

شدن

میشل اوباما

www.ketab.ir

چهارمات
نشریات



- سرشناسه : ————— اوپاما، میشل، ۱۹۶۴ - م.
- Obama, Michelle —————
- عنوان و نام پدیدآور: ————— شدن/میشل اوپاما ؛ مترجم معصومه پیشیوه مقدم.
- مشخصات نشر: ————— تهران: نشر مات، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری: ————— ۸۰ص.
- شابک: ————— 978-622-6594-64-6
- وضعیت فهرست نویسی: ————— فیپا
- یادداشت: ————— عنوان اصلی: Becoming, c2018.
- عنوان دیگر: ————— میشل اوپاما شدن.
- موضوع: ————— اوپاما، میشل، ۱۹۶۴ - م.
- موضوع: ————— Obama, Michelle
- موضوع: ————— روسای جمهور -- ایالات متحده -- همسران -- سرگذشتنامه
- موضوع: ————— Presidents spouses -- United States -- Biography
- موضوع: ————— زنان وکیل دادگستری سیاهپوست آمریکایی -- ایالات متحده -- شیکاگو -- سرگذشتنامه
- موضوع: ————— African American women lawyers -- Illinois -- Chicago -- Biography
- شناسه افزوده: ————— پیشیوه مقدم، معصومه، ۱۳۶۳ - مترجم
- رده بندی کنگره: ————— ۹۰۹E
- رده بندی دیویی: ————— ۹۳۲.۹۲/۹۷۳
- شماره کتابشناسی ملی: ————— ۷۵۹۲۷۵۲

نام کتاب:	شدن
مؤلف:	میشل اوپاما
بررسی، گزینش و خلاصه‌نگاری:	تحریریه انتشارات مات
مترجم:	معصومه بیشیوه مقدم
ویراستار:	مونا اصفهانی
طراح جلد:	آتلیه انتشارات مات
چاپ و صحافی:	چاپ نقطه
چاپ/شمارگان:	اول / ۱۴۰۰ / ۵۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۲-۶۶۹۷۳۸۴۹-۶



هرگونه کپی‌برداری، برداشت و اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر، منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

کلیه حقوق این اثر برای نشر مات محفوظ است.

ارتباط با نشر مات: ۶۶۹۷۳۸۴۹ - ۰۲۱

www.NashreMaat.ir - @NashreMaat

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی،
بن بست فاتحی داریان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

پیشگفتار

اگر شما هم مثل ما باور دارید وقت طلاست و همچنان مانند ما عاشق کتاب و مطالعه هستید، ولی فرصت نمی‌کنید تمام کتاب‌هایی را بخوانید که دوست دارید، کتاب‌های **مینی‌بوک** را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

ما در مجموعه مینی‌بوک با حضور تعدادی متخصص و عشق کتاب، دور هم جمع شده‌ایم تا کتاب‌ها را به صورتی خلاصه کنیم که چند اتفاق جذاب و مفید در کنار آن بیفتد.

اول اینکه زمان بسیار کمی برای مطالعه کتاب‌های مینی‌بوک صرف خواهید کرد.

و دیگر اینکه به دلیل نوع تقسیم‌بندی و خلاصه کردن کتاب، لذت مطالعه برای‌تان چند برابر خواهد شد.

نکته‌ای که برای اهالی مینی‌بوک اهمیت دارد و دغدغه‌ای جدی برای آن‌ها به شمار می‌آید، چگونگی خلاصه کردن کتاب‌هاست تا هیچ نکته مهم و اساسی از کتاب مرجع جا نمانده باشد.

از دیگر فوایدی که با کتاب‌های مینی‌بوکی ارتباط دارد، صرفه‌جویی در مصرف کاغذ، پرداخت هزینه کمتر، دعوت به مطالعه بیشتر و... است.

اهالی مینی‌بوک بر آن هستند تا شما را در انتخاب کتاب‌های مورد نظر خودتان در حوزه‌های مدیریت، روان‌شناسی و... کمک کنند و در عین حال حواس‌شان به سرعت و کمبود زمان نیز باشد تا خیلی خیلی سریع به نتیجه مطلوب برسید.

فهرست

۹	مقدمه
۱۱	دیباچه
	من شدن
۱۵	فصل اول
۱۹	فصل دوم
۲۱	فصل سوم
۲۳	فصل چهارم
۲۵	فصل پنجم
۲۹	فصل ششم
۳۱	فصل هفتم
۳۳	فصل هشتم
	ما شدن
۳۷	فصل نهم
۳۹	فصل دهم
۴۱	فصل یازدهم

مقدمه

پرفروش‌ترین کتاب سال، با عنوان «شدن» داستانی قدرتمند از سخت‌کوشی، غلبه بر موانع و یادگیری تطابق با زندگی را در خود دارد. میشل اوباما در سه بخش شامل من شدن، ما شدن و بیشتر شدن، داستان زندگی‌اش را از دوران کودکی تا زمانی که به‌عنوان اولین زن آمریکایی آفریقایی‌تبار و بانوی اول در تاریخ ایالات متحده به کاخ سفید راه یافت، بازگو می‌کند. میشل در این کتاب نگاهی روشن از خانواده و دستاوردهایش به خواننده می‌دهد. او این کار را با بهره‌گیری از نمونه‌های واضح و زنده و تصاویری که به‌خوبی تصویرگر تجربیاتش هستند انجام می‌دهد. میشل با ظرافت و دقت به موضوعات سخت می‌پردازد.

در طول زندگی، میشل باید یاد می‌گرفت بین مشکلات حرفه سیاسی همسرش، شغل خودش و حفظ آرامش در محیط خانواده تعادل ایجاد کند تا دخترانش بتوانند در محیطی سالم و شاد پرورش یابند. در این کتاب، میشل با جزئیات به دانشگاه، حرفه و موفقیت‌هایی که در کاخ سفید به آن‌ها نائل شده در کنار موفقیت‌های شخصی‌اش می‌پردازد. در بین دستاوردهایش بیش از همه به مادر بودن و داشتن دو دختری که

وجودش را سرشار از غرور کرده‌اند افتخار می‌کند. میشل تمام تلاشش را به کار گرفت تا به‌رغم شرایط بی‌شک غیرمعمول حاکم بر زندگی‌شان برای دخترانش محیطی عادی ایجاد کند.

میشل اوپاما در کتاب «شدن» شخصیت متمایز خود را جدا از شخصیت همسرش به نمایش می‌گذارد و در عین حال فرازونشیب روابط‌شان و سختی‌هایی را که گذرانده‌اند تا خانواده‌شان را بسازند به تصویر می‌کشد.