

۲۱۱۵۸۱۱

زندگی خود را ساده کنید

ورنر کوستن ماخر

لوتار زایبورت

مترجم: امیل ملک‌شاهی



سرشناسه	: کوستن ماخر، ورنر، ۱۹۵۳ - م.	Küstenmacher, Werner
عنوان و نام پدیدآور	: زندگی خود را ساده کنید. / ورنر کوستن ماخر، لوتار زایورت؛ مترجم:	
مشخصات نشر	: تهران: نشر ثانی، ۱۳۹۸.	
مشخصات ظاهری	: ۱۷۸ ص.	
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۵۴۹-۳-۷	
یادداشت	: عنوان اصلی (به زبان فرانسه): Simplifiez vous la vie	
موضوع	: راه و رسم زندگی	
موضوع	: نظم و ترتیب	
شناسه افزوده	: زایورت، لوتار	Seiwert, Lothar
شناسه افزوده	: ملک شاهی، اسیل، ۱۳۶۱ - ، مترجم.	
ردیفی کنگ	: ک ۸۷ ر ۲ / BF ۶۳۷	
ردیفی	: ۱۵۸/۱	
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۵۲۴۳۷	



زندگی خود را ساده کنید

نویسندگان: ورنر کوستن ماخر، لوتار زایورت

مترجم: اسیل ملک شاهی

ویراستار: مریم پورثانی

حروفچین و صفحه‌آرا: میلاد بدری و غزل مسیحی

نمونه‌خوان: مریم مهاجر ابروانی

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۹

حق چاپ برای نشر ثانی محفوظ است.

۰۲۱)۷۷۵۰۱۶۹۸ و ۰۲۱)۷۷۵۱۷۸۱۳

۰۹۳۵۳۰۱۸۸۳۷ و ۰۹۱۲۳۰۱۸۸۳۷

nashresani@gmail.com

www.poorsani.com

فهرست

۵	پیشگفتار
۷	مقدمه
۱۱	اولین مرحله هرم: محیط اطراف خود را ساده کنید
۱۶	اولین ایده: محل کارتان را منظم کنید
۲۱	دومین ایده: لباسهای کاه را از بین ببرید
۳۵	سومین ایده: از زمان میانه، اتاق زیر شرفروانی را پاره کنید
۶۳	چهارمین ایده: بی‌فکری خود را پایان دهید
۶۹	دومین مرحله هرم: اوضاع مالی خود را ساده کنید
۷۲	اولین ایده: خود را با پول محدود نکنید
۷۷	دومین ایده: خاصیت جادویی پول را از بین ببرید
۸۰	سومین ایده: بدهی‌های خود را بپردازید
۸۸	چهارمین ایده: اسیر آگاهی خود نشوید
۱۰۲	پنجمین ایده: ثروتمند بودن را خودتان تعریف کنید
۱۰۹	سومین مرحله هرم: استفاده از زمان را ساده کنید
۱۱۳	اولین ایده: چندین کار را با هم انجام ندهید
۱۱۷	دومین ایده: کمال‌گرا نباشید
۱۳۱	سومین ایده: «نه» بگویید
۱۳۷	چهارمین ایده: ریتم زندگی خود را آهسته کنید
۱۷۵	پنجمین ایده: گاهی بگریزید

پیش‌گفتار

کتابی که پیش رو دارید، یکی از کتاب‌های کلیدی زندگی شما خواهد شد! زیرا در سبیل گفتگوها، کنفرانس‌ها، سمینارها و دوره‌های آموزشی بسیار و همچنین تجربه طولانی می‌توانیم با اطمینان بگوییم که این کتاب، زندگی شما را به بهترین نحو ممکن تغییر خواهد داد و این هنر را به شما می‌آموزد که با بهره‌گیری از استعدادهای درون خود به کامیابی برسید. با پیروی از راهایی که در این کتاب ارائه می‌شود، شکوفا شدن استعدادها و توانایی‌های نهفته در وجود خود را احساس خواهید کرد و به مرحله‌ای از کامیابی می‌رسید که قبلاً از آن آگاهی نداشتید.

در پایان، شما با ارزش و دوست‌داشتنی خواهید شد و احساس بهتری خواهید داشت؛ اما روش‌های ارائه‌شده، زندگی شما را واقعاً ساده خواهد کرد. بدین‌دلیل، به خود جرئت داده‌ایم که به شما اصول‌های بزرگی بدهیم!