

از تعهد زناشویی؛ تا هوش اخلاقی

www.ketab.ir

مؤلف:

محمد مهدی محمدی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

- سرشناسه : محمدی، محمدمهدی، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور : از تعهد زناشویی، تا هوش اخلاقی / محمدمهدی محمدی؛ ویراستار زهرا احمدی.
مشخصات نشر : بنجورد: گسترش علوم نوین، ۱۴۰۰.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۱-۵۹-۷ : ۴۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فبا
پادداشت : کتابنامه: ص. ۸۱ - ۹۱.
موضوع : زناشویی -- ارتباط
موضوع : Communication in marriage
موضوع : زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع : Communication in marriage -- Psychological aspects
رده بندی کنگره : HQ۷۲۳
رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۳۴۶۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فبا

از تعهد زناشویی: تا هوش اخلاقی

محمد مهدی محمدی

گسترش علوم نوین

زهرا احمدی

سینا حمیدی

اول، تابستان ۱۴۰۰

جلد ۱۰۰۰

۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۱-۵۹-۷

۱۰۱ صفحه

۴۰۰۰۰۰ ریال

عنوان کتاب:

■ مؤلف:

■ نام ناشر:

■ ویراستار:

■ طراح جلد:

■ نوبت چاپ:

■ شمارگان:

■ شابک:

■ تعداد صفحات:

■ قیمت:

۱		سخن نویسنده
۲		مقدمه
۶		ماهیت و مفهوم تعهد زناشویی
۹		معلمان و رضایت زناشویی
۱۲		تعاریف و مدل‌های رضایت‌بخشی زناشویی
۱۶		سلامت روانی پیوند زناشویی
۱۸		زناشویی و ارضای نیازها
۱۹		نقش نوع خانواده
۲۰		نقش نوع زوجین
۲۲		ازدواج
۲۲		تعارض زناشویی
۲۳		ابعاد تعارض
۲۴		عقاید متفی نسبت به تعارض
۲۴		قائد مثبت نسبت به تعارض
۲۵		الگوهای تعاملی زوجها
۲۶		الگوهای تعامل زوج‌های دارای تعارض زناشویی
۲۷		مراحل تشدید تعارض زناشویی
۲۹		سبک‌ها و استراتژی‌های حل تعارض
۳۰		تغییرات رضایت زناشویی در طول زمان
۳۱		عوامل مؤثر در ایجاد رضایت زناشویی
۳۱		الف- سن
۳۲		ب- مسائل جنسی
۳۲		رابطه افسردگی و رضایت زناشویی
۳۶		ج- ابراز محبت و عشق زوجین نسبت به یکدیگر
۳۷		د- طبقه اجتماعی
۳۸		ه- مسائل مالی
۳۹		و- عقاید مذهبی
۴۰		رابطه جهت‌گیری مذهبی با رضایت زناشویی
۴۴		ز- استعمال

۴۴		ج- فرزندان
۴۵		ط- همکاری و تقسیم کار
۴۵		ی- ارتباط با اقوام و دوستان
۴۵		ک- فرهنگ و ارزش‌های فرهنگی
۴۷		عوامل توافق در زندگی زناشویی
۴۷		اداره و تنظیم هیجانات در ازدواج
۴۹		ارتباط بین رضایت زناشویی و هیجان خواهی
۵۲		ابعاد تعهد زناشویی
۵۲		تعهد شخصی
۵۳		تعهد اخلاقی
۵۳		تعهد ساختاری
۵۴		نقض عهد و خیانت زناشویی
۵۸		تعهد زناشویی و هوش اخلاقی
۵۹		هوش اخلاقی
۶۲		مفهوم شناسی هوش
۶۴		تعهد زناشویی و شفقت به خود
۶۴		شفقت به خود
۶۸		سه مؤلفه شفقت برای خود
۷۱		شفقت به خود و روابط زناشویی
۷۳		مطالعات مشابه
۷۹		پیشنهادهای کاربردی
۸۱		فهرست منابع

سخن نویسنده

خانواده پراج‌ترین بنیاد جامعه است که استواری آن مستلزم تعهد زوجین به یکدیگر است. اهمیت شناخت و بررسی عواملی که مایه پایداری و استواری این نهاد اجتماعی می‌گردند، می‌تواند گامی مفید در راستای بالا بردن سطح فرهنگ جامعه باشد. عوامل گوناگونی بر استواری و پابرجایی خانواده تأثیر می‌گذارند که از جمله آنها تعهد میان زوجین است. همچنین تعهد به دلیل آنکه با ارتباط بهتر، شادتر بودن و رفتار سازنده‌تر در طی مشکلات در ارتباط است، یک مفهوم بسیار مهم در روابط زناشویی به شمار آورده می‌شود (محمدی و همکاران، ۱۳۹۵). مردم، گرایش فراوانی به احساس صمیمیت و دوست داشتنی بودن از سوی دیگران دارند و ازدواج به منظور تأمین نیاز به صمیمیت انجام می‌شود (چامپان^۱، ۲۰۱۰).

هر ازدواج کامیاب دربرگیرنده سه بنیاد تعهد، جاذبه و تفاهم است که در این بین تعهد زناشویی نیرومندترین و پایدارترین عامل پیش‌بینی‌کننده کیفیت و پایداری زناشویی است (جان^۲ و همکاران، ۲۰۱۷). عوامل مختلفی بر سطح تعهد زوجین اثر می‌گذارند هوش اخلاقی، از عوامل مهم تعهد و رضایت مندی زناشویی به شمار می‌روند و تعهد و رضایت مندی از زندگی می‌گردد و باعث متعهد ماندن زوجین، به زندگی زناشویی و خانواده می‌شود. این نوع هوش به مثابه نوعی جهت یاب برای اقدام به عمل درست و توانایی کاربرد اصول اخلاقی جهانی در تعامل با دیگران است (لین لیک^۳، ۲۰۰۸).

