



روانشناسی سالمندان ایران

Iranian Elderly Psychology

تالیف: احمد علامه فلسفی

By: Ahmad Allameh Falsafi

پژوهشگر و مدرس علوم روانشناسی

Researcher, author and

professor of parapsychology

سرشناسه : علامه فلسفی، احمد، ۱۳۳۰-

عنوان و نام پدیدآور : روانشناسی سالمندان ایران = Iranian elderly psychology /

تالیف احمد علامه فلسفی.

مشخصات نشر : تهران: فراروانشناسی، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۲۰۰ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک : 978-622-6387-15-6 ISBN :

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع : سالمندان -- ایران -- روان شناسی

Older people -- Psychology -- Iran: موضوع

موضوع : سالمندان -- ایران -- بهداشت روانی

Older people -- Mental health -- Iran: موضوع

موضوع: سالمندان -- آس -- سلامتی و بهداشت

Older people -- Iran -- Health: موضوع

رده بندی کنگره : ۸/B۰۲۲۴

رده بندی دیویی: ۶۷/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۵۸۷۹۷

شناسنامه کتاب

نام کتاب : روانشناسی سالمندان ایران

مؤلف : احمد علامه فلسفی

ناشر : انتشارات فرا روان شناسی

حروفچینی : مهدی دانایی

قیمت : ۳۰ هزار تومان

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه - قطع رقی - ۲۰۰ نسخه

چاپ و صحافی : پیشگام

نوبت چاپ اول : سال ۱۳۹۸

شابک : ISBN 978-622-6387-15-6

www.fararavanshenasi.ir Email: falsafi557@yahoo

صفحه	فهرست عناوین کتاب سالمندان
۳	مقدمه.....
۷	فرایند سالمندی.....
۸	اقتصاد سالمندی.....
۱۰	نیازهای سالمندان - بهداشت و درمان.....
۱۱	نیازهای سالمندان را می توان به شرح زیر تقسیم بندی کرد.....
۱۳	اجتیاچ - شرکت در زندگی اجتماعی.....
۱۷	برخی احاساس مشترک سالمندان.....
۲۳	روحیات افراد سالمند را جدی بگیرید.....
۲۶	حق والدین را ایاک مید.....
	درباره ازدواج مجدد سالمندان مجرد ، دیدگاهی منصفانه
۲۷	داشته باشید.....
۳۱	انواع سالمندآزاری و میزان شیوع آن.....
۳۷	به این چهار توصیه در باره سالمندان عمل کنید.....
۴۶	فواید بزرگ شدن کودکان پیش پدر بزرگ و در بزرگ.....
۵۰	کمک به روحیه ی سالمندان با ازدواج.....
۵۳	نکات ایمنی برای حفظ سلامت سالمندان.....
	نخستین انتظار سالمندان از فرزندان، مراقبت جسمانی و فراهم
۱۰۳	کردن نیازهای بهداشت جسمانی است.....

- معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی در گفت و گو با «ایران» :
- نگهداری یک سالمند ماهانه سه میلیون تومان هزینه دارد..... ۱۲۵
- یک تجربه موفق برای خداحافظی با خانه سالمندان..... ۱۳۷
- چطور سالخوردگی سالم داشته باشیم؟..... ۱۴۳
- چند گیاه دارویی که خاصه در سنین کهنسالی می توانند اثرات
دائمی مودمندی داشته باشند، یا از پیدایش بسیاری از ناراحتی
های این سنین پیشگیری کنند، اشاره می شود..... ۱۴۸
- آشنایی با ۱۲ عامل زهد پیر شدن..... ۱۵۲
- آشنایی با الگوی سرزندگی سالمندان..... ۱۵۷
- آشنایی با مزایای مصرف سبزی تره توسط سالمندان..... ۱۶۱
- تاکید تکریم سالمندان از نظر قرآن..... ۱۶۵
- اشعاری در باره کهنسالی..... ۱۹۱
- منابع کتاب..... ۲۰۰

به نام خدا

مقدمه :

عمر اگر خوش گذرد، زندگی نوح کم است

وَرِ بسختی گذرد، نیم نفس بسیار است

دوره سالمندی دوره کمال و بلندای زندگی هر انسان است. لذا بپوهی از تجربیات در سالمندان نهفته است که می تواند گویای انتظارات گذشته و راهنمای آینده جامعه باشد. « پیر شدن به کوهسار دی شبانگ دارد که هر قدر بالاتر می روی نیرویت کمتر می شود. اما افق بسیار وسیع تر می گردد. »

در فرهنگ ایرانی، سالمندی مترادف با فرزانگی است. همانطور که تاکنون نهادهای مختلف و مرتبط با نیازهای جامعه در کشور ایجاد شده اند، انسان های شریفی در کشور به صحنه آمده اند و با ایجاد نهادهای مدنی فعال در زمینه مراقبتهای اصلی جامعه نظیر ساخت مدرسه، بهداشت و درمان و ازواج اجتماعی کرده اند بخش وسیعی از بار دولت را بر دوش بگیرند. امید است که همه سالمندان کشور با هر سطحی از وضعیت اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سلامتی این امکان را داشته باشند که بصورت فعال زندگی کنند و کارهای خود را انجام دهند.