

دارودرمانی مبتنی بر شواهد (EBP)*

جلد اول: زنان، بارداری و شیردهی، اطفال

در دسترس

۱۴۲۹۰۹

سرپرست مولفین:

دکتر فانک فهمی

استاد فارماکوتراپی دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تألیف و تنظیم:

دکتر رحمت علی محمد قلیچ خان

دکتر رضا ساعد

دکتر دن ایاز

دکتر آیدا سفیدانی فروغی

زلیخا رمضانی

سایر همکاران:

دکتر کوروش صادقی

دکتر بیتا شهرامی

دکتر حمیدرضا مسعودیان

دکتر رها اسکندری

دکتر عایشه قلی زاده

سرشناسه	فهمی، فانک، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	دارودرمانی مبتنی بر شواهد (EPT) / سیرپرست مولفین فانک رحیمی؛ تالیف و تنظیم زهرا علی محمدقلیچ خان... [و دیگران]؛ سایر همکاران فروش صادقی... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران : اطمینان راد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۶ ج. : مصور (بخشی رنگی)، جدول: ۱۲×۲۲ سم.
شابک	دوره: ۹۷۸-622-6030-34-2 : ۲۵۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۱: ۹۷۸-622-6030-33-5 : ۵۰۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۲: ۹۷۸-622-6030-35-9 : ۲۷۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۳: ۹۷۸-622-6030-36-6 : ۲۷۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۴: ۹۷۸-622-6030-37-3 : ۲۷۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۵: ۹۷۸-622-6030-38-۵ : ۲۷۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۶: ۹۷۸-622-6030-35-9 : ۲۷۰۰۰۰ ریال؛ ج. ۷: ۹۷۸-622-6030-39-۵ : ۲۷۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فایا
یادداشت	تالیف و تنظیم زهرا علی محمدقلیچ خان، رضا مساعد، لادن ایازو، ایدا سفیدانی فروغ، زلیخا رضائی.
یادداشت	سایر همکاران فروش صادقی، بیتا شهرامی، حمیدرضا مسعودیان، رها اسکندری عایشه قلی زاده هشتجین.
یادداشت	پشت جلد به انگلیسی: Fanak Fahimi. Evidence - based therapy.
یادداشت	ج. ۶ - ۳ (چاپ اول: ۱۳۹۷).
یادداشت	نمایه.
موضوع	ج. ۱. زنان، بارداری و شیردهی، اطفال. - ج. ۲. مکمل ها، پوست و مو، جاقی، بیماری های غدد، بیماری های گوارشی. - ج. ۳. بیماری های عفونی، آنکولوژی، هماتولوژی، اورولوژی و نفرولوژی. - ج. ۴. بیماری های مغز و اعصاب، اعصاب و روان، ضد دردها، بیماری های قلبی و عروقی. - ج. ۵. بیماری های تنفسی، بیماری های چشم، گوش و حلق و بینی، دانستنی های دارودرمانی، جایگزین ها در کمبود دارویی. - ج. ۶. خطاهای دارویی، تداخلات و عوارض دارویی، وبسایت ها و اپلیکیشن های کاربردی در دارودرمانی، دانستنی های جالب، تاریخ داروها - مصرف - پرسش ها و پاسخ ها
موضوع	Drugs -- Dosage-- Questions and answers
موضوع	قلیچ خان، زهرا، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	صادقی، کوروش، ۱۳۶۲ -
شناسه افزوده	۱۳۶۷
رده بندی کنگره	۱/۶۱۵
رده بندی دیویی	۵۳۷.۳۹۱
زبان	فارسی

نام کتاب	دارودرمانی مبتنی بر شواهد (EBP) (جلد اول: زنان، بارداری و شیردهی)
تالیف و تنظیم	دکتر زهرا علی محمد قلیچ خان، دکتر رضا مساعد، دکتر لادن ایازو، دکتر ایدا سفیدانی فروغ، زلیخا رضائی
سرپرست مولفین	دکتر فانک فهمی
همکاری در تنظیم	حورا مسعودیان
محتوای افزوده	
ناشر	انتشارات اطمینان راد
طراحی و صفحه آرایی	آتلیه نشر اطمینان
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۷
تیراژ	۳۰۰ نسخه
چاپ و صحافی	پاسارگاد
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۰۳۰-۳۳-۵ شابک دوره ۲-۳۳-۱-۶۲۱-۶۳۰-۶۳۰
بها (تک رنگ)	۲۸۰۰۰ تومان
بها (رنگی)	۴۶۵۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۲۵۰۲۵۸۹۳۲۱ در جریان تازه های نشر ما قرار گیرید.

