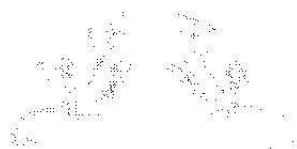


۱۷۸ - ۱۷۹



گزارشی از یک جشن سوگواری

مانلی زندگی



سرشناسه	: زندگی، مانلی، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: گزارشی از یک جشن سوگواری/ مانلی زندگی.
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۵ ص.
شابک	: 978-622-291-068-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آرامش ذهنی
موضوع	: Peace of mind
موضوع	: ناخودآگاهی
موضوع	: Subconsciousness
رده بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۹۳۲۵۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



نشر آرنا

www.arnapub.com

عنوان	: گزارشی از یک جشن سوگواری
نویسنده	: مانلی زندگی
ناشر	: آرنا
طرح جلد	: علی کوه‌بر
چاپ	: اول ۱۴۰۰
شمارگان	: ۵۰۰ نسخه قیمت: ۳۴۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۱-۰۶۸-۶

www.arnapub.com

فهرست

۴	مقدمه
۶	پیشگفتار
۹	سفر قهرمانی
۳۷	سفر سوگ
۵۹	عقده‌ی مادر
۷۱	داستان اسطوره‌ای پرسفون و هامیس
۸۲	واژه نامه

مقدمه

«کیمیاگر در پی راز جهان هست
و روانشناس در جستجوی راز دل.»
گاستون باشلار

دلایل بسیاری هستند که در من این تصمیم را ایجاد کردند تا این کتاب را نگارش کنم، اما از دلایل بسیار مهمی که موجب به نوشتن این کتاب در ابتدا شد، درخواست تعداد زیادی از مراجعین ام به همراه اتفاقاتی که در جامعه‌ی امروز ما در حال رخ دادن هست، بود. آدمی در دنیای امروزه که درگیر با تکنولوژی پیشرفته، ماشین آلات و انواع شبکه‌های مجازی هست، به مرور بیش از پیش از شناخت خود غافل مانده و گاهی دچار آشفتگی در بحران‌های وجودی خویش می‌شود؛ این آشفتگی‌های درونی که در ضمیر ناخودآگاه انسان شکل می‌گیرند، به مراتب با گذشت زمان شدیدتر شده و ناگهان از جایی درز پیدا می‌کنند که قابل تصور نیست، چه بسا افرادی بسیار را ملاقات کرده‌ام که دچار افسردگی، اضطراب، وسواس و خشم ناگهانی شده‌اند، اما هنگامی که به صحبت با آن‌ها پرداختم، علت اینکه به این آشفتگی‌ها دچار شده‌اند را نمی‌دانستند؛ آنگاه بود که در درون آن‌ها جستجو نمودم، و پس از بررسی‌های فراوان به این نتیجه رسیدم که آنان برای زخم‌های روانی خود سوگواری نکرده‌اند؛ به همین دلیل این زخم‌های عاطفی برهم انباشته شده و به عقده یا بیماری روانی تبدیل شده‌اند و اینگونه بروز کرده‌اند.