

سیر مراقبات عملی

بنابر مکتب تربیتی علامه طباطبائی رحمۃ اللہ علیہ

(جلد دوم- اربعین سوم و چهارم: انجام واجبات و ترک محرمات و پرهیز از شبهاات)

زیر نظر استاد محمد تقی فیاض بخش

به کوشش هیئت علمی مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی علیہ السلام

www.ketab.ir

ویراست اول: تیرماه ۱۴۰۰

عنوان و نام پدیدآور: سیر مراقبات عملی بنا بر مکتب تربیتی علامه طباطبایی رحمه الله علیه / زیر نظر محمدتقی فیاض بخش؛ به کوشش هیأت علمی مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی علیه السلام.	موضوع: Views on spirituality -- Tabatabai, Mohammad Hoseyn
مشخصات نشر: تهران: فیض فرزانه، ۱۳۹۹ -	موضوع: زندگی معنوی -- اسلام
مشخصات ظاهری: ج: ۱/ ۵ × ۲۱/ ۵ س.م.	موضوع: Spiritual life -- Islam
شابک دوره: ۲-۱-۹۷۵۷۵-۹۷۸-۶۲۲؛	موضوع: معنویت -- اسلام
ج. ۱: ۷-۸-۹۵۹۹۵-۹۷۸-۶۲۲؛	موضوع: Spirituality -- Islam
ج. ۲: ۷-۸-۹۵۹۹۵-۹۷۸-۶۲۲؛	موضوع: انسان (عرفان)
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	موضوع: Man (Mysticism)*
یادداشت: کتابنامه.	شناسه افزوده: فیاض بخش، محمدتقی، ۱۳۳۲ -
مندرجات: ج. ۱. اربعین اول و دوم؛ یقطه و توبه. - ج. ۲. اربعین سوم و چهارم؛ انجام واجبات و ترک محرمات و پرهیز از شبهات	شناسه افزوده: مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی
موضوع: طباطبائی، محمدحسین، ۱۳۶۰-۱۲۸۱ -- دیدگاه درباره معنویت	رده بندی کنگره: ۵/BP۱۱
	رده بندی دیویی: ۴/۲۹۷
	شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۸۷۸۸۳
	وضعیت رکورد: فیبا

جلوه نور علوی
www.ketab.ir
مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی علیه السلام
تلفن: ۰۹۰۳۳۹۸۷۹۹۰، (۰۲۱) ۳۳۹۸۷۹۹۰
سایت: www.jelveh.org

عنوان: سیر مراقبات عملی بنا بر مکتب تربیتی علامه طباطبایی علیه السلام (جلد دوم: اربعین سوم و چهارم؛ انجام واجبات و ترک محرمات و پرهیز از شبهات)
زیر نظر استاد محمدتقی فیاض بخش
پژوهش و تدوین: هیئت علمی مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی علیه السلام
نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
تیراژ: ۱۰۰ نسخه
ناشر: انتشارات فیض فرزانه
شابک: ۷-۸-۹۵۹۹۵-۹۷۸-۶۲۲
شابک دوره: ۲-۱-۹۷۵۷۵-۹۷۸-۶۲۲
تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤسسه فرهنگی هنری جلوه نور علوی علیه السلام است.

فهرست مطالب

۷	پیش گفتار
۱۰	مقدمه
	فصل اول: اربعین اول (انجام واجبات، ترک محرمات)
۳۶	روز اول تا روز دهم: انجام واجبات
۷۸	روز یازدهم تا روز بیست و دوم: ترک محرمات
۱۲۶	روز بیست و سوم تا روز بیست و پنجم: مصادیق واجبات (نماز)
۱۳۸	روز بیست و ششم و بیست و هفتم: مصادیق واجبات (روزه)
۱۴۷	روز بیست و هشتم: مصادیق واجبات (خمس)
۱۵۱	روز بیست و نهم: مصادیق واجبات (زکات)
۱۵۵	روز سی ام: مصادیق واجبات (امر به معروف و نهی از منکر)
۱۵۹	روز سی و یکم: گناهان (دروغ)
۱۶۴	روز سی و دوم و سی و سوم: گناهان (غیبت)
۱۷۲	روز سی و چهارم: گناهان (تهمت)
۱۷۶	روز سی و پنجم: گناهان (نگاه حرام)
۱۸۰	روز سی و ششم: گناهان (لقمه حرام)
۱۸۴	روز سی و هفتم: گناهان (مجلس گناه)
۱۸۹	روز سی و هشتم: گناهان (اسراف)
۱۹۳	روز سی و نهم: گناهان (موسیقی)
۱۹۸	روز چهلم: گناهان (سوء ظن)

فصل دوم: اربعین دوم

۲۰۳	مقدمه
۲۱۰	روز اول تا روز دهم: معنای تقوا
۲۴۰	روز یازدهم تا روز سیزدهم: عوامل رسیدن به تقوا
۲۴۹	روز چهاردهم تا روز شانزدهم: توصیف متقین
۲۶۱	روز هجدهم تا روز بیست و هشتم: آثار تقوا
۲۹۵	روز بیست و نهم تا روز سی و ششم: ورع
۳۲۰	روز سی و هفتم تا روز چهلیم: دوری از شبهات
۳۳۳	منابع

پیش‌گفتار

یکی از مشکلات اصلی در فضای مراقبه، توجه دائمی و ایجاد حال و هوای متناسب با هر مرحله از مراقبه می‌باشد. این خود نیاز به دسترسی و تسلط به محتوای مختلف و متنوع مرتبط با هر مرحله را دارد. با توجه به گرایش‌ها و علائق مختلف افراد نیاز به مجموعه‌ای مستقل، هدفمند، سیردار، دارای جامعیت و تنوع لازم خیلی ضروری به نظر می‌رسید؛ به همین منظور هیئت علمی موسسه جلوۀ نور علوی تصمیم به تدوین دفاتر اربعینی برای هر مرحله از مراحل مراقبه گرفت تا در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته و بتوانند از آن در راستای تعمیق و به‌جان‌نشستن و به تعبیری، ملکه‌شدن مراقبات عملی استفاده نمایند.

مجموعه دفاتر سیر مراقبات عملی، محتوایی کاملاً کاربردی و متنوع را با توجه به سیر شخص در اختیار او می‌گذارد تا بتواند به خوبی در ایجاد فضای مراقبه خود از آن بهره‌برد. این دفاتر از منزل تنبّه شامل «یقله»، «توبه»، «انجام واجبات و ترک محرمات»، «تقوا و ورع» (پرهیز از شبهات) شروع شده و با منزل خوف شامل «حریم‌داری» و «مرگ» ادامه پیدا می‌کند. به یاری خداوند جلد اول (یقله و توبه) از این مجموعه، چاپ و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفت. اکنون در صدد تألیف جلد دوم هستیم که مربوط به مراقبه «انجام واجبات و ترک محرمات» و «تقوا و ورع» می‌باشد.