف زمان :                                                              |
| ۲۰..... | تعریف مدیریت زمان :                                                       |
| ۲۰..... | مفهوم زمان گوید به رویا                                                   |
| ۲۰..... | تعریف مدیریت زمان                                                         |
| ۲۴..... | مسیر تکاملی مدیریت زمان                                                   |
| ۳۲..... | مهارت‌های مدیریت زمان                                                     |
| ۳۷..... | فرایندهای مدیریت زمان                                                     |
| ۴۶..... | تعاریف فرسودگی شغلی :                                                     |
| ۴۸..... | رویکردهای مختلف نسبت به فرسودگی شغلی :                                    |
| ۷۱..... | مطالعات در داخل کشور                                                      |
| ۷۶..... | جمع‌بندی پایه‌های تجربی                                                   |
| ۷۷..... | چارچوب نظری و مدل تحلیل پژوهش                                             |
| ۷۹..... | فصل سوم: فرایند تجزیه و تحلیل داده‌ها                                     |
| ۸۱..... | یافته‌ها                                                                  |
| ۸۱..... | تحلیل‌های آماری توصیفی                                                    |
| ۹۰..... | آمار استنباطی و آزمون فرضیه‌ها :                                          |
| ۹۰..... | بررسی فرض نرمال بودن داده‌ها با استفاده از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف (K-S) |
| ۹۲..... | بررسی وضعیت متغیرهای تحقیق                                                |

|          |                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۹۲.....  | وضعیت مدیریت زمان و ابعاد آن در شهرداری های استان کردستان چگونه است؟                           |
| ۹۴.....  | فرسودگی شغلی: وضعیت شهرداری های استان کردستان در متغیر فرسودگی شغلی چگونه است؟                 |
| ۹۵.....  | فرضیات پژوهش                                                                                   |
| ۱۰۰..... | تحلیل عاملی تأییدی متغیرهای پژوهش                                                              |
| ۱۰۰..... | تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول فرسودگی شغلی                                                      |
| ۱۰۲..... | تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم فرسودگی شغلی                                                      |
| ۱۰۴..... | تحلیل عاملی تأییدی مرتبه اول مدیریت زمان                                                       |
| ۱۰۸..... | تحلیل عاملی تأییدی مرتبه دوم مدیریت زمان                                                       |
| ۱۱۰..... | آزمون فرضیه های تحقیق با استفاده از مدل پابی معادلات ساختاری                                   |
| ۱۱۰..... | مدل ساختاری پژوهش                                                                              |
| ۱۱۶..... | آزمون های نیکویی برازش مدل                                                                     |
| ۱۲۰..... | بررسی وجود تفاوت در فرسودگی شغلی افراد نمونه گیری شده بر اساس پست شغلی                         |
| ۱۲۰..... | بررسی وجود تفاوت در مهارت های مدیریت زمان افراد نمونه گیری شده بر اساس پست شغلی                |
| ۱۲۱..... | بررسی وجود تفاوت در فرسودگی شغلی افراد نمونه گیری شده بر اساس میزان تحصیلات                    |
| ۱۲۲..... | بررسی وجود تفاوت در مهارت های مدیریت زمان افراد نمونه گیری شده بر اساس میزان تحصیلات           |
| ۱۲۲..... | بررسی وجود تفاوت در فرسودگی شغلی افراد نمونه گیری شده بر اساس شهرهای محل فعالیت افراد          |
| ۱۲۲..... | بررسی وجود تفاوت در مهارت های مدیریت زمان افراد نمونه گیری شده بر اساس شهرهای محل فعالیت افراد |
| ۱۲۴..... | افراد                                                                                          |
| ۱۲۶..... | نتیجه گیری                                                                                     |
| ۱۲۷..... | یافته ها                                                                                       |
| ۱۲۷..... | وضعیت مهارت های مدیریت زمان و ابعاد آن در شهرداریهای استان کردستان                             |
| ۱۲۸..... | وضعیت فرسودگی شغلی و ابعاد آن در شهرداریهای استان کردستان                                      |
| ۱۲۹..... | نتیجه گیری از فرضیه ها                                                                         |
| ۱۳۳..... | منابع و ماخذ:                                                                                  |
| ۱۳۳..... | الف- منابع فارسی                                                                               |