

اخلاقِ باور

نقد و بررسی یکصد باور غیر منطقی در هزاره اخیر

www.ketab.ir

نویسنده: داود ناهید

موضوع: اندیشه و تفکر - خودیاری

نشر طلوع مجد

سرشناسه ← اخلاقی راد، داود، ۱۳۵۹-
 عنوان ← اخلاق باور: نقد و بررسی یکصد باور غیر منطقی در هزاره اخیر.
 مشخصات نشر ← مشهد: طلوع مجد، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری ← ۳۰۲ ص.؛ وزیری.
 شابک ← ۹۴-۶-۶۹۶۰-۶۲۲-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی ← فیبا
 یادداشت ← کتابنامه: ص. ۳۰۲ - ۳۰۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع ← اندیشه و تفکر.
 موضوع ← Thought and thinking
 موضوع ← خودسازی.
 موضوع ← Self-actualization (Psychology)
 رده بندی کنگره ← BF ۴۴۱
 رده بندی دیویی ← ۱۵۳/۴۳
 شماره کتابشناسی ملی ← ۷۵۷۴۰۷۶

عنوان: اخلاق باور: نقد و بررسی یکصد باور غیر منطقی در هزاره اخیر

نویسنده: داود ناهید (اخلاقی)

همراه نویسنده: ۱۵۱۰۷۳۱۸

ویراستار: علی مظفری

صفحه آرا: مهندس سیده فاطمه موسوی مجد

طراح جلد: فاطمه رستمی

شابک: ۹۴-۶-۶۹۶۰-۶۲۲-۹۷۸

چاپ: گاندی - نوبت اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

ناشر: انتشارات طلوع مجد

وب سایت: www.nashremajd.ir

همراه ناشر: ۰۹۱۵۳۳۳۲۲۱۳



فهرست مطالب

سیاس‌گزاری	۱۳
یادداشت ناشر	۱۵
مقدمه	۱۷
حکایت «دو پرده»	۱۹
توضیحی ضروری در خصوص حکایت	۲۱
باور غیر منطقی ۱: همیشه حق با من است	۲۳
باور غیر منطقی ۲: چون حق با من است، پس حق دارم هر کاری انجام دهم	۲۷
باور غیر منطقی ۳: ستیز با قوانین هستی	۳۱
باور غیر منطقی ۴: همه چیز در منابع دینی مانده است و ما هیچ نیازی به منابع دیگر نداریم	۳۷
باور غیر منطقی ۵: وابستگی عاطفی	۴۱
باور غیر منطقی ۶: من خوبم تا دیگران خوب شوند	۴۹
باور غیر منطقی ۷: احساسات از عقلانیت مهم‌تر است	۵۱
باور غیر منطقی ۸: همه چیز باید از بالا درست شود	۵۵
باور غیر منطقی ۹: تقدیرگرایی و قسمت‌اندیشی به جای مسئولیت‌پذیری، تلاش و کوشش	۵۷
باور غیر منطقی ۱۰: من همه چیز می‌دانم	۶۱
باور غیر منطقی ۱۱: به جای حقیقت به دنبال جمعیت بودن	۶۳
باور غیر منطقی ۱۲: شخصیت‌پرستی به جای حقیقت‌پرستی	۶۵
باور غیر منطقی ۱۳: تجربه پدر علم است	۶۷
باور غیر منطقی ۱۴: تکرار هر چیز دلیل بر درستی آن است	۶۹

