

روان‌شناسی تحولی

(پیش از تولد تا نوجوانی)

www.ketab.ir

نویسنده: کیومرث جباری

سرشناسه:	جباری، کیومرث.
عنوان و نام پدیدآور:	روان‌شناسی تحولی (پیش از تولد تا نوجوانی) / نویسنده کیومرث جباری.
مشخصات نشر:	تهران: نشر توسعه ایران، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۸۹ ص.: مصور (رنگی)
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۰۱-۰۴۶-۸
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیپا
یادداشت:	کتابنامه: ص ۸۹.
موضوع:	روان‌شناسی رشد.
موضوع:	Developmental Psychology
موضوع:	کودکان - - رشد.
موضوع:	Child development
موضوع:	کودکان - - روان‌شناسی
موضوع:	Child psychology
موضوع:	نوجوانان - - رشد
موضوع:	Teenagers - - Growth
موضوع:	نوجوانان - - روان‌شناسی
موضوع:	Adolescent psychology
رده‌بندی کنگره:	BF۷۳
رده‌بندی دیویی:	۱۵۵
شماره کتاب‌شناسی ملی:	۸۴۶۹۰۷۵
اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی:	فیپا

روان‌شناسی تحولی (پیش از تولد تا نوجوانی)

مؤلف:	کیومرث جباری
انتشارات:	نشر توسعه ایران
طراح جلد:	مونا غلامشاهی
صفحه‌آرا:	فرزانه تاوآتاو
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۰۱-۰۴۶-۸
نوبت چاپ:	اول
تاریخ چاپ:	۱۴۰۰
تیراژ:	۵۰۰ جلد
قیمت:	۴۵۰,۰۰۰ ریال
چاپ و صحافی:	نقشینه

فهرست مطالب

مقدمه.....	۹
مراحل رشد انسان از جنینی تا کودکی.....	۱۱
مراحل رشد انسان.....	۱۱
مرحله پیش از تولد.....	۱۱
دوران نوزادی.....	۱۳
دوران کودکی.....	۱۴
درآوردن دندان شیری.....	۱۵
گفتن اولین کلمه.....	۱۵
نشستن کودک.....	۱۶
خزیدن.....	۱۷
ایستادن و راه رفتن.....	۱۷
رشد کودک در سنین شش سالگی.....	۲۰
رشد کودک در هفت سالگی.....	۲۱
مراحل رشد روانی جنسی فروید.....	۲۱
مرحله دهانی در مراحل رشد کودک تا بزرگسالی.....	۲۱
مرحله مقعدی در روان‌شناسی رشد انسان از کودکی تا پیری.....	۲۲
مرحله آلتی در مراحل رشد کودک تا بزرگسالی.....	۲۲
مرحله نهفتگی در مراحل رشد کودک تا بزرگسالی.....	۲۴
مراحل رشد از دیدگاه پیاژه.....	۲۴
تئوری رشد شناختی پیاژه.....	۲۴
مراحل رشد پیاژه.....	۲۵
نوجوانی.....	۲۹

۲۹.....	دیدگاه زیستی - روانی و اجتماعی (Biopsychosocial)
۳۱.....	دیدگاه روان‌شناختی
۳۴.....	دیدگاه اجتماعی (ارتباطی)
۳۷.....	خصوصیات عاطفی نوجوان
۴۱.....	خصوصیات اجتماعی نوجوان
۴۲.....	دوران بلوغ با شکوه‌ترین مرحله زندگی با یک دنیا تغییرات
۴۳.....	بلوغ چیست؟
۴۳.....	شایع‌ترین تغییرات روانی - رفتاری در دوره بلوغ
۴۵.....	تغییرات مشکل ساز دوران بلوغ
۴۶.....	نتیجه‌گیری و آنچه باید بدانید
۴۶.....	در دوران بلوغ باید منتظر چه تغییراتی بود؟
۴۷.....	بزرگ‌ترین کمک والدین به نوجوان در حال بلوغ
۴۸.....	آیا والدین هم باید در دوران بلوغ فرزندشان تغییر کنند؟
۴۸.....	گرایش به گروه همسالان
۵۰.....	اهمیت سلامت روان نوجوان
۵۱.....	عوامل تهدیدکننده‌ی سلامت روان نوجوان
۵۲.....	اختلالات روانی شایع در نوجوانی
۵۳.....	تشخیص اختلال روانی نوجوان توسط والدین
۵۵.....	نوجوانان و شبکه‌های اجتماعی
۵۶.....	آسیب‌ها و خطرات
۵۷.....	تأثیرگذاری سلبریتی‌ها در اینستاگرام بر نوجوانان
۵۸.....	دوره نوجوانی و هویت
۶۰.....	بحران هویت و سلبریتی‌ها
۶۱.....	سلبریتی

