



مدیریت سگته مغزی؛

حمایت روانشناختی و جسمانی

مددجویان سالمند

با تکیه بر نکات خود مراقبتی و مراقبت در منزل

دیراثر علمی و مدیر اثر

احمد نورالدینی

مؤلف

شراره سلیمانی ترجمه

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان و مدرس دانشگاه)

علی کاوسی

(کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گاستان)

ملیحه عباسی

(کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه و مدرس دانشگاه)

آمنه مسعودی

(کارشناس ارشد پرستاری سالمندی و مدرس دانشگاه)

علیرضا فغانی

(کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه و سوپروایزر بالینی)

احمد نورالدینی

(دانشجوی دکتری پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان و عضو هیئت علمی پرستاری دانشگاه آزاد سمنان)

عنوان و نام پدیدآور	:	مدیریت سکتة مغزی؛ حمایت روانشناختی و جسمانی مددجویان سالمند با تکیه بر نکات خودمراقبتی و مراقبت در منزل / ویراستار علمی و مدیر اثر احمد نورالدینی
مشخصات نشر	:	تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۲۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	مؤلفین شراره سلیمانی گرمرودی، علی کاوسی، ملیحه عباسی، آمنه مسعودی، علیرضا فغانی، احمد نورالدینی
موضوع	:	سکتة مغزی Cerebral infarction سکتة مغزی -- بیماران -- توانبخشی
شناسه افزوده	:	نورالدینی، احمد، ۱۳۶۸- پدیدآور، ویراستار
رده بندی کنگره	:	RC۳۹۴
شناسه افزوده	:	۶۱۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۶۰۶۸۹۰



مدیریت سکتة مغزی؛ حمایت روانشناختی و جسمانی مددجویان سالمند
مؤلفین: شراره سلیمانی گرمرودی - علی کاوسی - ملیحه عباسی
آمنه مسعودی - علیرضا فغانی - احمد نورالدینی

نشر تولد: سیه مریم حیدری

نوبت سال پ: ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: چاپ غزال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۲۷-۲

بهاء: ۳۵,۰۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۳۳ - تلفن: ۶۶۴۹۹۲۷۸۶-۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۳۱۵۴

فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۵: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۴۶۳۵۷

فروشگاه ۶: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

مقدمه:

به لطف الهی و با تلاش فراوان، مجموعه حاضر پس از تلاش فراوان تیم تخصصی تالیف ترجمه و تالیف گردید. هدف از تالیف مجموعه حاضر، راهنمایی جامعه درمان کشور جهت درک بیماران سکنه مغزی و حمایت آنهاست. نظرات و پیشنهادات شما ما را در افزایش کیفیت کتاب‌های آتی یاری خواهد کرد. در انتها از زحمات محکمان و اساتید محترم خانم‌ها شراره سلیمانی گرمروندی، آمنه مسعودی و ملیحه عباسی و آقایان علی کاوسی و علی افغانی نهایت قدردانی و تشکر را دارم.

با تشکر — احمد نورالدینی

فهرست مطالب

۹	فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی
۱۱	آناتومی و فیزیولوژی سیستم مرکزی و محیطی عصبی
۱۱	lobus frontalis / Frontal Lobe لب فرونتال
۱۲	Temporal lips/ lobus temporalis لب تمپورال
۱۲	lobus parietalis / parietal lobe لب آهیانه
۱۲	Oxy Pot Lips / lobus occipitalis لب اکسی پوت
۱۲	Cerebellum مخچه یا سربلوم
۱۳	Phylogenetics تقسیم بندی فیلوژنتیک
۱۳	Brain Stem ساقه مغز
۱۳	Extrapyramidal system دستگاه اکسترا پیرامیدال
۱۴	Basal ganglia هسته های قاعده ای شامل
۱۴	Spi al cord طناب نخاعی
۱۵	Arterial Brain Circulation گردش خون سرخرگی مغز
۱۵	Cerebro Spinal Fluid مایع مغزی نخاعی
۱۶	گردش خون پسین و پیشین مغز
۱۷	فصل دوم: معاینات عصبی
۱۹	Nervous Examination معاینات عصبی
۲۰	ارزیابی دستگاه حسی
۲۱	STATION & GAIT
۲۳	فصل سوم: آزمون های تشخیصی
۲۳	بیماری های نورولوژیک
۲۵	CT scan
۲۵	MRI
۲۵	آنژیوگرافی عروق مغزی
۲۵	الکترو آنسفالو گرافی
۲۶	الکترومیلوگرافی یا نوار عضله
۲۷	فاسیکولاسیون
۲۷	پلی فازی
۲۸	پتانسیل الکتریکی فراخوانده عصبی
۲۸	لومبار پانکچر
۲۹	راه انتقال درد
۲۹	معاینه