- باور غیر منطقی ۱۵: چون دینم کامل است، پس من هم انسان کاملی هستم..... ۷۱
- باور غیر منطقی ۱۶: تلاش برای راضی نگه داشتن همه ۷۵
- باور غیر منطقی ۱۷: در قضاوت‌هایمان معمولاً منافع مان را نیز دخالت می‌دهیم ۷۷
- باور غیر منطقی ۱۸: من به همه‌ی نظرات احترام می‌گذارم ۸۱
- باور غیر منطقی ۱۹: کسی که مثل ما زندگی نمی‌کند، حتماً مشکلی دارد ۸۳
- باور غیر منطقی ۲۰: من باید انسان کاملی باشم و گرنه بی‌ارزش و بی‌مقدار هستم ۸۵
- باور غیر منطقی ۲۱: عقل سالم در بدن سالم است..... ۸۷
- باور غیر منطقی ۲۲: کسی که سخنان ارزشمندی دارد، کمترین خطایی در رفتار از او پذیرفته نیست ۸۹
- باور غیر منطقی ۲۳: عجیب است که همه‌ی مردم مثل من فکر نمی‌کنند!..... ۹۱
- باور غیر منطقی ۲۴: تأیید سخنان طرف مقابل، بدون شنیدن سخنان و دلایل طرف دیگر..... ۹۳
- باور غیر منطقی ۲۵: یادگیری آزادی بیان، بدون تمرین آن در جامعه ۹۵
- باور غیر منطقی ۲۶: اغلب اوقات زندگی به دنبال یک قهرمان هستیم ۹۷
- باور غیر منطقی ۲۷: اگر من نباشم مشکلی حل نخواهد شد ۹۹
- باور غیر منطقی ۲۸: ذهنت همه یا هیچ ۱۰۱
- باور غیر منطقی ۲۹: نتیجه‌گرایی به جای فرایندگرایی ۱۰۳
- باور غیر منطقی ۳۰: انتقام به جای انتقاد ۱۰۵
- باور غیر منطقی ۳۱: آرزو اندیشی به جای واقع گرایی ۱۰۹
- باور غیر منطقی ۳۲: بر حرفی به جای سکوت و تأمل ۱۱۳
- باور غیر منطقی ۳۳: فرار از خود..... ۱۱۷
- باور غیر منطقی ۳۴: همیشه به دنبال راه‌های نزدیک بودن ۱۲۱
- باور غیر منطقی ۳۵: هر چه خدا بخواهد همان می‌شود ۱۲۵
- باور غیر منطقی ۳۶: از همه چیز ایراد گرفتن به جای انتقاد سازنده ۱۲۹

مقدمه

این دفتر، حاصل حداقل ده سال مطالعه و پژوهش جدی در حوزه‌ی جامعه‌شناسی^۱ روان‌شناسی اجتماعی^۲ است، که امیدوارم برای عموم مردم و علاقه‌مندان به این حوزه‌ها، در عصر مدرنیته و پسا مدرن سودمند باشد.

من همیشه یکی از دغدغه‌های شخصی‌ام این بود، که چقدر خوب می‌شد، اگر انسان در سنین پایین‌تر؛ مثلاً نوجوانی یا حداکثر جوانی، به خطاهای ذهنی خود پی می‌برد و مجبور نبود این بار سنگین را تا آخر عمر با خود حمل کند؛ در همین راستا بود که تصمیم گرفتم با نوشتن این دیباچه، قدمی هر چند کوچک در جهت آگاهی عمومی برداشته و تلاش کنم تا وظیفه‌ی خود را به جامعه‌ی همیشه در حال گذار ایرانی ادا کنم.

بسیار امیدوارم که این دفتر مقدمه‌ای باشد برای ورود هر چه بیشتر اهل نظر در حوزه‌های مهم فلسفه‌ی ذهن و زبان (فلسفه تحلیلی)، روان‌شناسی به ویژه روان‌شناسی ذهن، روان‌شناسی سلامت، روان‌شناسی اجتماعی، ادبیات و ... به حوزه‌ی هنر خوب زیستن در جهان پر چالش امروز، که به نظر نگارنده هر چند تلاش‌های ارزشمندی تاکنون در این زمینه صورت گرفته است، اما هنوز در اول راه هستیم.

در همین مقدمه لازم است که تعریفی را هم از زندگی خوب برای خوانندگان ارجمند بیان کنم. تا بهتر بتوانم مقصود خود را از نوشتن این اثر مشخص نمایم.

زندگی خوب در یک تعریف ساده اما دقیق، یعنی یک زندگی خلاقانه، مفید و ارزشمند که در آن نه گرفتار مازوخیزم^۳ (خودآزاری) و نه گرفتار سادیزم^۴ (دیگرآزاری) شویم.

^۱ sociology

^۲ social psychology

^۳ Masochism

^۴ Sadism