ارسال عدد ۱	پیوستن به گروه مشترکین
ارسال عدد ۲	دریافت تازه های کلیه کتب ناشران پزشکی، پرستاری، مامایی، پیراپزشکی و دندانپزشکی
ارسال عدد ۳	ارسال تازه های نشر به صورت پست الکترونیکی

www.etminanpub.com

توجه: تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ می باشد.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل ها یا جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه

مقدمه

بی‌تردید یکی از متنوع‌ترین و بروزترین رشته‌های علوم پزشکی رشته نسبتاً جدید فارماکوتراپی یا داروسازی بالینی است، که علم دارودرمانی را به کمال عرضه می‌کند. دانشی که مبنای بسیاری از مداخلات درمانی در پزشکی است. بواسطه همین تنوع و پیشرو بودن در روزآوری در این رشته پرکاربرد، همواره پرسش‌های متعددی در باب کاربردهای گوناگون داروها و تازه‌های آن و همچنین رفع تردیدها در مورد بکارگیری داروها در شرایط متفاوت در بیماران و اصولاً شناخت کافی و وافی و روزآمد آنها مطرح بوده است.

سیرغم پیشرفت شگرف و تحولات بسیار در عرصه تبادل اطلاعات خصوصاً در حوزه علوم پزشکی، فلا درت‌رسی به یک منبع مطمئن که بتوان با آن مشکلات و سوالات پیش‌آمده در ارتباط با کاربری نوین داروها را برطرف کرد، آنهم بنحوی که بتوان جزئیات این مشکلات را به گونه‌ای هوشمندانه و با مشورت اساتید این رشته درمیان نهاد، همواره به‌تصویر در کشور ما حس می‌شد.

خوشبختانه طی سال‌های اخیر با فراگیر شدن شبکه‌های اجتماعی و امکاناتی که این تکنولوژی‌های نوپا و مدرن فراهم آورد، فرصت مفت‌منشی بدست آمد تا بتوان در عرصه‌های علمی و بخصوص علم پزشکی اطلاعات کاربردی و ذی‌قیمتی را آنهم بصورت تعاملی با متخصصین آن به اشتراک گذاشت و در کوتاه‌ترین زمان ممکن و بطور اختصاصی پاسخ روشنی دریافت داشت.

شاید پرنفوذترین و پرکاربردترین شبکه اجتماعی که آنرا در کشور ما طرف توجه واقع شده شبکه اجتماعی تلگرام باشد که بواسطه همین سبب رایج بوده، بستر مناسبی برای تبادل انواع اطلاعات فراهم آورد. از جمله می‌توان به قابلیت ایجاد یک ارتباط دو جانبه در زمینه تخصصی دارودرمانی بین متخصصان پزشکان و فارما‌سوتی‌س‌انی که با علوم پزشکی و بیمار به نحوی سرو کار دارند با اساتید بنام این رشته اشاره کرد.

با عنایت به نیاز و با پشتوانه سالها فعالیت و تدریس و با بهره‌گیری از این کانال‌ها نوین برآن شده تا اقدام به راه اندازی راه ارتباطی و دوجانبه در پاسخ به نیازهای روزافزون جامعه پزشکی در این زمینه نمایم که خوشبختانه این مهم، منجر به ایجاد یکی از پرسابقه‌ترین، پربیننده‌ترین، مستندترین، پرمخاطب‌ترین و فعال‌ترین کانال‌ها در شبکه‌های اجتماعی و بالاخص تلگرام گردید. این کانال به نام "کانال دارودرمانی" با تگ‌تراپی (therapy)) و با بیش از ۳۲۰۰۰ مخاطب در زمان گردآوری این مجموعه، بطور تخصصی به پرسش‌های مطرح در دارودرمانی آنهم به روش تعاملی پرداخته است. براساس نظرسنجی‌های متعدد این مجموعه علمی همچنان درصدر مقبولیت علمی در بین کانال‌های این حوزه است.

این مهم میسر نمی‌شد مگر با همراهی تیمی از بهترین متخصصین این رشته، که به صورت تقریباً شبانه روزی منبری برای پاسخگویی به متخصصین و دست‌اندرکاران رشته‌های علوم پزشکی در زمینه دارودرمانی میدل شده است.

