

در اتاق روانکاوی به مراجعینم چه گذشت؟

www.ketab.ir

نویسنده:

ایمان رضائی



سرشناسه: رضایی، ایمان، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور: در اتاق روانکاوی به مراجعینم چه گذشت؟/ نویسنده
ایمان رضایی دینه‌رودی.

مشخصات نشر: تهران: نوآوران دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۵۴ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۵۶-۱۳-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: روانکاوی، روان‌درمانی، ناخودآگاهی، خاطرات

موضوع: Psychoanalysis, Psychotherapy, Subconsciousness,

Personal Narratives

رده‌بندی کنگره: BF۱۷۳

رده‌بندی دیویی: ۱۵۰/۱۹۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۳۰۱۴۷۴

عنوان: در اتاق روانکاوی به مراجعینم چه گذشت؟

نویسنده: ایمان رضایی

طراح جلد: سمیرا رضاپور

ویراستار و صفحه‌آرا: ملیحه توکلی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۵۹۰,۰۰۰ ریال

انتشارات نوآوران دانش

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است.

میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، تقاطع خیابان جمالزاده جنوبی، پلاک ۸۴ واحد ۴

تلفن مرکز پخش: ۰۶۶۵۶۸۹۱۷ - ۰۶۶۵۶۸۹۰۳ - ۰۹۳۷۹۶۴۶۰۸

سفرارش اینترنتی: www.novinelc.com

۱۱	بیش گفتار
۱۳	مقدمه
۱۵	بافت تاریخی روانکاوی

فصل اول: تحلیل اسارت در استبداد ناخودآگاه

۲۰	چه چیزی باعث رنج ما میشود؟
۲۵	تفا چه زمانی اتفاق می افتد؟
۲۷	چطور میشود ناخودآگاه را شناسایی کرد؟
۲۸	شیطنتهای ناخودآگاه
۳۱	عوامل درمانی که مراجعین را تسکین داد
۴۰	چطور مراجعانم در اتاق درمان، در برونریزی هیجانها موفق بودند
۴۲	کشف اینکه چه کسی هستیم و چه کسی بوده ایم
۴۵	چه زمانی مراجع به اتاق درمان، علاقمند میشود؟
۴۷	زنان واقعاً چه میخواهند؟
۴۷	شناسایی ناخودآگاه
۶۰	نقشه طلایی در بینش به اینکه چگونه در دام ناخودآگاه می افتیم؟
۶۴	تشخیص در روانکاوی مراجعین
۶۵	من در جریان روانکاوی چه کسی بودم؟
۶۷	جگونگی اجرای تداعی آزاد در روانکاوی
۶۷	تحلیل مراجعین خانم و آقا
۷۰	در چه مواقعی بیمار هستیم

۷۰	تعریف عشق
۷۱	عشق انسانی
۷۲	مشکلات مراجعینم در کودکی چه بوده است؟
۷۳	گزیده‌ای از نتایج رواندرمانی‌هایم
۷۴	کلیدهای طلایی در شناسایی ناخودآگاه مراجعینم؟

فصل دوم: در اتاق روانکاوی به مراجعینم چه گذشت؟

۸۳	در اتاق روانکاوی به مراجعانم چه گذشت؟
۸۳	شما ۳۶ ساله
۹۲	آنا ۳۷ ساله
۹۶	پریا ۳۹ ساله
۱۰۵	مهدخت ۳۳ ساله
۱۰۷	سعیده ۲۹ ساله
۱۰۹	سارا ۳۵ ساله
۱۱۱	آوا ۳۴ ساله
۱۱۴	ماریا ۴۲ ساله
۱۱۸	ترانه ۲۹ ساله
۱۱۹	یلدا ۳۸ ساله
۱۲۲	لعیا ۳۵ ساله
۱۲۵	افسانه ۳۵ ساله
۱۳۴	آوا ۳۰ ساله
۱۳۶	مهسا ۲۹ ساله

پیش گفتار

زمانی که به فکر نوشتن این کتاب افتادم هدفم این بود که آنچه در اتاق درمان رخ می‌دهد و تجربیم را در این ۱۷ سال در اختیار افرادی قرار دهم که نیاز به کمک دارند، در تجربه ویزیت مراجعینم هر سال که می‌گذشت نکته‌های جدیدی را یادداشت می‌کردم، با الهام از روانکاوی و مطالعاتم از فروید و یونگ و مسیر روشنی روبرویم قرار گرفت. چراکه وقتی به آنالیز ناخودآگاه پرداختم، متوجه شدم کلید اصلی در درمان مراجعانم که قفل را باز میکند، شناساندن ناخودآگاه به مراجعانم است. با مصاحبه مراجعین و اطلاعاتم در عرصه روانکاوی فهمیدم موضوعاتی را که از خویش مخفی میکنیم در یک فضایی در مغز ما دفن خواهد شد که آن ناخودآگاه است. متوجه شدم مراجعان در جریان روانکاوی باید به حقیقت خودشان پی ببرند. مراجعین با پیش یافتن به اینکه چیزهایی در انسان است که به آنها حمله میکند، در برونریزی خود با خلاقیت درمانگر پیش خواهند رفت و آنگاه رواندرمانگر باید تلاش کند که به روحی که آنها را تکان میدهد، اجازه سخن گفتن دهد. شفا زمانی اتفاقی می‌افتد که خودآگاه از بند ناخودآگاه خارج شود یا به عبارتی به استبداد ناخودآگاه خاتمه دهیم. مراجعینی که در این کتاب از آنها سخن گفته شده، نقل قول مراجعین شجاعی است که سالها در اتاق درمان با آنها ملاقات داشتم. آنها همان‌هایی هستند که درد را در عرصه روانکاوی تجربه کردند و به رشد و خودشکوفایی رسیدند چرا که تجربه درد در کنار درمانگر خلاق، نشانه رشد است.