

دارودرمانی مبتنی بر شواهد (EBT)*

جلد دوم: مکمل‌ها، پوست و مو، چاقی، بیماری‌های غدد،

بیماری‌های گوارشی

سرپرست مولفین:

دکتر فانک فهیمی

استاد فارماکوتراپی دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مولفین:

دکتر رضا مساعد

دکتر آبد سفیدانی فروغ

دکتر زمره علی احمد طلیح‌خان

دکتر لادن ایازخو

دکتر رها اسکندی

زلیخارمضانی

سایر همکاران:

دکتر بیتا شهرامی

دکتر کوروش صادقی

دکتر حمیدرضا مسعودیان

دکتر عایشه قلی‌زاده هاشجین

عنوان و نام پدیدآور	: مکرمل ها، پوست و مو، چاقی، بیماری های غدد، بیماری های گوارشی / مولفین زهرا قلیچ خان - [دیگران]؛ سایر همکاران کوروش صادقی - [و دیگران]؛ سرپرست مولفین فانک فهیمی.
مشخصات نشر	: تهران: اطمینان راد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۳۴۰ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).
فروست	: دارودرمانی مبتنی بر شواهد ((EBP): ۲.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰۰ ریل: دوره ۲۹۷۸-34-6030-622-؛ ۲۰۰۰۰۰ ریل: ج 5-048-256-622-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفین زهرا قلیچ خان، لادن ایازخو، بیتا شهرامی، رضا مساعد، عایشه قلی زاده.
یادداشت	: سایر همکاران کوروش صادقی، آیدا سفیدانی فروغ، حمیدرضا مسعودیان، رها اسکندری، زلیخا رضایی.
یادداشت	: واژه نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: داروها — مصرف — پرسش ها و پاسخ ها
موضوع	: Drugs -- Dosage-- Questions and answers
شناسه افزوده	: قلیچ خان، زهرا، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	: صادقی، کوروش، ۱۳۶۲ -
شناسه افزوده	: فهیمی، فانک، ۱۳۵۰ -
شناسه افزوده	: دارودرمانی مبتنی بر شواهد ((EBP): ۲.
رده بندی کنگره	: ۱۳/۱۳۸۲ ج ۲، ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۹۷۳۹۱

نام کتاب	: دارودرمانی مبتنی بر شواهد EBT (جلد دوم: مکمل ها، پوست و مو، چاقی، بیماری های غدد، بیماری های گوارشی)
مولفین	: دکتر رضا مساعد، دکتر آیدا سفیدانی فروغ، دکتر زهرا علی قلیچ خان، دکتر لادن ایازخو، دکتر رها اسکندری، زلیخا رضایی
سرپرست مولفین	: دکتر فانک فهیمی
همکاری در تنظیم	: حورا مسعودیان
محتوای افزوده	
سایر همکاران	: دکتر بیتا شهرامی، دکتر کوروش صادقی، دکتر حمیدرضا مسعودیان، دکتر عایشه قلی زاده، هشین
ناشر	: انتشارات اطمینان راد
طراحی و صفحه آرایی	: آتلیه نشر اطمینان
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۷
تیراژ	: ۳۰۰ نسخه
چاپ و صحافی	: پاسارگاد
شابک	: ۵-۴۸-۰۴۸۶-۶۲۲-۹۷۸ شابک دوره ۲-۳۴-۱-۶۲۱
بها (تک رنگ)	: ۳۴۰۰۰ تومان
بها (رنگی)	: ۴۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۵۰۲۵۰۲۵۰۹۳۲۱ در جریان تازه های نشر ما قرار گیرید.

ارسال عدد ۱	پیوستن به گروه مشترکین
ارسال عدد ۲	دریافت تازه های کلیه کتب ناشران پزشکی، پرستاری، مامایی، پیراپزشکی و دندانپزشکی
ارسال عدد ۳	ارسال تازه های نشر به صورت پست الکترونیکی

www.etminanpub.com

توجه: تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۹۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکریر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ می باشد.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل ها یا جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه جزوه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

مقدمه

بی تردید یکی از متنوع ترین و بروزترین رشته های علوم پزشکی رشته نسبتاً جدید فارماکوتراپی یا داروسازی بالینی است، که علم دارودرمانی را به کمال عرضه می کند. دانشی که مبنای بسیاری از مداخلات درمانی در پزشکی است. بواسطه همین تنوع و پیشروبودن در روزآوری در این رشته پر کاربرد، همواره پرسشهای متعددی در باب کاربردهای گوناگون داروها و تازه های آن و همچنین رفع تردیدها در مورد بکار گیری داروها در شرایط متفاوت در بیماران و اصولاً شناخت کافی و وافی و روزآمد آنها مطرح بوده است.