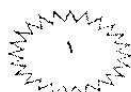
هوش اخلاقی به معنی ظرفیت و توانایی درک درست از نادرست، داشتن اعتقادات اخلاقی قوی و عمل به آنها و رفتار در جهت صحیح و درست است (بوربا^۴، ۲۰۰۱). هوش اخلاقی یکی از ابعاد هوش است که می‌تواند چارچوبی را برای عملکرد صحیح انسان‌ها فراهم آورده و به عنوان

1. Chapman

2. John

3. Lennick

4. Borba



یک عامل پیش بینی کننده رفتار محسوب شود (محمودی و همکاران، ۲۰۱۳). بسیاری از رفتارها و عملکردهای انسان ریشه در اصول و ارزش‌های اخلاقی دارد و از آن متأثر می‌شود (فلیت^۱، ۲۰۱۳). در نظر گرفتن اصول اخلاقی نتایج مهمی از جمله توان تشخیص درد و رنج دیگران، توان مهار بی‌رحمی و وسوسه‌ها در خود، به تأخیر انداختن کام جویی، گوش کردن بی‌طرفانه و همه جانبه پیش از قضاوت کردن، پذیرش تفاوت‌ها و پی بردن به ارزش‌های گوناگون را به دنبال دارد (کولیس^۲، ۱۹۹۸).

مقدمه

تعهد زناشویی^۳، از جمله مهم‌ترین عواملی است که در چند سال اخیر در حوزه‌های مطالعات خانواده و ازدواج توجه زیادی معطوف خود کرده است (کلمنتس و اسوینسن^۴، ۲۰۰۰). هر ازدواج کامیاب دربرگیرنده سه بنیاد جاذبه، تفاهم^۵ و تعهد است که در این میان تعهد زناشویی پایدارترین و نیرومندترین عامل پیش‌بینی کننده پایداری و کیفیت زناشویی است (جان، سمی، رورو و تسوی^۶، ۲۰۱۷). یکی از ویژگی‌های مهم ازدواج‌های طولانی مدت و موفق، تعهد زناشویی می‌باشد (ماچر^۷، ۲۰۱۳). تعهد زناشویی به این معنا است که زوجین تا چه اندازه برای روابط زناشویی خود ارزش قائل هستند و چه میزان انگیزه، برای حفظ و تداوم ازدواجشان دارند (آماتو، جانسون، بوث و راجرز^۸، ۲۰۰۳). آلن، روآدس، استلی و مارکمن^۹ (۲۰۱۱) تعهد زناشویی را شامل دو مؤلفه ناتوانی در ترک رابطه زناشویی و از خود گذشتگی نسبت به شریک

1. Flite

2. Coles

3 - Marital Commitment

4 - Clements & Swensen

5 - Attraction & Agreement

6 - John, Seme, Roro & Tsui

7 - Macher

8 - Amato, Johnson, Booth & Rogers

9 - Allen, Rhoades, Stanley & Markman

زندگی یا همسر می‌دانند. تعهد، از ابعاد چندگانه‌ای تشکیل شده است که شامل دلایل شخصی، اعتقادی و اخلاقی می‌باشد که باعث می‌شود شخص به ادامه رابطه زناشویی پایبند بماند (تانگ و کوران^۱، ۲۰۱۳). تعهد زناشویی، حدی است که در آن افراد دیدگاه بلندمدتی نسبت به ازدواجشان دارند، برای رابطه‌شان از خودگذشتگی می‌کنند، برای حفظ و تقویت همبستگی و اتحادشان قدم برمی‌دارند و حتی هنگامی که ازدواجشان پاداش دهنده نیست، با همسرشان می‌مانند (اولسون، گودارد و مارشال^۲، ۲۰۱۳؛ هوی، لیندزی و الیوت^۳، ۲۰۰۷).

آدامز و جونز^۴ (۱۹۹۷) به نقل از گنزالز و هرناندز^۵ (۲۰۰۹) تعهد زناشویی را به سه نوع متمایز تقسیم‌بندی کرده‌اند که شامل الف) تعهد نسبت به همسر (تعهد شخصی^۶) که به معنای تمایل فرد برای ماندن در یک رابطه و تداوم رابطه زناشویی است، ب) تعهد اخلاقی^۷ (تعهد به پیمان زناشویی یا ازدواج) که در آن فرد اخلاقاً متعهد می‌شود که به رابطه ادامه دهد و دربرگیرنده اعتقاد به این ارزش‌هاست: به قول خود عمل کردن، پاسداشت از ازدواج به عنوان نهاد اخلاقی و اجتماعی و حفظ آن به عنوان یک مسئولیت مقدس. ج) تعهد اجباری^۸ به معنای ادامه اجباری ازدواج و شامل عوامل بیرونی خواه واقعی و خیالی است، علی‌رغم این که فرد گرایش به ترک رابطه دارد ولی این تعهد، مانع از آن می‌شود. مانند عدم پذیرش خانواده و دوستان، وابستگی به فرزندان، پیدا نکردن یک شریک مناسب و عوامل درونی مانند اعتماد به نفس پایین و وابستگی عاطفی. هر چقدر که تعهد زناشویی بالاتر باشد، ابراز عشق بیشتر است، مهارت‌های حل مسئله مناسب‌تر است، سازگاری و پایداری زناشویی بالاتر است و رضایت زناشویی نیز بیشتر است.

1 - Tang & Curran

2 - Olson, Goddard & Marshall

3 - Hui, Lindsey & Elliott

4 - Adams & Jones

5 - González & Hernández

6 - Personal Commitment

7 - Moral Commitment

8 - Constrain Commitment

