

مقدمات

بهریستی روان شناختی

ویراستندگان:

سهراب عدی رین

حکیمه السادات حسینی مهر آبادی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: عبدی زرین، سهراب، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور: مقدمات بهزیستی روان شناختی / نویسندگان سهراب
عبدی زرین، حکیمه السادات حسینی مهرآبادی.
مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۹ یار پویا
مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص
شابک: ۱- ۳۰- ۶۸۳۳- ۶۲۲- ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: بهزیستی -- جنبه های روان شناسی
موضوع: Well being -- Psychological aspects

رده بندی کنگره: BF۵۷۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸

شماره ثبت کتابخانه ملی: ۷۲۷۷۸۹۶

شایپ: ۱۰۳



عنوان: مقدمات بهزیستی روان شناختی
نویسنده: سهراب عبدی زرین، حکیمه السادات حسینی مهرآبادی
ناشر: آزمون یار پویا
مدیر تولید: حسین مجدیان
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
چاپ نخست: تابستان ۱۳۹۹
شابک: ۱- ۳۰- ۶۸۳۳- ۶۲۲- ۹۷۸
قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	پیشگفتار
فصل اول	
کلیات و مقدمات	
۱۱	مقدمه
۱۲	بهزیستی روان‌شناختی
۱۴	هویت
۱۶	عملکرد خانواده
۱۸	مسئولیت‌پذیری اجتماعی
فصل دوم	
بهزیستی روان‌شناختی	
۲۳	روان‌شناسی مثبت
۲۵	اصول نظری روان‌شناسی مثبت‌نگر
۲۶	بهزیستی روان‌شناختی
۲۹	نظریه ریف در خصوص بهزیستی روان‌شناختی
۳۰	مؤلفه‌های بهزیستی روان‌شناختی ریف
۳۲	نقش دین در افزایش بهزیستی روان‌شناختی
۳۳	بهزیستی روان‌شناختی در دانشجویان
۳۵	بهزیستی روان‌شناختی و حمایت اجتماعی

فصل سوم

مسئولیت پذیری اجتماعی

- ۳۹..... اجتماعی بودن انسان
- ۴۱..... تعریف اجتماعی انسان
- ۴۲..... مسئولیت پذیری
- ۴۳..... انواع مسئولیت پذیری
- ۴۴..... هدف مسئولیت پذیری
- ۴۵..... چرخه چهار مرحله‌ای توسعه مسئولیت پذیری
- ۴۶..... روشهای تربیتی مسئولیت پذیری
- ۴۷..... مؤلفه های مسئولیت پذیری در دانشجویان
- ۴۸..... مسئولیت پذیری و دین
- ۴۹..... مسئولیت پذیری اجتماعی
- ۵۱..... عوامل موثر بر مسئولیت پذیری اجتماعی
- ۵۴..... مسئولیت پذیری اجتماعی از دیدگاههای گوناگون
- ۵۶..... ابعاد مسئولیت پذیری اجتماعی
- ۵۷..... مسئولیت پذیری اجتماعی در قرآن
- ۵۸..... مسئولیت پذیری اجتماعی و بشر دوستی
- ۶۰..... مسئولیت پذیری اجتماعی دانشگاهی

مسئولیت پذیری در دانشجویان و اهمیت آن	۶۱
مسئولیت پذیری اجتماعی و خانواده	۶۲
مسئولیت پذیری و سبک فرزندپروری	۶۳
تحقیقات مرتبط بین مسئولیت پذیری اجتماعی و عملکرد خانواده	۶۴
مسئولیت پذیری اجتماعی و سبک هویت	۶۵
تحقیقات مرتبط بین مسئولیت پذیری اجتماعی و سبکهای هویت	۶۶
خلاصه فصل	۷۱

فصل چهارم

هویت

هویت	۷۵
انواع هویت	۷۷
مراحل شکل‌گیری هویت	۷۹
هویت اجتماعی	۸۰
نظریه‌های شکل‌گیری هویت	۸۰
نظریه جیمز مارسیا	۸۰
نظریه اریکسون	۸۱
نظریه بروزنسکی	۸۳
تفاوت‌های جنسیتی و هویت	۸۶
آثار و نشانه‌های بیهویتی	۸۷

۸۸	 هویت و خانواده
۸۹	 پراکندگی هویت و فراموش کردن فرزندان
۹۱	 تحقیقات مرتبط بین سبک‌های هویت و خانواده
۹۳	 هویت و بهزیستی روان‌شناختی
۹۵	 تحقیقات مرتبط بین سبک‌های هویت و بهزیستی روان‌شناختی
۱۰۰	 خلاصه فصل

فصل پنجم

عملکرد خانواده

۱۰۳	 معناشناسی خانواده
۱۰۴	 اهمیت خانواده
۱۰۵	 ساختار خانواده
۱۰۶	 عملکرد خانواده
۱۰۸	 مهمترین کارکردهای خانواده
۱۰۹	 انواع خانواده بر اساس عملکرد
۱۱۰	 مدل مک‌مستر
۱۱۱	 ابعاد عملکرد خانواده در مدل مک‌مستر
۱۱۴	 مدل چندوجهی السون
۱۱۵	 مدل بافت‌نگر فرآیند و محتوای خانواده

پیشگفتار

هدف از نگارش کتاب بررسی مفهوم "بهزیستی روان‌شناختی" و مولفه‌های مرتبط با آن است که بنوعی مقدمات بهزیستی روان‌شناختی هستند. فصل اول تا ششم به ترتیب شامل کلیات و مقدمات، بهزیستی روان‌شناختی، مسئولیت‌پذیری اجتماعی، سبک‌های هویت، عملکرد خانواده، تحقیقات پیشین و سخن پایانی است. این کتاب، با توجه به اهمیت موضوع مورد بررسی تدوین گردیده است. به دلیل اهمیت سبک‌های تربیت برای تسهیل در شناسایی مسائل روان‌شناختی و شناخت بیشتر افراد از خود و دیگران؛ و همچنین داشتن مسئولیت‌پذیری اجتماعی برای تسهیل در رفتار اجتماعی و پیشرفت در آن برای جلوگیری از احساس تنهایی و انزوا، و در هرچند به خاطر تاثیر چشمگیری که خانواده بر روند اجتماعی شدن و رفتار شخصیت و بهزیستی روان‌شناختی فرد می‌گذارد، مورد توجه قرار گرفته است.

بنابراین، برای خانواده‌ها و والدین ضرورت دارد تا به احساسات و نیازهای فرزندان توجه نموده و از کارایی لازم برخوردار بوده تا بتوانند در زمینه کمک به مسئولیت‌پذیری اجتماعی و همچنین بهزیستی روان‌شناختی فرزندان گام بردارند. همچنین، می‌توان با شناخت ویژگی‌ها و نیازها و خواسته‌های جوانان، برنامه‌ریزان و دست‌اندرکاران حوزه آموزش عالی را یاری نمود تا بتوانند آگاهانه و معطوف به هدف، خط‌مشی‌هایی را برای این قشر طراحی نمایند. علاوه بر این، مطالب کتاب حاضر می‌تواند برای پژوهشگران و دانشجویان روان‌شناسی که در این زمینه به مطالعه و تحقیق خواهند پرداخت، راهگشا باشد.