حال و در طی عمر نه چندان بلند شکل‌گیری این راه ارتباطی با جامعه بزرگ علوم پزشکی مجموعه‌ای ارزشمند از اطلاعات بروز که عمدتاً مورد سوال و نیاز متخصصین رشته‌های مختلف علوم پزشکی بوده است بصورت مجموعه کتاب‌های طبقه‌بندی شده‌ی موضوعی در دسترس علاقمندان قرار خواهد گرفت.

امید است که مجموعه پیش رو شروع راهی نوین و موثر در این زمینه باشد. دارد از تمامی عزیزانی که در جمع‌آوری، طبقه‌بندی و پدیدآوردن این مجموعه یاری رسان، ما بوده‌اند، مراتب سپاسگزاری خود را اعلام نمایم.

دکتر فانک فهیمی

بهار ۱۳۹۷

فهرست مطالب

فصل اول: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی بیماری‌های زنان

۱۳	سندرم پیش قاعدگی
۱۳	مسکن انتخابی دردهای ناشی از قاعدگی
۱۴	تفاوت‌های واژینیت باکتریایی و واژینیت قارچی (کاندیدا)
۱۴	مصرف فلوکونازول در واژینیت قارچی
۱۵	درمان شریک جنسی فرد با واژینیت باکتریال
۱۶	تأثیر پروبیوتیک‌ها در واژینیت قارچی
۱۶	سکنیدازول در واژینوز باکتریایی
۱۷	پروموبریتین در کنترل هیپرپرولاکیسمی
۱۸	درمان نابروزی در سندرم تخمدان پلی کیستیک
۱۹	حایگاه داروهای آنتی دیابتیک خوراکی در درمان PCOS
۲۰	آنتی‌بیوتیک‌ها در سندرم تخمدان پلی کیستیک
۲۲	مصرف کنتراستین در راکتی در سندرم تخمدان پلی کیستیک
۲۴	تأثیر سون در نابال IVF
۲۵	سیلدنافیل در اختلال نعوظ
۲۵	مقایسه لتروزول و کلومیفن
۲۶	حکونه احتمال بروز سقط در فرزند خود بالا ببریم؟
۲۶	فرزند دختر
۲۷	فرزند پسر
۲۸	بیدکسیون داروی یونورستان
۲۹	دارودرمانی با HCG و پروژسترون در لقاح مصنوعی (IVF)
۳۱	عبور سن انجام سقط درمانی
۳۱	لقاح سقط درمانی
۳۳	تدکاسیون اکسی‌توسین
۳۴	بیداری آمبول‌های اکسی‌توسین در دماهای مختلف
۳۵	جوز نرنگ‌امیکاسید در همورازی پس از زایمان
۳۵	قطع مصرف مژسترون قبل از اعمال جراحی
۳۶	مستائزی (درد بیستای) در یائوس
۳۷	تپ‌تپ‌تپ و کنترل گرگرفتگی (فلاستیک) ناشی از منوپوز (پائسکی)
۳۷	دارودرمانی افسردگی و گرگرفتگی در مصرف کنندگان تاموکسیفن
۴۰	مکمل‌های حاوی DHEA
۴۰	تأثیر NSAIDs بر تخمک‌گذاری

فصل دوم: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در مورد داروهای جلوگیری از بارداری

۴۳	مدوری بر داروهای CX 11 موجود در بازار دارویی
۴۷	مقایسه کنتراستینو تی‌فازیک با سایر ضدبارداری‌های خوراکی
۴۸	محدودیت سنی جوز تی‌فازیک در ضدبارداری (کنتراستینو‌های) خوراکی
۴۹	کنتراستینو‌های پروژستینی
۵۰	مصرف سه‌وی دو قرص کنتراستینو
۵۰	جلوگیری اورژانسی بارداری
۵۱	کنتراستینس اورژانسی با لوونورسترل

۵۲	چند نکته: جلوگیری اورژانسی از بارداری
۵۳	زمان مناسب شروع کنتراستپتیو برای قطع خونریزی قبل از سفرهای زیارتی، عروسی
۵۴	مصرف داروهای ضدبارداری خوراکی به صورت پوسته
۵۴	روش دیو هم اکنون یا شروع سریع
۵۵	خطر لخته در وریدهای مغزی با مصرف داروهای جلوگیری از بارداری در ماه رمضان