علیرغم پیشرفت شگرف و تحولات بسیار در عرصه تبادل اطلاعات خصوصاً در حوزه علوم پزشکی، خلا دسترسی به یک منبع مطمئن که بتوان با آن مشکلات و سوالات پیش آمده در ارتباط با کاربری نوین داروها را برطرف کرد، آنهم بنحوی که بتوان جزئیات این مداخلات را به گونه ای هوشمندانه و با مشورت اساتید این رشته درمیان نهاد، همواره بخاطر قصور کشور ما حس می شد.

خوشبختانه طی سالهای اخیر، آگیزش شبکه های اجتماعی و امکاناتی که این تکنولوژی های نوین و مدرن فراهم آوردند، فرصت مقتضی بدست آمد تا بتوان در عرصه های علمی و بخصوص علم پزشکی اطلاعات کاربردی و دقیقتری را آنهم بصورت تعاملی با متخصصین آن به اشتراک گذاشت و در کوتاهترین زمان ممکن و بصورت اختصاصی پاسخ روشنی دریافت داشت.

شاید پرنفوذترین و پرکاربردترین شبکه اجتماعی که اخیراً در کشور ما طرف توجه واقع شده شبکه اجتماعی تلگرام باشد که بواسطه همین فراهم آمدن نفوذ، بستر مناسبی برای تبادل انواع اطلاعات فراهم آورد. از جمله می توان به قابلیت ایجاد یک ارتباط دو جانبه در زمینه تخصصی دارودرمانی بین متخصصان پزشکان، همکارانی که با علوم پزشکی و بیمار به نحوی سرو کار دارند با اساتید بنام این رشته آشنا، کودکان با عنایت به نیاز و با پشتوانه سالها فعالیت و تدریس و با بهره گیری از این امکانات نوین برآن شدم تا اقدام به راه اندازی راه ارتباطی و دوجانبه در پاسخ به نیازهای روزافزون جامعه پزشکی در این زمینه نمایم که خوشبختانه این مهم، منجر به ایجاد یکی از پرسابقه ترین، پربیننده ترین، مستندترین، پرمخاطب ترین و فعال ترین کانال ها در شبکه های اجتماعی و به خصوص تلگرام گردید. این کانال به نام "کانال دارودرمانی" با تگ تراپی (a therapy) و با بیش از ۲۲۰۰۰ مخاطب در زمان راه اندازی این مجموعه، بطور تخصصی به پرسش های مطرح در دارودرمانی آنهم به روش تعاملی پرداخته است. براساس نظرسنجی های متعدد این مجموعه علمی همچنان درصدر مقبولیت علمی در بین کانالهای این حوزه است.

این مهم میسر نمی شد مگر با همراهی تیمی از بهترین متخصصین این رشته، که به صورت تقریباً شبانه روزی منبعی برای پاسخگویی به متخصصین و دست اندرکاران رشته های علوم پزشکی در زمینه دارودرمانی مهمل شده است.

حال و در طی عمر نه چندان بلند شکل گیری این راه ارتباطی با جامعه بزرگ علوم پزشکی مجموعه ای ارزشمند از اطلاعات بروز که عمدتاً مورد سوال و نیاز متخصصین رشته های مختلف علوم پزشکی بوده است بصورت مجموعه کتابهای طبقه بندی شده ی موضوعی در دسترس علاقمندان قرار خواهد گرفت.

نکته ای که مجموعه پیش رو شروع راهی نوین و موثر در این زمینه باشد. با دارا از تمامی عزیزانی که در جمع آوری، طبقه بندی و پدیدآوردن این مجموعه با ای رسان ما بوده اند، مراتب سپاسگزاری خود را اعلام نمایم.

