



زخم‌های عمیق، اهم درمانی هست

نویسنده، شاعر و مؤلف: «میشم امیرمقدم»

سرشناسه	: امیرمقدم، میثم، ۱۳۷۸-
عنوان و نام پدیدآور	: زخم‌های عمیق را هم‌درمانی هست/نویسنده شاعر و مولف میثم امیرمقدم.
مشخصات نشر	: تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۰ص: ۲۱/۵×۱۲/۵ سم.
شابک	: ۲۰۰۰۰۰ رال-۴ 978-622-231237-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: قطعه‌های ادبی -- قرن ۱۲
موضوع	: Literary passages -- 20th century*
موضوع	: شعر فارسی-- قرن ۱۲
موضوع	: Persian poetry -- 20th century
موضوع	: نثر فارسی -- قرن ۱۳
موضوع	: Persian prose literature -- 20th century
ه: بنده کنگره	: PIR۸۳۳۴
رده: دیویی	: ۸۷۸/۸۴۲
هواره کتابشناسی ملی	: ۶۱۶۹۳۷۳



زخم‌های عمیق را هم‌درمانی هست

نویسنده، شاعر و مؤلف: «میثم امیرمقدم»

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۱-۲۳۷-۴

ناشر: انتشارات میعاد اندیشه صفحه‌آرا: عرفان رفیعی بزرگی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹ شمارگان: ۱۰۰۰ قیمت: ۲۰۰،۰۰۰ ریال

تلفن انتشارات: ۰۹۱۲۵۱۲۰۰۶۷ - ۰۲۱۶۶۰۱۷۴۴۸ - ۰۲۱۶۶۰۱۴۷۹۷

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.

تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مولف به هر شکلی ممنوع است. این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان،

مستفان و هنرمندان ایران» قرار دارد

فهرست مطالب

۵	 مقدمه
۷	 حال خوب
۱۱	 عشق به کار، تو را شجاع می‌کند
۱۶	 نویسنده، خبرنگار کاغذی
۱۸	 موقع رفتن، فکر آمدن
۲۳	 نویسنده، سلاح امید دارد
۲۸	 از آدم‌های معمولی یاد بگیرید
۳۲	 آنقدر بروید تا بشوید
۳۵	 به راستی برای چه؟
۴۱	 مرد هم نوازش و لالایی می‌خواهد
۴۶	 عشق را، زن و مرد رقم می‌زنند
۵۰	 زخم‌های عمیق را هم درمانی هست
۵۴	 یک اعتراف و یک حقیقت
۵۷	 ببخشا بر من، از خویش ات
۶۱	 اعتبار یک نوشته

- ۶۳.....بله و بافتن ها
- ۷۳.....زمین و آسمان
- ۷۶.....مریضی و نداری
- ۹۳.....مادر
- ۱۰۵.....پدر
- ۱۱۵.....عزیزان گذشته ام
- ۱۱۹.....خانواده
- ۱۲۱.....دوستان دشمنی کردم
- ۱۳۲.....خدا هم دلتنگ می شه
- ۱۳۷.....شهرت یا فقر، کدام باعث تنگی قفس ضعیف جامعه می شود
- ۱۳۹.....موفقیت را تنهایی به دست آورن
- ۱۴۲.....درخت و طبیعت، دوست نامرئی انسان
- ۱۴۶.....درخت
- ۱۵۰.....سخن پایانی

مقدمه،

من از نوشتن لذت می‌برم و در این اتم که شما هم از خواندن انرژی بگیرید. من با گفتن و خوب سخن کردن آرام می‌شوم، امیدوارم که ما هم با شنیدن سخنی چند از من آرامش پیدا کنید.

سخنی با خواننده؛

انسان پیشرفت کرده است و از قیدوبندهای گذشته رهایی پیدا کرده است. پس به یک قالب شعری جدید، به یک نوع دلوشته جدید نیاز دارد که در قالب شعرهای جدید مثل نیمایی، سپید و موج نو را نام برد.

انسان کم‌حوصله و کم‌فعالیت شده است، به چیزی نیاز دارد که در لحظه آرامش کند، برای این موضوع بنده حقیر تصمیم به سرودن شعر در قالب جدید نمودم. دیگر کسی آن زمان حوصله نمی‌کند شعرهای ناب قالب‌های سنتی را حفظ و به یاد بسپارد، بنابراین نیاز دیدم که اقدام به نوشتن در مورد مسائل حیاتی زندگی و آنچه در روز برای ما اتفاق می‌افتد کنم، چه به صورت شعر جدید و چه متن.

زبان این کتاب چه در متن و چه در قسمت شعر بسیار ساده و قابل فهم است، همه می‌توانند به راحتی مفاهیم را درک کنند و پی به کنه مطلب ببرند. سعی شد متن کتاب طوری

نوشته شود که خواندن آن برای همه ی اقشار جامعه به سهولت امکان پذیر باشد.
امیدوارم زندگی تان به عشق باشد و از خواندن این کتاب لذت ببرید، کلمه به کلمه این کتاب در مورد موضوعات مختلف اش با عشق و خلوص قلبی بنده به رشته تحریر درآمده است، امید است در نظر ارزشمندتان این کتاب مقبول افتد.

www.ketab.ir