

۲۱۱۷۲۷۴



## اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری

### تألیف و گردآوری

- سیدحمید حسینی (دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت)  
محمد رارعی (دکتری سلامت در بلایا و فوریت ها)  
احسان ابویی همریزی (دکتری بهداشت محیط)  
حمیدرضا مرکاء (دکتری اپیدمیولوژی)  
رجبعلی حکم آبادی (دکتری بهداشت حرفه ای و ایمنی کار)  
فرانک فیروزفر (کارشناس ارشد حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین)  
رضوان رجب زاده (دکتری اپیدمیولوژی)  
حسین ابراهیمیان (کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار)  
ایرج جلیلیان (کارشناس ارشد بهداشت محیط)  
حمیدرضا محدث حکاک (دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت)  
محمد رضا جلیوند (دکتری تغذیه)  
علیرضا نیکزاد (کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)

عنوان و نام پدیدآور : اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری/تالیف و گردآوری سیدحمید حسینی... [و دیگران]

مشخصات نشر : تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری : ۳۹۲ ص

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۸۴-۸

فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : تالیف و گردآوری سیدحمید حسینی، محمد زارعی، احسان ابوبی مهریزی، حمیدرضا شرکا، رجیبلی

حکام آبادی، فرانک فیروزفر، رضوان رجبزاده، حسین ابراهیمیان، ایرج جلیلیان، حمیدرضا محدثحکاک،

محمدرضا جلیلودن، علیرضا نیکزاد

موضوع : مدیریت بحران risis management بلاهای طبیعی - Natural disasters - Natural disasters - Disaster relief

شناسه افزوده : حسینی، سیدحمید، ۱۳۶۰-

رده بندی کنگره : ۴۹HD

رده بندی دیوب : ۶۵۸/۴۰۵۶

کتابشناسی : ۶۱۷۱۷۷۲



### اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری

مؤلفین: سیدحمید حسینی - محمد زارعی - احسان ابوبی مهریزی - حمیدرضا شرکا

رجیبلی حکام آبادی - فرانک فیروزفر - رضوان رجبزاده - حسین ابراهیمیان

ایرج جلیلیان - حمیدرضا محدثحکاک - محمدرضا جلیلودن - علی نیکزاد

مدیر اجرایی: سیده مریم حیدری

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ و صحافی: غزال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۳۸۴-۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان است. (بند ۱۳۳)

قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا بخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

### مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ - تلفن :

۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۴۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸ - تلفن: ۶۶۳۷۸۹۴۷-۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۳۱۵۴

فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۵: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۲۲۴۶۳۵۷-۰۸۶۳

