

درد المؤمن

عنوان:

درمان شفقت ورزی مبتنی بر ذهن آگاهی در سالمندان

مؤلف:

مرجان کلاتیان



سازمان انتشارات و نشر

سرشناسه	: کلاتیان، مرجان، ۱۳۷۲-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان شفقت‌ورزی مبتنی بر ذهن آگاهی در سالمندان/ مولف مرجان کلاتیان
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۷۴ ص: جدول، نمودار (رنگی).
شابک	: ۲۵۰۰۰۰ ریال ۶-۲۷۱۷-۰۵-۶۲۲-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص ۶۱ - ۷۴
موضوع	: پیری -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: studies Case -- Iran -- Aging
موضوع	: شفقت -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: studies Case -- Iran -- Compassion
موضوع	: سالمندان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: studies Case -- Iran -- people Older
موضوع	: نشخوار ذهنی -- نمونه پژوهی
موضوع	: studies Case - (Psychology) Rumination
رده بندی کنگره	: HQ ۱۰۶۱
رده بندی دیویی	: ۲۶۰.۹۵۵/۳۰۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۱۰۷۴۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

عنوان: درمان شفقت ورزی مبتنی بر ذهن آگاهی در سالمندان	 www.sanjesh.ir sanjeshodanesh@iran.ir
مؤلف: مرجان کلاتیان	
ناشر: سنجش و دانش	
نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۰	
تیراژ: ۳۰ نسخه	
شابک: ۶-۲۷۱۷-۰۵-۶۲۲-۹۷۸	قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال
نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، بلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶	
««کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»»	

فهرست مطالب

۸	فصل اول
۸	۱-۱- مقدمه
۱۷	تعاریف عملیاتی
۱۸	فصل دوم
۱۸	۱-۲- مقدمه
۱۸	۲-۲- سالمندی و خانه سالمندان
۱۹	۳-۲- مبانی نظری امید و ناامیدی
۱۹	۱-۳-۲- سیر تحولی امید در روانشناسی
۲۰	۲-۳-۲- پاپیه‌های عصب زیست‌شناختی امید
۲۰	۳-۳-۲- رویکرد روان شناختی به امید
۲۰	۴-۳-۲- ناامیدی
۲۱	۴-۲- مبانی نظری نشخوار فکری
۲۱	۱-۴-۲- تعاریف نشخوار فکری
۲۳	۲-۴-۲- افسردگی و نشخوار فکری
۲۵	۳-۴-۲- طبقه بندی افسردگی
۲۵	۴-۴-۲- سالمندان و نشخوار فکری
۲۶	۵-۲- روان درمانی سالمندان
۲۶	۱-۵-۲- درمان های سالمندی
۲۷	۲-۵-۲- ذهن آگاهی و مفاهیم اساسی
۲۸	۳-۵-۲- فرایند درمان
۳۰	۴-۵-۲- محتوای درمان
۳۰	۵-۵-۲- راهبردها و فن های درمان
۳۱	تمرکززدایی
۳۲	مواجهه
۳۳	تغییر شناختی
۳۳	مدیریت خود
۳۴	آرام سازی
۳۴	پذیرش
۳۵	۶-۵-۲- درمان ذهن آگاهی و سالمندان
۳۵	۷-۵-۲- شفقت ورزی
۳۶	۸-۵-۲- درمان شفقت ورزی

۳۷	۵-۹- شفقّت ورزی و سالمندان
۳۷	۵-۱۰- درمان شفقّت ورزی مبتنی بر ذهن آگاهی
۳۸	۶-۲- پیشینه پژوهش
۳۸	۸-۱-۲- پیشینه پژوهش در ایران
۴۲	۸-۲-۲- پیشینه پژوهش انجام شده در خارج از ایران
۴۴	۷-۲- جمع‌بندی
۴۲	فصل سوم
۴۲	۱-۳- مقدمه
۴۲	۲-۳- طرح کلی پژوهش
۴۲	۳-۳- جامعه و نمونه و روش نمونه‌گیری
۴۲	۴-۳- معیارهای ورود به مطالعه
۴۲	۵-۳- معیارهای خروج
۴۳	۶-۳- ملاحظات اخلاقی
۴۳	۷-۳- بررسی نمونه با توجه به متغیرهای جمعیت شناختی
۴۴	۸-۳- ابزارهای پژوهش
۴۴	روایی و پایایی
۴۵	۹-۳- روش اجرای پژوهش
۴۸	۱۰-۳- روش تجزیه و تحلیل اطلاعات و آزمون آماری
۵۰	فصل چهارم
۵۰	۱-۴- مقدمه
۵۰	۲-۴- یافته‌های توصیفی
۵۰	۱-۲-۴- توصیف جمعیت شناختی نمونه
۵۴	۲-۲-۴- توصیف متغیرهای پژوهش
۵۵	۳-۴- آزمون فرضیه‌ها
۵۵	۱-۳-۴- مفروضات تحلیل کوواریانس
۵۷	۲-۳-۴- فرضیه‌های پژوهش
۶۱	فهرست منابع