

هنر و دانش روان درمانی کوتاه مدت:

راهنمایی برای متخصصان

نوشته

مارشال دهن (دکترای پزشکی)

پوت استیو بارگر (دکتر)

راجر برین برگ (دکتر)

ترجمه

رعنا حلیمی، فاطمه پورور و هادی جودی کامرئی



انتشارات پلادینا

Padina Publication

عنوان و نام پدیدآور	هنر و دانش روان درمانی کوتاه مدت: راهنمایی برای متخصصان / نوشته مانتوش دوان، برت استین بارگر، راجر گرین برگ؛ ترجمه رعنا حلیمی، فاطمه پورور، محبوبه کیامرثی.
مشخصات نشر	تهران: پادینا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۶۰ ص.
شابک	978-622-711971-8
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	عنوان اصلی: The art and science of brief psychotherapies: a practitioner's guide.
موضوع	روان درمانی کوتاه مدت Brief psychotherapy
شناسه افزوده	دوان، مانتوش ج.، ۱۹۵۱-م.
شناسه افزوده	استینبارگر، برت ان.، ۱۹۵۴-م.
شناسه افزوده	گرینبرگ، راجر پی.، ۱۹۴۱-م.
شناسه افزوده	حلیمی، رعنا، ۱۳۵۷- مترجم
شناسه افزوده	پورور، فاطمه، ۱۳۳۸- مترجم
شناسه افزوده	کیامرثی، محبوبه، ۱۳۶۰- مترجم
رده ی کنگره	۵۵/RC۴۸۰
رده بندی دیویی	۸۹۱۳/۶۱۶
شماره کتاب سی ملی	۷۲۸۱۱۲

هنر و دانش روان درمانی کوتاه مدت:

راهنمایی برای متخصصان

نویسندگان

مانتوش دوان، برت استین بارگر و راجر گرین برگ

مترجمان

رعنا حلیمی، فاطمه پورور و محبوبه کیامرثی

شابک: ۷۱-۸-۷۱۱۹-۶۲۲-۹۷۸

انتشارات پادینا

شمارگان: ۵۰۰ جلد نوبت چاپ: تهران، ۱۳۹۰

چاپ و صحافی: سامان

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان



Padina Publication

ارسال رایگان کتاب به سراسر کشور

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۳۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com padina.pub@gmail.com

درآمدی بر مهارت‌های حرفه‌ای اساسی در مجموعه روان درمانی..... ۱۱

بخش اول

۲۵.....	شنش نمونه کلیدی از روان درمانی‌های کوتاه مدت
۲۶.....	خاستگاه‌های درمان شناختی.....
۲۷.....	نظریه شناختی آسیب شناسی روانی.....
۳۷.....	ساختار مصاحبه درمانی.....
۴۰.....	کاربردهای اختصاصی.....
۴۶.....	تکنیک‌های درمان شناختی.....
۵۱.....	ثبت افکار ناکارآمد.....
۵۳.....	سنجش مزایا و منایب.....
۵۵.....	اصلاح باورهای زردینایم.....

بخش دوم

۶۳.....	رفتار درمانی کوتاه مدت.....
۷۱.....	حل مسأله ساختار یافته.....
۷۳.....	مواجهه درمانی.....

بخش سوم

۹۷.....	درمان کوتاه مدت راه حل محور.....
۱۱۶.....	طراحی عملکرد درمان کوتاه مدت راه حل محور.....

بخش چهارم

۱۳۱.....	روان درمانی کوتاه مدت میان فردی.....
۱۳۹.....	چارچوب نظری.....
۱۳۹.....	نظریه دلبستگی.....
۱۴۲.....	درمان.....
۱۴۲.....	سنجش.....
۱۴۴.....	جلسات اولیه.....
۱۴۶.....	جلسات میانی.....
۱۴۹.....	مواجهه با مقاومت‌ها.....
۱۵۱.....	درمان نگهدارنده.....
۱۵۷.....	کاربرد انتقال.....
۱۵۹.....	حیطه‌های مشکل.....

۱۶۶	 خلاصه فصل
۱۶۸	 مرور کلی

بخش پنجم

۱۷۰	 مفروضه‌های اصلی
۱۷۲	 اهداف
۱۷۴	 ادراک‌های جدید
۱۷۶	 صورت بندی
۱۷۷	 ساختن الگوی ناسازگار چرخشی
۱۷۹	 راهبردهای درمانی
۱۸۲	 پیش‌بینی
۱۸۴	 صور بندی مورد
۱۸۶	 دوره‌ی درمانی
۱۹۴	 خلاصه فصل

بخش ششم

۱۹۷	 روان درمانی کوتاه مدت میان فردی
۱۹۸	 روابط میان فردی
۲۰۱	 زمان محدود
۲۰۲	 رابطه انتقالی
۲۰۵	 نظریه دلبستگی
۲۰۷	 نظریه روابط میان فردی
۲۰۸	 خلاصه‌ای از چارچوب نظری
۲۰۹	 سنجش
۲۱۱	 جلسات اولیه
۲۱۳	 جلسات میانی
۲۱۵	 مواجهه با مقاومت‌ها
۲۱۹	 تکنیک‌ها و فرآیند درمانی
۲۲۷	 انتقال‌های نقش
۲۲۸	 خلاصه‌ای از حیطه‌های میان فردی مشکل
۲۳۳	 خلاصه فصل

بخش ششم

۲۳۶	 مسیر جدید روان‌درمانی:
۲۳۷	 مفروضه‌های اصلی

۲۴۱	ادراک‌های جدید
۲۴۳	صورت بندی
۲۴۷	راهنماهای درمانی
۲۴۹	آموزش درمان
۲۵۴	دوره‌ی درمانی
۲۶۳	خلاصه فصل

بخش هفتم

۲۶۵	زوج درمانی کوتاه مدت
۲۷۲	سنجش عملکرد زوجین
۲۷۵	مداخله‌هایی برای اصلاح رفتار
۲۸۰	مداخله‌های مبتنی بر مهارت
۲۸۶	مداخله‌های معطوف بر شناخت
۲۸۸	پرسشگری سقراطی
۲۹۰	اکتشاف هدایت شده
۲۹۳	مداخله‌های مبتنی بر هیجان‌ها
۲۹۹	مداخله‌های یکپارچه هیجانی، شناختی و رفتاری
۳۰۳	نتیجه گیری

بخش هشتم

۳۰۵	عناصر اصلی یک رواندرمانی موفق
۳۰۷	متغیرهای بیمار
۳۰۹	عوامل ارتباطی
۳۱۱	اثرهای دارونما/ امید/ انتظار
۳۱۳	نتیجه گیری
۳۱۴	بافت چند فرهنگی رواندرمانی کوتاه مدت
۳۱۵	بافت فرهنگی رواندرمانی
۳۱۷	آگاهی از جهان بینی مراجع
۳۲۳	نتیجه گیری

بخش نهم

۳۲۵	ترکیب رواندرمانی کوتاه مدت با تجویز داروها
۳۲۵	نیاز سنجی دارویی
۳۲۸	راه‌اندازی همکاری
۳۲۹	ارجاع دادن

- ۳۳۰ نتیجه گیری
- ۳۳۱ ارزیابی صلاحیت در رواندرمانی کوتاه مدت
- ۳۳۵ ارزیابی کتبی
- ۳۳۶ درجه بندی کلی عملکرد طبیعی و ثبت شده
- ۳۳۷ شبیه سازی ها و مدل ها

بخش دهم

- ۳۴۱ اجرای درمان کوتاه مدت
- ۳۵۴ نتیجه گیری
- ۳۵۵ منابع