فروشگاه ۶: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۸

فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان

## فهرست

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| فصل ۱: مقدمه و اصطلاحات رایج در بلایا.....          | ۱  |
| ۱-۱ مقدمه .....                                     | ۲  |
| ۱-۲ تعاریف اصطلاحات رایج در بلایا .....             | ۳  |
| فصل ۲: اپیدمیولوژی بلایا و انواع آن.....            | ۱۹ |
| ۱-۲ بلایای طبیعی و انواع آن .....                   | ۲۰ |
| ۲-۲ اپیدمیولوژی بلایای طبیعی در جهان .....          | ۲۰ |
| ۳-۲ بلایای طبیعی در ایران .....                     | ۲۵ |
| ۴-۲ بلایای شرایط اضطراری .....                      | ۲۵ |
| ۵-۲ مهمترین آثار بلایا بر محیط .....                | ۲۵ |
| ۶-۲ انواع بلایا .....                               | ۲۶ |
| ۷-۲ زلزله .....                                     | ۲۷ |
| ۸-۲ سیل و امواج مد .....                            | ۳۳ |
| ۹-۲ طوفان .....                                     | ۳۴ |
| ۱۰-۲ آتشفشان .....                                  | ۳۵ |
| ۱۱-۲ صاعقه .....                                    | ۳۵ |
| ۱۲-۲ کولاک و بوران .....                            | ۳۵ |
| ۱۳-۲ گردباد .....                                   | ۳۵ |
| ۱۴-۲ زمین لغزه .....                                | ۳۵ |
| ۱۵-۲ آتش سوزی .....                                 | ۳۶ |
| ۱۶-۲ انفجار .....                                   | ۳۶ |
| فصل ۳: اقدامات قبل، حین و بعد از بلایای طبیعی.....  | ۳۷ |
| ۱-۳ اقدامات قبل از وقوع بلا .....                   | ۳۸ |
| ۲-۳ اقدامات هنگام وقوع بلا .....                    | ۴۴ |
| ۳-۳ اقدامات پس از وقوع بلا .....                    | ۵۲ |
| فصل ۴: سازمان های داخلی و بین المللی در بلایا.....  | ۵۹ |
| ۱-۴ مقدمه .....                                     | ۶۰ |
| ۲-۴ سیر تحولی مدیریت بحران در ایران .....           | ۶۰ |
| ۳-۴ قانون تشکیل سازمان مدیریت بحران کشور .....      | ۶۵ |
| ۴-۴ منشور اخلاقی سازمان مدیریت بحران کشور .....     | ۶۶ |
| ۵-۴ ساختار معاونت آمادگی و مقابله .....             | ۶۷ |
| ۶-۴ برنامه های عملیاتی و اهداف پیش روی معاونت ..... | ۷۳ |
| ۷-۴ ساختار معاونت بازسازی و بازتوانی .....          | ۷۴ |
| ۸-۴ عملکرد و اقدامات .....                          | ۷۶ |
| ۹-۴ آشنایی با سازمان های بین المللی .....           | ۷۸ |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| فصل ۵: مدیریت بحران.....                                                 | ۸۵  |
| ۱-۵ مقدمه.....                                                           | ۸۶  |
| ۲-۵ هدف مدیریت بحران.....                                                | ۸۶  |
| ۳-۵ مراحل مدیریت بحران.....                                              | ۸۷  |
| ۴-۵ شرایط موفقیت در مدیریت بحران.....                                    | ۸۹  |
| ۵-۵ سیستم فرماندهی حادثه (ICS).....                                      | ۹۰  |
| ۶-۵ گذر از مدیریت بحران به مدیریت خطر پذیری.....                         | ۹۶  |
| فصل ۶: مدیریت اسکان در بلایا.....                                        | ۹۹  |
| ۱-۶ مقدمه.....                                                           | ۱۰۰ |
| ۲-۶ اسکان آوارگان و بهداشت در اردوگاه ها.....                            | ۱۰۰ |
| ۳-۶ ضوابط محاسبات اسکان.....                                             | ۱۰۲ |
| ۴-۶ انواع اردوگاه.....                                                   | ۱۰۳ |
| ۵-۶ شیوه ها، اسکان موقت.....                                             | ۱۰۳ |
| ۶-۶ الزامات لازم برای انتخاب محل اسکان موقت.....                         | ۱۰۴ |
| فصل ۷: مدیریت آب در بلایا.....                                           | ۱۱۹ |
| ۱-۷ مقدمه.....                                                           | ۱۲۰ |
| ۲-۷ بیماری های منتقله ناشی از مصرف آب آلوده.....                         | ۱۲۰ |
| ۳-۷ کمبود و آلودگی آب در مناطق بلایا.....                                | ۱۲۳ |
| فصل ۸: مدیریت فاضلاب در بلایا.....                                       | ۱۴۱ |
| ۱-۸ مقدمه.....                                                           | ۱۴۲ |
| ۲-۸ اهمیت احداث سرویس های بهداشتی و دفع مناسب فاضلاب در شرایط بحران..... | ۱۴۲ |
| ۳-۸ اقدامات قابل اجرا هنگام آسیب دیدن شبکه جمع آوری فاضلاب.....          | ۱۴۳ |
| ۴-۸ مدیریت در دفع مدفوع.....                                             | ۱۴۴ |
| ۵-۸ پاکسازی مدفوع پراکنده.....                                           | ۱۴۷ |
| ۶-۸ اقدامات بلند مدت جهت دفع مناسب مدفوع بعد از شرایط اضطرار.....        | ۱۴۸ |
| ۷-۸ تخلیه چاه مستراح.....                                                | ۱۴۸ |
| ۸-۸ دفع مواد تخلیه شده.....                                              | ۱۴۸ |
| ۹-۸ مدیریت فاضلاب در شرایط اضطرار.....                                   | ۱۴۹ |
| ۱۰-۸ فضولات حیوانی.....                                                  | ۱۴۹ |
| فصل ۹: مدیریت دفع پسماند در بلایا.....                                   | ۱۵۱ |
| ۱-۹ مقدمه.....                                                           | ۱۵۲ |
| ۲-۹ تعیین اولویت ها و استراتژی های مداخله.....                           | ۱۵۲ |
| ۳-۹ انواع خطر و مشخصات پسماند حاصل از آنها.....                          | ۱۵۳ |
| ۴-۹ خطرات رایج و معمول پسماندهای خطرناک بلایا.....                       | ۱۶۴ |
| فصل ۱۰: تغذیه و بهداشت مواد غذایی در بلایا.....                          | ۱۷۹ |
| ۱-۱۰ مقدمه.....                                                          | ۱۸۰ |
| ۲-۱۰ هدف اصلی سیستم مدیریت تغذیه در بحران.....                           | ۱۸۱ |

