

www.ketab.ir

مدیریت حل تعارض

واکنش‌های تعارض‌زا در خانواده و مهارت حل آنها

سیده عفت حسینی

نام کتاب: مدیریت حل تعارض
واکنش های تعارض زا در خانواده و مهارت حل آنها

مؤلف: سیده عفت حسینی

ویراستار: سید علی آقائی

صفحه آرا: سید اکبر موسوی

ناشر: تیماس

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: بوستان

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۲۷-۲

www.ketab.ir

سرشناسه: حسینی، سیده عفت، ۱۳۶۲-

عنوان: بهداشت و سلامت روانی

مشخصات نشر: قم: نشر تیماس ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰: نمودار.

وضعیت فهرست نویسی: فیپا: کتابنامه: ص ۷۵؛

موضوع: تعارض (روان شناسی)

موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲

شماره کتاب شناسی ملی: ۷۶۴۳۰۹۸

فهرست

۹..... مقدمه

(۱) مفهوم تناقض

۱۲..... یک (چستی تعارض

۱۳..... دو) انواع تعارض

۱۴..... یک) نشانه‌های تعارض

۱۴..... الف) بُعد فردی

۱۴..... ب) بُعد اجتماعی

(۲) انواع تعارض در نظام همسران

۱۶..... یک) کلامی

۱۸..... دو) فیزیکی

۱۸..... سه) روانی

سه	اصل تراضی و مشورت میان زوجین	۶۱
چهار	اصل تقدم مصلحت خانواده بر مصالح فردی	۶۲
پنج	اصل اصلاح امور	۶۳
شش	اصل پرهیز از خودکامگی	۶۳
هفت	اصل معاشرت به معروف	۶۶
هشت	اصل تفاؤل	۶۷

۹۴ نقش رسانه‌ها در خانواده و معارف

یک	اصلاح نگرش همسران درباره تعارض	۷۰
دو	نگرش زوجین به ازدواج	۷۱
سه	آگاه‌سازی همسران از نیازهای اساسی یکدیگر	۷۲
نتیجه‌گیری		۷۳
کتاب‌نامه		۷۵



مقدمه

خانواده یکی از مهم‌ترین نهادهای اولیه و حیاتی بشری است که تثبیت و تضمین سلامت فرد و بقای جامعه در این کانون شکل می‌گیرد. افراد هر جامعه نه تنها از نظر جسمی و زیستی، بلکه از نظر عاطفی-روانی و شخصیتی نیز تحت تأثیر خانواده قرار دارند؛ چراکه نهاد خانواده جایگاهی است که فرد می‌تواند با تکمیل شخصیت خویش، آماده پذیرش نقش‌های اجتماعی گردد.^۱

بروز اختلاف و عدم تفاهم در خانواده شایع است و به‌طور طبیعی در همه زمینه‌های شغلی، تحصیلی، خانوادگی، ازدواج و در سطح فردی و جمعی، تعارض رخ می‌دهد؛ روابط خانوادگی نیز از این امر مستثنا نیست. بر همین اساس امروزه، بیشتر خانواده‌ها در جهان به نوعی تعارض را تجربه می‌کنند.^۲ تعارض به این معناست که فرد بین اهداف، نیازها یا امیال شخصی خود و طرف مقابلش ناهمسازی و ناهمخوانی می‌بیند. تعارض خانوادگی در صورت شدت یافتن سبب خشم، دشمنی، کینه، نفرت، حسادت و سوء رفتار کلامی و فیزیکی در روابط خانواده می‌شود و حالتی غیرعادی به خود می‌گیرد.^۳ تعارضات زناشویی و طلاق، تهدیدهایی جدی برای پیوندهای خانوادگی است که ثبات و کیفیت ازدواج را به چالش می‌کشد و باعث بروز پیامدهای منفی روانی، جسمانی، اجتماعی و اقتصادی می‌شود. برای نمونه عوارض جسمانی، افسردگی و بهره‌وری کم در کار از جمله پیامدهای آن به شمار می‌رود.^۴

۱. ریاحی و همکاران، تحلیل جامعه‌شناختی میزان گرایش به طلاق، زن در توسعه و سیاست، سال ۵، ش ۳، صص ۱۰۹-۱۴۰.

2. Cummings, E. mark, J Koss, Kalsea, Davies, Patrick T (2014). Prospective Relations between Family Conflict and Adolescent Maladjustment: Security in the Family System as a Mediating Process, Abnormal Child Psychology. Journal of Abnormal Child Psychology, Aug 19.

3. Callian, T. & Siewgeok, L. (2009). A study of marital conflict on measures on social support and mental health sunway university collage

4. Markman, H. J. Stanley S. & Blumberg S. L. (1994) Fighting for your marriage: Rostive steps for preventing divorce and preserving a lasting love. San Francisco, CA: Jossey-Bass.