فصل سوم: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی در بارداری و شیردهی

۵۷	توضیحات عمومی مهم
۵۸	سازگاری داروها با شیر مادر
۵۹	مواجهه پدر با دارو و نقص جنینی
۶۰	پورتیستی بر حسب سن بارداری
۶۰	تجویز کابگولین به منظور قطع شیردهی
۶۱	استریل در بارداری
۶۳	تجویز مناسترون و هورمون، استفراف بارداری
۶۳	دیم هیدرینات در بارداری
۶۴	مکانیسم برین در جلوگیری از پرهاکلامپسی
۶۴	جایگاه مکمل بیم در فشارخون دهان بارداری و پرهاکلامپسی
۶۵	جایگاه نفع‌دین در فشارخون بارداری
۶۶	اندیکاسیون فئواریتال در بارداری
۶۶	امبول روگم در بارداری
۶۸	تجویز مکمل اسید فولیک قبل و در طول بارداری
۶۹	تجویز کورتیکواستروئید در جلوگیری از مشکلات تنفسی نوزادان نارس
۷۱	گرگرفتگی (فلاشینگ) ناسی از کورتیکواستروئید تزریقی
۷۳	رنگ مو و سایر فرآورده‌های آرایشی در دوران بارداری
۷۳	مصرف الگزیرها در بارداری
۷۳	استفاده از شیرین کننده‌های مصنوعی در بارداری
۷۶	نسخه‌ی بدفولیک
۷۸	نحوه مصرف ویتامین D ₃ در بارداری
۷۹	مصرف کلسیر در بارداری
۸۰	میزان مورد نیاز مکمل‌ها و میکرونوترینت‌ها در دوران بارداری و شیردهی
۸۱	مصرف آمگا ۲ در بارداری
۸۲	زینال زلی (Rf)
۸۴	دارودرمانی فشارخون بالا در بارداری
۸۶	دارودرمانی پرفشارخونی در شیردهی
۸۷	دارودرمانی دیس لیپیدی در شیردهی
۸۸	تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها در بارداری
۸۸	تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها در شیردهی
۸۹	انتخاب ماکرولید در بارداری
۹۱	درمان پوست در دوران شیردهی
۹۳	خند نفتح در بارداری و شیردهی
۹۳	ریشه کتی هلیکوباکتر بیلوری در بارداری و شیردهی
۹۵	کنترل درد در بارداری و شیردهی
۹۹	مصرف متفامیک امید در شیردهی
۱۰۰	هشدر مصرف کدئین و ترامادول در شیردهی و اطفال

۱۰۰	صرع و بارداری
۱۰۱	پووتیاستم در بارداری و شیردهی
۱۰۳	خجوه برخورد با داروهای اعصاب و روان در بارداری
۱۰۳	ملاحظات دارودرمانی
۱۰۵	درمان افسردگی در دوران شیردهی
۱۰۶	اصول دارودرمانی وسواس در بارداری و شیردهی
۱۰۷	هیپوتیروئیدی در بارداری
۱۰۸	مصرف نیوآمیدها در بارداری
۱۰۹	نحوه داروهای ضدسرفه در بارداری
۱۱۰	داروهای ضدسرفه و شیردهی
۱۱۱	درمان اکنه در بارداری
۱۱۲	برخی داروهای ضدآکنه و شیردهی
۱۱۳	مصرف آنتی هیستامین‌ها در بارداری و شیردهی
۱۱۴	دندیلولون و بارداری
۱۱۵	ارزی نه ریسرین
۱۱۶	اندیکا جون دوفاست (دندیلوزسترون)
۱۱۶	مصرف سهو، روستیم (Marvelon) در حین بارداری
۱۱۷	اوتیسم نوزاد و مصرف تامیتو در مادر
۱۱۷	خطر مصرف استامینوفن در بارداری
۱۱۸	بارداری و فلوروکینولون
۱۲۰	نحوه سیروفلوکساسین در طی
۱۲۰	ذهن شنوایی و آزیتروماکسین
۱۲۱	هیدروکسی زین و تری فلوریزین در بارداری
۱۲۲	مصرف کنتراستیموها پس از زایمان
۱۲۳	موتکسات در شیردهی
۱۲۳	بودگی به وبروس ایدز و شیردهی: تنوقویر