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| ۱۸۲ | ۳-۱۰ مهمترین دلایل بروز مشکلات غذا رسانی در بحران                 |
| ۱۸۳ | ۴-۱۰ مدیریت مرتبط با مواد غذایی بلافاصله پس از وقوع حوادث         |
| ۱۸۳ | ۵-۱۰ برنامه عملیاتی تغذیه در بحران                                |
| ۱۸۵ | ۶-۱۰ تأثیر برخی از بلایای طبیعی بر مسائل بهداشتی - تغذیه ای جامعه |
| ۱۸۶ | ۷-۱۰ انواع اقلام غذایی برای توزیع                                 |
| ۱۸۶ | ۸-۱۰ اصول کلی ارائه یک جیره غذایی مناسب در بحران ها               |
| ۱۸۷ | ۹-۱۰ غذای قابل استفاده مجدد و غذاهای معدوم شذنی                   |
| ۱۸۷ | ۱۰-۱۰ الزامات کلی در تهیه و توزیع غذا در بحران                    |
| ۱۹۰ | ۱۱-۱۰ تهیه غذا در یک شرایط اضطراری                                |
| ۱۹۲ | ۱۲-۱۰ اصول کلی تغذیه کودکان در بحران ها                           |
| ۱۹۳ | ۱۳-۱۰ اصول کلی تغذیه زنان باردار و شیرده در بحران ها              |
| ۱۹۳ | ۱۴-۱۰ اصول کلی تغذیه سالمندان در بحران ها                         |
| ۱۹۳ | ۱۵-۱۰ اصول کلی تغذیه معلولین در بحران ها                          |
| ۱۹۴ | ۱۶-۱۰ بهداشت غذا                                                  |
| ۱۹۵ | ۱۷-۱۰ اقدامات مورد نیاز برای تأمین صحیح بهداشت غذا                |
| ۱۹۵ | ۱۸-۱۰ محل های باز در بحران                                        |
| ۱۹۵ | ۱۹-۱۰ بازرسی از مراکز تهیه و توزیع غذا                            |
| ۱۹۶ | ۲۰-۱۰ نگهداری و بهداشت مواد غذایی                                 |
| ۱۹۷ | ۲۱-۱۰ توصیه های لازم برای مصرف کنندگان مواد غذایی کنسرو شده       |
| ۱۹۸ | ۲۲-۱۰ روش شستشوی اصولی سبزی ها                                    |
| ۲۰۱ | ۲۳-۱۰ پخت مواد غذایی                                              |
| ۲۰۱ | ۲۴-۱۰ مراکز تغذیه جمعی در بحران ها                                |
| ۲۰۲ | ۲۵-۱۰ تأمین سوخت                                                  |
| ۲۰۲ | ۲۶-۱۰ آشپزخانه مرکزی                                              |
| ۲۰۷ | فصل ۱۱: پیشگیری از بیماری ها در بلایا                             |
| ۲۰۸ | ۱-۱۱ مقدمه                                                        |
| ۲۰۸ | ۲-۱۱ بیماری های گوارشی                                            |
| ۲۱۶ | ۳-۱۱ بیماری های تنفسی                                             |
| ۲۲۲ | ۴-۱۱ بیماری های دارای ناقل یا مخزن                                |
| ۲۲۸ | ۵-۱۱ بیماری های مقاربتی                                           |
| ۲۳۷ | فصل ۱۲: حشره شناسی و مبارزه با ناقلین در بلایا                    |
| ۲۳۸ | ۱-۱۲ مقدمه                                                        |
| ۲۴۱ | ۲-۱۲ مگس خانگی                                                    |
| ۲۴۴ | ۳-۱۲ پشه ها                                                       |
| ۲۴۶ | ۴-۱۲ کک                                                           |
| ۲۴۷ | ۵-۱۲ شیش                                                          |
| ۲۴۸ | ۶-۱۲ انواع سوسری ها                                               |

