

اوج

اسرائی از علم نوین تبصر

آندرس ایگسون و رابرت یول / مریم سریندی فرامانی

www.ketab.ir



نویسنده: آندرس اریکسون و رابرت پول

مترجم: مریم سریندی فراهانی

ویراستار: علی اردلانی

چاپ اول: ۱۳۹۹

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۰۲-۸۱-۷

طراحی و گرافیک: هیرمند استودیو

مدیر هنری: محمد خاکپور

چاپ و صحافی: هیرمند

صفحه آرای: کارگاه نشر مرو

همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است



کتاب مرو، مرکز مجتمع تجاری بوستان واحد ۷۲۳ اداری

کدپستی: ۱۴۷۶۸۹۵۵۱۷

تلفن: ۰۵۴۴۱۰۰۵

KetabeMarv@gmail.com



سرشناسه: اریکسون، آندرس، ۱۹۴۷-م. Ericsson, Anders, 1947. عنوان و نام پدیدآور: اسرار از علم نوین تکرار و تجربه/آندرس اریکسون و رابرت پول؛ مریم سریندی فراهانی. مشخصات نشر: کتاب مرو، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری: ۹۰ص. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۰۲-۸۱-۷. وضعیت فهرست نویسی: عیبا. یادداشت: عنوان اصلی: Peak: secrets from the new science of expertise. عنوان دیگر: اسرار از علم نوین تکرار و تجربه. موضوع: تخصص. موضوع: Expertise. موضوع: استعداد. موضوع: Ability. موضوع: عملکرد-جنبه‌های روان‌شناسی. موضوع: Performance--Psychological aspects. شناسه افزوده: پول، رابرت. شناسه افزوده: دیویی: ۱۵۳/۹. شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۷۹۹۹. رده بندی: B۴۳۷۸. رده بندی

فهرست

۹	یادداشت نویسند
۱۱	مقدمه: استعدادهای ذاتی
۲۵	قدرت تمرین هدیه‌مند
۴۹	مهارت‌سازی گاری
۷۳	تجلیات ذهنی
۱۰۵	استاندارد طلایی
۱۳۳	اصول تمرین سنجیده در کار
۱۶۳	اصول تمرین سنجیده در زندگی روزمره
۱۹۵	مسیری به سوی شگفتی
۲۲۱	اما استعدادهای ذاتی چطور؟
۲۵۷	مقصد بعدی کجاست؟

یادداشت نویسنده

این کتاب حاصل همکاری بین دو نفر است؛ یک پژوهشگر روانشناسی و یک نویسنده‌ی علمی. ما بیش‌تر از ده سال قبل، گفتگو درباره‌ی این موضوع را آغاز کردیم - افراد متبحر و مرموز «سنجیده» - و بیش‌تر از پنج سال است که به طور جدی تألیف این کتاب را در دست گرفته‌ایم. ما دو نفر در طول این زمان کتاب را به شکلی مشارکتی پیش بردیم و حالا حتی تا همین این کتاب، کدامیک از ما تألیف کدام بخش را به عهده داشته‌ایم، دشوار است. تنها چیزی که می‌دانیم این است، که حاصل این کتاب خیلی بهتر - و متفاوت‌تر - از کتابی است که هر کدام می‌خواستیم «تنهایی بنویسیم».

البته با این که کتاب محدود و متمرکز است اما داستانی که روایت می‌شود، فقط داستان یکی از ما است (اریکسون) چرا که او دوران زندگی‌اش را صرف مطالعه‌ی اسرار افراد خارق‌العاده کرد. به همین خاطر تصمیم گرفتیم کتاب را از زاویه‌ی دید او بنویسیم و ضمیر «من» در کتاب به او اشاره دارد.

در هر حال، این کتاب حاصل تلاش مشترک ما رای تبیین این مبحث فوق‌العاده مهم و کارکردهای آن است.

آندرس اریکسون

رابرت پول

۲۰۱۵