دکتر فانک فهیمی

بهار ۱۳۹۷

فهرست مطالب

فصل اول: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در نقش ویتامین‌ها، املاح، فلزات و مکمل‌ها در درمان

۱۳	بهترین زمان مصرف ویتامین‌ها
۱۴	دارو درمانی کمبود ویتامین D
۱۵	عوامل مؤثر در میزان ویتامین D
۱۷	مصرف همزمان ویتامین D و سایر آنالوگ‌های آن
۱۷	مقادیر مصرف کلسیم
۱۷	بیوتین، بیانتین
۱۹	اختلال تست‌های عملکرد تیروئید در مصرف بیوتین
۲۰	نفس ویتامین‌های گروه B در دیس لیپیدمی
۲۱	جایگزین تیامین تزریقی در ایران
۲۲	بنفوتامین (Benfotamine)
۲۳	آمپول نوروبیون و بازدارنده
۲۴	مکمل ال متیل فولات به عنوان درمان کمکی افسردگی
۲۴	استفاده از مکمل فولیک اسید در سرطان‌ها
۲۶	نفس ویتامین B17 در سرطان
۲۷	دوره ویتامین C در بالغین
۲۷	در مصرف ویتامین
۲۷	نحوه مصرف ویتامین C وریدی
۲۸	تفاوت انواع کلسیم
۳۱	پهنود کلسیم با مکمل‌ها و مواد غذایی
۳۱	تاثیر اسیدها از مواد غذایی با کلسیم در هیپوکالمی
۳۳	اشکال دارو کلسیم خوراکی
۳۳	تجویز زینک در کودکان، فیروز کستیک
۳۴	املاح خوراکی زینک در عوارض دیوارس
۳۴	نفس کروم در دیابت
۳۵	نکات کلیدی در مصرف املاح خوراکی با آنمی فقر آهن
۳۶	مقایسه عوارض گوارشی املاح خوراکی آهن
۳۷	اهمیت فواصل دوزهای آهن خوراکی
۳۷	کمپلکس آهن پلی ساکتریدی با نام تجاری فیرا (FeraMAX)
۳۸	گلوکزآمین و گندرویتین در استئوآرتریت
۳۹	کاهش عوارض گوارشی با گلوکزآمین
۳۹	کوکبوتن در سردردهای میگرنی
۳۹	کاهش نوتریت‌ها به دنبال مصرف فنوباریتال
۴۰	تفاوت روغن کبد ماهی و روغن ماهی
۴۰	تاثیر مولتی ویتامین و مخمر بر وزن
۴۲	داروها و مکمل‌های افزایش دهنده حافظه
۴۳	مکمل جایگزین ماهی در بارداری
۴۵	نقص‌های ترکیبات سلانور، دیمرکابرون و مسفت
۴۶	کتوس با ملاتونین

فصل دوم: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی مکمل‌ها و داروهای بدنسازی و دوپینگ

۴۷	داروی غیرهورمونی ملونوم در دوپینگ
۴۹	مراجعه بیمار جهت شناسایی دارو توسط داروساز
۴۹	Chenbutolol
۴۹	متن دروستینولون با دیانابول
۵۰	مکمل‌ها و ترکیبات مورد استفاده توسط ورزشکاران: دوپینگ و بدنسازی
۵۰	کراتین این یا کراتین Creatine
۵۱	مکمل‌های برونشمی
۵۱	ال-کاربامین (L-carnitine)
۵۱	مکمل‌های تیتریک اکساید
۵۴	محرک
۵۵	داروهای تریجی
۵۶	پتاگو مست‌ها
۵۷	پزالاکرها
۵۷	گلوکوکورتیکوئیدها
۵۷	مهارکننده‌های فسفودی استراز ۵
۵۸	ترکیبات ماسکه کننده
۵۹	رون تریبی و نفس آن در دوپینگ

۶۰	ترکیبات موثر بر عملکرد اندروژن در ورزشکاران
۶۱	عوارض مهم مصرف استروئیدهای اندروژنیک
۶۱	ایمول (hCG) یا پرگنیل در پیتسکاری

