

۲۰۸۶۲۷۲

وقتی اشتباهات شما را به لرزه می اندازند

راهنمای کودکان برای پذیرش عیب و نقص
(غلبه بر کمال گرایی)

مجموعه راهنمای کودکان برای داشتن ذهن قوی تر-۲

تألیف

کلیر ای. بی. فریلند

ژاکلین بی. تانر

ترجمه

پرویز نلیزاده

کاندیدای دکترای روان شناسی

فرزانه صفری

کاندیدای دکترای روان شناسی

سرشناسه: فریلند، کلیر ای. بی.، Freeland, Claire A.B.
عنوان و نام پدیدآور: وقتی اشتباهات شما را به لوزه می اندازند: راهنمای
کودکان برای پذیرش عیب و نقص (غلبه بر کمال گرایی) / تألیف کلیر
ای. بی. فریلند، ژاکلین بی. تانر؛ [تصویرگر جانت مک دانل]؛ ترجمه پرویز
علیزاده، فرزانه صفری.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص. رحلی، مصور
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۷۵-۳

عنوان اصلی: What to do When Mistakes Make You Quake
[A kid's Guide to Accepting Imperfection, [2015]

موضوع: شکست (روان شناسی) در کودکان-- ادبیات کودکان و نوجوانان،
Failure (Psychology) in children-- Juvenile Literature
خودپذیری-- ادبیات کودکان و نوجوانان، Self-acceptance--
Juvenile Literature

شناسه افزوده: تانر، جکوبیلین بی.، Toner, Jacqueline B.، مک دانل،
جانت، تصویرگر، McDonnell, Janet، علیزاده، پرویز، ۱۳۴۵-، مترجم،

صفری، فرزانه، ۱۳۶۷-، مترجم

رده بندی کنگره: BF ۷۳۳

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۹۱ [ج]

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۶۴۵۷۵

کلیر ای. بی. فریلند، ژاکلین بی. تانر
وقتی اشتباهات شما را به لوزه می اندازند
راهنمای کودکان برای پذیرش عیب و نقص (غلبه بر کمال گرایی)
مجموعه راهنمای کودکان برای داشتن ذهن قوی تر- ۲

ترجمه: پرویز علیزاده، فرزانه صفری

فروست: ۱۵۵۴

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه آرا: معصومه دلنواز

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: مرضیه شکی

ناظر چاپ: سعید خانکشلو

چاپ و صحافی: شش نیاز

چاپ اول، خرداد ۱۱، ۷۰، نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۹۷۵-۳

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب
۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف،
ناشر، نشر یا پخش یا عرصه کند، رد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کرب و آذر، پلاک ۳۹۲، تلفن ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد، ش، تلفن ۳۸۴۴۱۰۱۶-۵۱

شعبه رشت: خ نامجو، روبه روی ورزشگاه عضدی، تلفن ۳۳۳۳۲۸۱-۰۱۳

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۳۳۱۰۰۰۰-۰۱۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبه روی ریاست تلفن ۹۱۰۰۰۰۰-۰۹۱

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۳۷۱۰۰۰۰-۰۸۳

بها: ۲۳۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

مقدمه‌ای برای والدین و مراقبین ۲

فصل اول

بیایید با هم کاوش کنیم ۹

فصل دوم

کاوش در افکار و احساسات ۱۹

فصل سوم

این فاجعه نیست ۳۳

فصل چهارم

مراقب افکار سیاه و سفید باشید ۴۹

فصل پنجم

اوه ببخشید، ای‌وای، آه ۶۱

فصل ششم

بررسی شکست ۶۹

فصل هفتم

استفاده کردن از اشتباهات ۷۹

فصل هشتم

چه چیزی در مورد شما خیلی خوب است؟ ۹۱

فصل نهم

۹۷ شما می‌توانید آن را انجام دهید!

۱۰۱ واژه‌نامه انگلیسی به فارسی

۱۰۳ واژه‌نامه فارسی به انگلیسی

www.ketab.ir