۳۰	تقسیم‌بندی سردرد
۳۱	فصل چهارم: تعریف سکته مغزی
۳۳	آمار و شیوع سکته در ایالات متحده آمریکا
۳۳	آمار و شیوع سکته در ایران
۳۴	مشکلات مغزی
۳۵	انواع سکته مغزی
۳۵	سکته‌های ایسکمیک
۳۶	پاتوفیزیولوژی
۳۶	سکته‌های هموراژیک
۳۷	اتیولوژی سکته مغزی
۳۹	روند بیماری
۴۰	ریسک فاکتورهای سکته مغزی
۴۰	تشخیص افتراقی
۴۳	فصل پنجم: علائم سکته مغزی
۴۶	علائم عصبی ایجاد شده در اثر سکته مغزی
۴۶	نقائص حرکتی
۴۶	نقائص حسی
۴۶	اختلالات درکی
۴۷	از دست دادن قابلیت برقراری ارتباط
۴۷	اختلال در فعالیت ذهنی و اثرات روانی آن
۴۷	اختلال در عملکرد مثانه
۴۹	فصل ششم: عوامل زمینه‌ساز
۴۹	سکته مغزی
۵۱	فشار خون بالا
۵۱	کلسترول بالا
۵۱	بیماری قلبی
۵۲	دیابت
۵۲	کم‌خونی داسی شکل
۵۲	مصرف الکل
۵۲	نوشابه‌های رژیمی
۵۳	سیگار کشیدن
۵۳	چاقی
۵۳	درمان جایگزینی هورمون
۵۳	استرس

۵۳	مصرف داروهای مخدر
۵۴	قرص‌های پیشگیری از بارداری
۵۴	میگرن همراه با اختلال حسی - بینایی (آنورا)
۵۴	وراثت
۵۵	جنسیت
۵۵	نژاد
۵۷	
۵۷	فصل هفتم: عوارض گریبان‌گیر کننده
۵۷	بیمار سکته مغزی
۵۹	عوارض بینایی
۵۹	اثرات فیزیکی
۶۰	افسردگی پس از سکته مغزی
۶۱	فلج یا اختلال در کنترل حرکات
۶۱	اختلالات حسی و درد
۶۲	فیزیوتراپی پس از سکته مغزی
۶۲	برنامه بازتوانی و فیزیوتراپی
۶۵	فصل هشتم: پیشگیری از سکته مغزی
۶۹	فصل نهم: درمان سکته مغزی
۷۱	تمام روش‌های درمان سکته‌ی مغزی
۷۱	داروهای ضدانعقاد خون
۷۱	ترومبکتومی
۷۲	جراحی
۷۲	کوپلینگ
۷۲	کلمپ (گیره بستن)
۷۲	جراحی
۷۵	فصل دهم: توانبخشی بیماران سکته مغزی
۷۷	فیزیوتراپی
۷۸	تحریک مغناطیسی مغز (TMS)
۷۹	ورزش‌های توانبخشی
۸۱	فصل یازدهم: توصیه به خانواده و مراقبین سکته مغزی
۸۳	توانمندسازی خانواده بیماران سکته مغزی
۸۵	بررسی رژیم غذایی بیماران
۸۶	وسایل استحمام و آراستگی بیمار شامل:
۸۹	فصل دوازدهم: مراقبت در منزل از بیماران سکته مغزی

۹۱	 ناتوانی‌های متداول بعد از سکته مغزی
۹۲	 درمان ناتوانی‌های بعد از سکته مغزی
۹۲	 مشکلات شناختی
۹۲	 درمان مشکلات شناختی
۹۲	 درمان فلج ناشی از سکته مغزی؛ یا مشکلات حرکتی
۹۲	 درمان مشکلات حسی
۹۳	 مراقبت از بیمار سکته مغزی در منزل
۹۳	 توانبخشی و کار درمانی بیماران سکته مغزی
۹۳	 ورزش‌های بعد از سکته مغزی
۹۴	 استفاده از روانشناسان برای درمان بعد از سکته مغزی
۹۵	 بهبودی بعد از سکته مغزی با دستگاه‌های کمک کننده
۹۵	 فیزیوتراپی بعد از سکته مغزی
۹۵	 ماندگاری درمان بعد از سکته مغزی
۹۵	 زمان آغاز درمان بعد از سکته مغزی
۹۶	 زندگی بعد از سکته مغزی
۹۶	 درمان افسردگی بعد از سکته مغزی
۹۷	 فصل سیزدهم: حمایت روانشناختی از بیماران سکته مغزی
۱۰۲	 منابع