فصل سوم: پریش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی پوست و مو

۶۳	جایگاه ویتامین‌ها و املاح معدنی در سلامت پوست و مو
۶۵	درمان ریزش مو
۶۶	میزان کازایی ماینوکسیدیل
۶۶	ریزش مو با قطع ماینوکسیدیل
۶۷	عوارض داروی فیناستراید
۶۸	مصرف فیناستراید در بانوان
۶۸	قطع ناگهانی داروهای آنتی اندروژن مانند فلوتامید، سننوم قطع آنتی اندروژن
۶۹	ریزش مو متعاقب مصرف بتاگرون
۷۰	تأثیر محاد ناکرولیموس در آلوپسی اره آتا
۷۰	تأثیر ضد سوره‌ی اسپرین
۷۱	سده کومدنسی باز و غیرالتهابی
۷۱	داروهای آکنه با تتراسایکلین‌ها
۷۳	درماتیت همزمان ایزوترتینوئین با فرآورده‌های حاوی ویتامین A
۷۳	بزوئرتینوئین و ریسک خودکشی
۷۵	تجویز آکوتان: نظارت کنترل جربی موی سر
۷۵	بارداری و مصرف ایزوترتینوئین
۷۶	عوارض رتروئتینوئین در یک نگاه
۷۷	بررسی نحوه استفاده از داروی
۷۹	آکنه روزانه
۸۱	سودوفولیگولیت (Pseudofolliculitis barbae)
۸۱	فرآورده‌های بر مصرف سم بوئینوم در پانته‌های بخاری بونگس و دیسپورت
۸۳	فواصل تزریق دیسپورت
۸۳	واکنش‌های پوستی دارویی
۸۳	سمونه‌ای از ریس پوستی ناشی از دارو
۸۴	داروهای ایجادکننده عارضه استیوینسون-جانسون
۸۴	عارضه حساسیت به نور با داروهای سارلین
۸۵	تجویز آنتی‌کولست‌های هیستامین در نیروز
۸۶	زیرپه‌های درمان دارویی تبیه ا ورسکتان (بفرانگس)
۸۷	هیپرپیگمنتاسیون دور چشم (Periorbital hyperpigmentation)
۸۸	ترکیب مونوکلین در ویسینگو با اندیکاسیون آرایشی
۸۹	التهاب زاویه‌ای گوشه‌های لب (Angular Cheilitis (perleche)
۹۱	ضد درد مناسب برای سکنین لیکن پلان دهانی
۹۱	درمان‌های حمایتی کاهش درد بیمار با زخم‌های دهانی لیکن پلان
۹۳	مع مصرف فرآورده‌های بدون نسخه میخچه و زگیل
۹۳	جایگاه سانه‌تیدین در درمان زگیل
۹۳	موتوسکوم کنتاریوزوم (molluscum contagiosum) در اطفال بدون نقص سیستم ایمنی
۹۴	نکات کاربردی درباره قلم نیترات نقره
۹۵	درمان عفونت قارچی ناخن اوتیکوماکوزا
۹۵	مصرف بتادین روی زخم
۹۷	درمان زخم بستر
۹۹	درمان واریس
۱۰۰	دارودرمانی هیپوپیکه‌لرشیون پوست
۱۰۱	طول درمان هیرسوتسم ابرموها
۱۰۳	دارو درمانی موثر آلودگی سس در انسان
۱۰۴	جایگاه درمان‌های خوراکی در سس
۱۰۵	دارو درمانی گالی با جرب (scabies)
۱۰۸	دک‌اکله‌ها: جنس جسی (Paederus Blister Beetles)
۱۰۹	درمان میبزیس
۱۱۰	کرم ۵٪ املا
۱۱۱	واکنش حساسیتی به بخش‌کننده‌های آمیدی مانند لیدوکائین
۱۱۳	داروهای سرکشی تعریق و فلاسیگ
۱۱۳	کمک‌های اولیه در سوختگی‌ها
۱۱۴	تزریق عضلانی فرآورده‌های وریزی