فصل چهارم: پرسش‌ها و پاسخ‌های کاربردی در دارودرمانی در اطفال

۱۲۵	معرفی وبسایت و ابلیکشن Babycenter
۱۲۷	نحوه داروی بدخیم در اطفال
۱۲۸	اختلاف دوز در شیرجستک
۱۲۹	سودی تقسیم سیاف جهت مصرف در اطفال
۱۳۰	نحوه تهیه دوزاز متفوت داکسی سیکلین برای اطفال از کسول موجود
۱۳۰	CYSTAGON (Cysteamine Bitartrate)
۱۳۰	نحوه ریتروپوتین در نوزادان نارس
۱۳۳	دبک فلوکونازول خوراکی در نوزاد با برفک دهان
۱۳۴	بررسی عدم ناسخدهی برفک دهان نوزاد به درمان
۱۳۶	علاج دوزانسین
۱۳۶	موی پوستی بنی‌سپلین در کودکان و بزرگسالان
۱۳۷	سیرالزی صحیح در اوتیت مدیا در کودکان
۱۳۹	دوز کواوکسی کلاو در کودکان
۱۳۹	نحوه کوتریموکسازول در عفونت اداری اطفال
۱۴۰	پسگیری از عفونت سمگلا (سیگلوز) و کمیلوباکتر در کودکان
۱۴۱	نر به نحوه ویتامین‌های A و D در نوزادان و اطفال

۱۴۳	ویتامین A
۱۴۴	ویتامین D
۱۴۴	دوز ویتامین D در اطفال
۱۴۴	نقص ال آرژینین در تشخیص عملکرد هیپوفیز
۱۴۵	اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ در کودک با ADHD
۱۴۶	تهیه محلول او آر اس (ORS) در منزل
۱۴۶	مصرف ویتامین A در اسهال اطفال
۱۴۷	تجویز آهن خوراکی در اطفال فول ترم کمتر از ۶ ماه
۱۴۸	فراورده‌های آهن مناسب تر در مشکلات گوارشی
۱۵۰	تجویز مهارکننده‌های پمپ پروتونی در ریفلاکس اطفال
۱۵۳	و ه محاسبه دوز از رانیتیدین در ریفلاکس شیرخواران
۱۵۴	داروی باکلوپن، مصرف در اطفال
۱۵۶	اقدامات موند در کولیک نوزادی
۱۵۸	تأثیر ریز سایمتیک در کولیک نوزادان
۱۵۸	راه‌های تسهیل در نوزاد
۱۵۹	دارو در درمان ریبوسیتوز
۱۶۰	سنا
۱۶۰	محلول پلی اتیلن الکل در درمان تب کودکان
۱۶۱	بررسی بیمار
۱۶۱	درمان هیپرپیلی روبینمی در نوزادان
۱۶۵	فتواریتال در یرقان نوزادی
۱۶۵	تجویز همزمان چند فراورده‌ی مختلف بیوفن
۱۶۷	ضد تب مناسب: استامینوفن یا ایبوپروفن؟
۱۶۸	جایگاه دیازپام در تشنج کودکان
۱۶۹	اصول تزریق دیازپام
۱۶۹	ضدسرفه مناسب در کودکان کمتر از ۶ ماه
۱۷۱	منع مصرف برخی داروهای بدون نسخه در اطفال
۱۷۱	معتو غیت استفاده از فراورده‌های ضد سرفه و سرماخوردگی در کودکان کمتر از دو سال
۱۷۳	آنتی هیستامین‌های مجاز در اطفال
۱۷۳	سیناریزین، یا انرات احتمالی بی‌سنگیری از میگرن در اطفال
۱۷۴	آنتی هیستامین‌ها در اطفال
۱۷۵	عوارض خطرناک محتمل با هیدروکسی زین در شیرخوار
۱۷۵	درمان‌های نابرووری و افزایش ریسک سرطان در نوزاد
۱۷۶	اندیکاسیون ریسپردون در اطفال
۱۷۶	تأثیر ریسپردون بر رشد کودک
۱۷۷	ملاحظات تجویز منیل فیدات (رتائین) در اطفال
۱۷۸	براکیسم با دندان قروچه
۱۷۹	سمیت سرب در اطفال
۱۸۰	استفاده از حنا در اطفال مبتلا به قویسم
۱۸۰	دوز مورد استفاده از پردنیزون در اطفال