

بسمه تعالی

درمان شناختی تکاملی برای افسردگی

نتایج‌ی راهنمای درمان

سرژ کیوانیان

مترجم: مهران حبیبی مطلق

مقالات اسپرینگر در زمینه‌ی روانشناسی
بهترین روش‌های روان‌درمانی رفتاری شناختی

۱۳۹۹

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

سرشناسه	جیوسان، چزار Giosan, Cezar :
عنوان و نام پدیدآور	درمان ناخشی تکاملی برای افسردگی: کتابچه‌ی راهنمای درمان/سزار گیوسان ^۱
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشد، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ص: جدول: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۸۲۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا :
یادداشت	Cognitive Evolutionary Therapy for Depression : Therapy Manual, 2020.
یادداشت	کتابنامه: ص. [۹۷]-۹۸.
یادداشت	نمایه.
موضوع	افسردگی -- درمان
موضوع	ناخست درمانی
موضوع	روانشناسی تکاملی
شناسه روده	محبی مطلق، مهران، ۱۳۷۵- مترجم
رده بندی کتب	RC۵۷
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۶۴۱



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

درمان ناخشی تکاملی برای افسردگی

مهران محبی مطلق

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۳۹۹

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۸۲۱-۹

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۱۳۳۰ تومان

■ نام کتاب:

■ مترجم:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ ثبوت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار مترجم

با توجه به تاریخچه طولانی روند تکامل انسان، مکتب درمانی آن یعنی درمان شناختی تکاملی پروتکل درمانی نسبتاً جدیدی می‌باشد که بخش شناختی آن نیز از تلفیق مجموعه درمان‌های شناختی مانند CBT و REBT به وجود آمده است. با توجه به بدیع و دین این حوزه و اندک بودن کتاب‌های درمانی مختلف ترجمه شده در ایران، به نظر می‌رسد ترجمه اینگونه آثار به فارسی و بسته به نیاز روز جامعه دانشگاهی و دانشجویان و اساتید امری ضروری باشد. کتاب پیش رو یکی از جدیدترین، خلاصه‌ترین و مفیدترین کتاب‌های حال حاضر در زمینه روان شناسی شناختی تکاملی می‌باشد که پروتکل این مکتب درمانی در درمان افسردگی می‌پردازد. نویسنده تمام مطالب خود را به صورت کاملاً علمی و با ذکر منابع و مآخذ تحقیقات پیشین بیان داشته و در راستای تعقیبات جدید نیز از هیچگونه آزمایش بالینی چشم پوشی ننموده است. به همین دلیل می‌توان این کتاب را از نظر علمی در حوزه خود در جایگاه بالایی ارزیابی نمود. امید است ترجمه این اثر، آغاز توجه بیشتر به درمان‌های بالینی نوین شکل گرفته در دنیا، توسط هم مهندسان ریز مسلط بر این حوزه باشد. در پایان سپاسگزار خواهیم بود تا نظرات و پیشنهادات خرد را از طریق ایمیل زیر با اینجانب به اشتراک گذاشته و به اعتلای هرچه بیشتر حوزه روانشناسی بالینی و آثار ترجمه کمک بفرمایید.

Mehran.Mahbini.Motlaq@gmail.com

تقدیم به پدر و مادر عزیزم که جوانی خویش را جهت رشد و بالندگی فرزندان خود فدا نمودند.

مهران محبی مطلق

بهار ۱۳۹۹ هجری شمسی