فصل چهارم: پریش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی جافی

۱۱۵	رژیم‌های لاکتری براسه
۱۱۷	مزیت رژیم کم کربوهیدرات
۱۱۷	لغز دارودرمانی جافی

۱۱۸	ب) درمان‌های غیر دارویی جاقی
۱۱۸	نکات کاربردی برای کاهش وزن
۱۱۹	تاثیر مکمل‌ها در جاقی
۱۲۰	داروهای کم عارضه جاقی
۱۲۰	تجویز توام اورلیستات با ویتامین‌های محلول در چربی
۱۲۰	جاقی و داروها
۱۲۱	جاقی شکمی بعنوان ریسک فاکتور
۱۲۲	دارودرمانی به منظور کاهش وزن در دیابت
۱۲۲	بررسی داروهای موجود برای کاهش وزن در بیمار با کوموربیدیتی
۱۲۳	اورلیستات، داروی کاهش وزن
۱۲۴	امپول ویکتوزا (ایراگلویتاید)
۱۲۵	منع مصرف لیراگلویتاید (ویکتوزا)
۱۲۶	تجویز ایدی اینتی بی‌ویرون و درمان جاقی
۱۲۷	تجویز هورمون رشد در جاقی - هایپوسوماتوتروپیس
۱۲۸	منع مصرف داروهای ضد انعقاد خوراکی جدیدتر در افراد جاقی
۱۲۸	عوارض متابولیک داروهای آنتی سابتکوبیک
۱۲۹	آنتی هیپرتانسیون و افزایش وزن
۱۲۹	مقایسه ال کاربیمید و استیل ال کاربیمید
۱۳۰	منع مصرف بوبروپرون در بولیمیا

مصلحت‌های تشخیص‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی بیماری‌های غدد

۱۳۱	دارودرمانی دیابت
۱۳۱	دارودرمانی ایجادکننده دیابت با افزایشنده قند خون
۱۳۱	تجویز انسولین دوز انسولین
۱۳۲	نحوه مصرف انسولین رگولار و NPH
۱۳۳	عدم سرریز ضد عفونی مداوم در تزریق انسولین
۱۳۳	دلایل در ناآرامی تزریق انسولین
۱۳۴	طول مناسب برای سوزن انسولین
۱۳۴	فلم انسولین
۱۳۹	برخی انسولین‌های جدیدتر انسولین لوزر (دتمرد، آیدرا گلوپیزین)
۱۴۰	انواع انسولین کلارین
۱۴۰	Masagla (also known as Abasira)
۱۴۱	تبدیل دوز انسولین‌ها به یکدیگر
۱۴۲	بهبودی انسولینی با فایبیت ارتباط با کوسه
۱۴۳	مدیریت کوناسیدوز دیابتی
۱۴۴	تجویز نوزادانی در نقره‌دانی دیابتی
۱۴۵	ریسک دیابت در مصرف کنندگان باروکستین
۱۴۵	خطر بیماری‌های غده‌ای کورتی در بیماران غیردیابتی
۱۴۶	بکالرمین در درمان زخم پای دیابتی
۱۴۶	قوانین کلی و عوامل انتخاب داروهای دیابت
۱۵۱	غلط انتخاب متفورمین بعنوان خط اول دیابت
۱۵۲	موارد قطع موقت متفورمین
۱۵۲	متفورمین و احتلال حافظه
۱۵۳	برونکل تجویز متفورمین در بیماران با نارسایی کبدی
۱۵۴	متفورمین در دریافت کنندگان کمر است
۱۵۵	نحوه مصرف و موارد منع مصرف کلی بنکلامید و گلیکلازید
۱۵۶	الگوریتیم تجویز انسولین در دیابت نوع ۲
۱۵۷	امپاگلیفلوزین (Empagliflozin (Jardiance)
۱۵۸	کاربرد برومکریپتین در درمان دیابت نوع ۲
۱۵۹	وقت غذا خوردن در تداخل کلوسوگرل و رناگلیتاید
۱۵۹	مصرف ترکیبات موضعی کراتولیتیک در دیابت
۱۶۰	تجویز کوکیمون در بیماران دیابتی
۱۶۱	دیابت و زردی‌داری
۱۶۵	زمان انجام تست‌های عملکرد تیروئید برای اطمینان از کارایی دارو
۱۶۶	تاثیر ال کاربیمید بر هورمون‌های تیروئیدی
۱۶۷	تهیه لوونیروکسین از یک برند
۱۶۸	دارودرمانی هیپرپرولاکتینمی
۱۶۹	پاسخ به درمان
۱۷۰	عوارض تجویز داروی کاب‌گوتین
۱۷۱	تشدید هیپرپرولاکتینمی با تجویز تک دوز آنتی سابتکوبیک‌ها
۱۷۱	اندیکس‌های و انواع برند سوماتروپین
۱۷۳	فرونده‌های هورمون رشد و دوره‌های معدل اکلیک و منی گره‌ها
۱۷۴	بهترین زمان تجویز سوماتروپین (هورمون رشد)