مطالعه و پژوهش درباره‌ی رشد انسان از دو نظر دارای اهمیت ویژه‌ای است. اول آن که می‌تواند پشتوانه‌ی علمی محکمی برای حفظ سلامت جسمانی و روانی او در هنگام مواجهه با بیماری‌ها و اختلالات گوناگون باشد و دوم آن که به افراد کمک می‌کند در برقراری روابط با یکدیگر، ابتدا نگاهی به حضور شخص در پیوستار بلند رشد بیاندازند و افکار، احساسات و رفتارهای او را ابتدا به گونه‌ای هوشمندانه در شرایط رشدی او ارزیابی نمایند، سپس به عوامل دیگر بپردازند.

مدت‌ها بود در نظر داشتم کتابی مجمل حاوی اطلاعات مهم و کلیدی برای عموم مردم (خوانندگان) نگارش و به چاپ برسانم. خوشبختانه در خرداد و تیر امسال (۱۴۰۰) این فرصت حاصل شد. تکیه‌ی اصلی این کتاب روی نوجوانی است، اما به‌ناچار برای رسیدن به نوجوانی، باید شناخت را از خیلی پیش‌تر، یعنی از جنین درون شکم مادر آغاز کرد. بنابراین، کتاب با این نگاه به دو قسمت تقسیم می‌شود: پیش از تولد تا پایان دوره‌ی کودکی و دوره‌ی نوجوانی.

در قرن جدید^۱ که البته سال نخست آن از ۱۴۰۱ می‌باشد، چالش اصلی پیش روی روان‌شناسان و درمانگران این رشته، دو دوره‌ی سنی «نوجوانی» و «سالمندی و پیری» خواهد بود. زیرا از طرفی با رشد فزاینده‌ی تکنولوژی و شبکه‌های اجتماعی و سر ریز شدن اطلاعات از هر سو این نوجوانان هستند که در معرض انواع حجمه‌های رسانه‌ای- فرهنگی

۱- معنای قرن یا سده، یکصد سال است. هر تقویم یک مبدأ دارد و در عرف، اولین سال هر تقویم سال یک محسوب می‌شود. روز اول نخستین قرن هجری خورشیدی، جمعه ۱ فروردین ۱ و روز پایان آن، سه‌شنبه ۲۹ اسفند ۱۰۰ است. روز اول قرن دوم هجری خورشیدی، چهارشنبه ۱ فروردین ۱۰۱ و روز آخر آن، یکشنبه ۲۹ اسفند ۲۰۰ است. قرن چهاردهم هجری خورشیدی، از روز چهارشنبه ۱ فروردین ۱۳۰۱ آغاز شده و روز یکشنبه ۲۹ اسفند ۱۴۰۰ به انجام خواهد رسید. بنابراین، روز اول قرن پانزدهم هجری خورشیدی، دوشنبه ۱ فروردین ۱۴۰۱ خواهد بود.

قرار خواهند گرفت و دچار «سردرگمی نقش» و «گمراهی در یافتن هویت مستقل» خویش قرار خواهند شد و از طرف دیگر با کاهش نرخ باروری و فرزندآوری افزایش سن و حرکت نسل ایرانی به سوی سالمندی و پیری، «اهمیت برقراری ارتباط و کمک به سازگاری آنان با بیماری‌ها» در قالب روان‌شناسی سلامت، اهمیت دوجندانی خواهد یافت.

کیومرث جبّاری

www.ketab.ir