|     |                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------|
| ۲۵۱ | ۷-۱۲ ساس                                                             |
| ۲۵۱ | ۸-۱۲ کته ها                                                          |
| ۲۵۲ | ۹-۱۲ مایت ها (سارکوپت اسکابی)                                        |
| ۲۵۳ | ۱۰-۱۲ پشه خاکی                                                       |
| ۲۵۵ | ۱۱-۱۲ موش                                                            |
| ۲۵۷ | ۱۲-۱۲ مارها                                                          |
| ۲۵۸ | ۱۳-۱۲ عقرب                                                           |
| ۲۵۹ | ۱۴-۱۲ رتیل ها                                                        |
| ۲۶۳ | فصل ۱۳: سلامت روان در بلایا                                          |
| ۲۶۴ | ۱-۱۳ مقدمه                                                           |
| ۲۶۴ | ۲-۱۳ واکنش های روانی ناشی از بلایا                                   |
| ۲۶۸ | ۳-۱۳ گروه های آسیب پذیر در بلایا کدامند؟                             |
| ۲۶۸ | ۴-۱۳ آموزش مورد نیاز جهت والدین                                      |
| ۲۶۹ | ۵-۱۳ حمایت های اول روانشناسی در بلایا                                |
| ۲۷۳ | ۶-۱۳ بایدها و نبایدهای اقدامات سلامت روان در منطقه حادثه دیده        |
| ۲۷۵ | فصل ۱۴: بهداشت کودکان در بلایا                                       |
| ۲۷۶ | ۱-۱۴ مقدمه                                                           |
| ۲۷۶ | ۲-۱۴ چشم انداز تاریخی                                                |
| ۲۷۷ | ۳-۱۴ چرا کودکان متفاوت از بزرگسالانند؟                               |
| ۲۷۹ | ۴-۱۴ کمک به کودکان جهت انطباق با شرایط اضطراری                       |
| ۲۷۹ | ۵-۱۴ عوامل تأثیرگذار عاطفی بر کودکان در شرایط اضطراری                |
| ۲۷۹ | ۶-۱۴ چه کاری برای کمک به انطباق کودکان با بحران می توانید انجام دهید |
| ۲۸۱ | ۷-۱۴ قبل، حین و بعد از مواقع اضطراری                                 |
| ۲۸۳ | ۸-۱۴ تهدیدهای شیمیایی                                                |
| ۲۸۵ | ۹-۱۴ اورژانس های رادیواکتیو و کودکان                                 |
| ۲۸۶ | ۱۰-۱۴ تهدیدات زیست شناختی و کودکان                                   |
| ۲۸۷ | ۱۱-۱۴ آب و هوای بد و بچه ها                                          |
| ۲۸۹ | ۱۲-۱۴ نیازمند برنامه ریزی ملی برای حمایت از کودکان در بلایا هستیم    |
| ۲۹۱ | فصل ۱۵: بهداشت باروری در بلایا                                       |
| ۲۹۲ | ۱-۱۵ مقدمه                                                           |
| ۲۹۵ | ۲-۱۵ ظرفیت های موجود                                                 |
| ۲۹۵ | ۳-۱۵ نقاط قابل ارتقا در برنامه های موجود                             |
| ۲۹۵ | ۴-۱۵ پیشگیری و پاسخ به خشونت های جنسی                                |
| ۲۹۶ | ۵-۱۵ پیشگیری از خشونت های جنسی                                       |
| ۲۹۷ | ۶-۱۵ پاسخ دهی به نیازهای قربانیان تجاوز جنسی                         |
| ۲۹۷ | ۷-۱۵ خدمات درمانی برای قربانیان تجاوز جنسی                           |
| ۳۰۶ | ۸-۱۵ نکات خاص در مورد قربانیان مرد                                   |

|       |                                                       |     |
|-------|-------------------------------------------------------|-----|
| ۹-۱۵  | آگاه سازی جامعه در رابطه با خدمات بهداشت باروری موجود | ۳۰۷ |
| ۱۰-۱۵ | کاهش انتقال بیماری ایدز                               | ۳۰۷ |
| ۱۱-۱۵ | جلوگیری از مرگ و میر بیش از حد مادران و نوزادان       | ۳۱۲ |
| ۱۶:   | بهداشت حرفه ای و پدافند غیرعامل                       | ۳۱۹ |
| ۱-۱۶  | اهمیت ایمنی در بلایا                                  | ۳۲۰ |
| ۲-۱۶  | بیماری های واگیر و غیر واگیر را چگونه کنترل کنیم      | ۳۲۰ |
| ۳-۱۶  | ایمنی و بهداشت در بلایا                               | ۳۲۱ |
| ۴-۱۶  | پدافند غیرعامل در برابر بلایا                         | ۳۲۸ |
| ۵-۱۶  | شناسایی خطر و ارزیابی ریسک                            | ۳۶۵ |
| ۱۷:   | دفع اجساد در بلایا                                    | ۳۷۳ |
| ۱-۱۷  | تعریف اصطلاحات دفع اجساد                              | ۳۷۴ |
| ۱۷    | خدمات سردخانه و نگهداری اموات                         | ۳۸۰ |
| ۱۷    | پیشنهادهای کلیدی برای دفن اموات                       | ۳۸۲ |
|       | منابع                                                 | ۳۸۵ |