

راهکارهای زندگی موفق
از دیدگاه قرآن، نهج البلاغه و انجیل
(جلد یکم)

نویسنده:
فاطمه احمدی پیشکرمی

نشر خورشیدباران
تهران، ۱۳۹۹

سرشناسه: احمدی پیشکوهی، فاطمه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور: راهکارهای زندگی موفق از دیدگاه قرآن، نهج البلاغه و انجیل /
نویسنده فاطمه احمدی پیشکوهی.

مشخصات ظاهری: ج. ۱؛ ۱۴/۵ × ۲۰/۵ سم.

شابک: ج. ۱- ۸۶-۸۵۱۱-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۱۱۳.

موضوع: راه و رسم زندگی -- جنبه های قرآنی / علی بن ابی طالب (ع)، امام
اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۴۰ ق. نهج البلاغه -- راه و رسم زندگی / راه و رسم زندگی
(اسلام) / راه و رسم زندگی (مسیحیت)

Conduct of life -- Qur'anic teaching / Ali ibn Abi-talib, Imam
I. Nahjol - Balaghah -- Conduct of life / Conduct of life --
*Religious aspects -- Islam / Conduct of life -- *Religious
aspects-- Chiristianity

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۱۵۹

رده بندی شنگره: BP۱۰۴

شماره کتاب: ۷۲۷۰۲۷۸

نشر خورشیداران



تهران - صندوق پستی: ۱۱۹-۱۳۴۶۵

تلفن: ۶۶۹۰۷۲۷۶-۲۱

وبگاه: www.khorshidbaran.com / پیام نگ: khorshidbaran@gmail.com

راهکارهای زندگی موفق از دیدگاه قرآن، نهج البلاغه و انجیل (جلد یکم)

نویسنده: فاطمه احمدی پیشکوهی

طرح جلد: بهار انشائیان

ویرایش و نظارت چاپ: صالح ادنانی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹ / شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ و صحافی: بیشگام

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک دوره: ۸-۸۷-۸۵۱۱-۶۰۰-۹۷۸

شابک: ۱-۸۶-۸۵۱۱-۶۰۰-۹۷۸

کلیه ی حقوق این اثر محفوظ و متعلق به ناشر است. هرگونه تکثیر جزئی و کلی این اثر
بدون اجازه ی کتبی ناشر ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۵	راهکار یک: تنها خدا را بپرستید
۱۶	۱-۱- قرآن کریم
۱۹	۱-۲- نهج البلاغه
۲۰	۱-۳- انجیل
۲۱	راهکار دو: واجبات دین را انجام دهید
۲۲	عبادت و اقسام آن
۲۴	نکاتی در باب فلسفه‌ی عبادات: نماز و روزه
۲۶	فواید سجده
۲۷	۲-۱- قرآن کریم
۲۷	۲-۲- واجبات ادیان دیگر در قرآن
۳۰	۲-۱-۲- اوقات نماز و روزه در قرآن
۳۳	۲-۲- نهج البلاغه
۳۵	۲-۳- انجیل
۳۷	راهکار سه: بسیار دعا کنید
۳۸	۳-۱- قرآن کریم
۳۸	۳-۱-۱- دعا و شرایط استجابات آن در قرآن
۳۹	۳-۱-۱-۱- باور و اعتماد کامل به قدرت خداوند در استجابات دعا
۴۰	۳-۱-۱-۲- آیاتی در مورد اعتماد و ایمان کامل پیامبران به خدا...
۴۳	۳-۱-۱-۳- منافات نداشتن دعا و درخواست با حکمت الهی
۴۴	۳-۱-۱-۴- غیرممکن نبودن خواسته و دعا

۴۴	۳-۱-۲- ادعیه‌ی قرآنی
۴۶	۳-۲- نهج البلاغه
۴۷	۳-۳- انجیل

۴۹ راهکار چهار: از خداوند طلب بخشش کنید

۵۱	۴-۱- قرآن کریم
۵۴	۴-۲- نهج البلاغه
۵۵	۴-۳- انجیل

۵۷ راهکار پنجم: در رحمت خداوند امیدوار باشید

۵۸	۵-۱- قرآن کریم
۵۸	۵-۱-۱- یک: امام بخش‌ترین آیات قرآن
۵۹	۵-۱-۲- خداوند بهترین: هم‌کنندگان
۶۰	۵-۱-۳- اعطاء رحمت در قدرت الهی
۶۱	۵-۱-۴- رضایت‌مندی از خداوند: مساوی است با اعطاء رحمت
۶۱	۵-۲- نهج البلاغه
۶۲	۵-۳- انجیل

۶۳ راهکار شش: نه حرص بورزید و نه بترسید

۶۵	۶-۱- قرآن کریم
۶۵	۶-۱-۱- ضمانت روزی‌رسانی خداوند به همه‌ی خلائق
۶۷	۶-۱-۲- وسعت معنایی طعام و رزق
۷۰	۶-۲- نهج البلاغه
۷۱	۶-۳- انجیل

۷۳ راهکار هفت: شکرگزار باشید

۷۵	۷-۱- قرآن کریم
۷۷	۷-۲- نهج البلاغه
۷۸	۷-۳- انجیل

- ۸۰-۱-۸ قرآن کریم
- ۸۰-۱-۱-۸ انفاق امور مادی از بهترین و نیکوترین چیزها
- ۸۱-۱-۸ انفاق امور معنوی
- ۸۴-۱-۸ انفاق؛ افزایش مال و روزی
- ۸۴-۱-۸ هدف نهایی انفاق
- ۸۵-۱-۸ در نظر گرفتن جهات اخلاقی در انفاق
- ۸۶-۱-۸ رعایت تعادل در انفاق
- ۸۶-۱-۸ احسن خوب هنگام انفاق
- ۸۷-۱-۸ نهج البلاغه
- ۸۸-۱-۸ انفاق

- ۹۱-۱-۹ قرآن کریم
- ۹۱-۱-۹ انسان مسئول
- ۹۱-۱-۹ انسان، دارای بهترین و نیکترین آفرینش (دارای روح الهی)
- ۹۳-۱-۹ برتری انسان بر فرشتگان
- ۹۳-۱-۹ آفرینش همه چیز برای انسان
- ۹۴-۱-۹ کرامت انسان
- ۹۴-۱-۹ کرامت ذاتی
- ۹۵-۱-۹ کرامت اکتسابی
- ۹۶-۱-۹ انسان، امانت‌دار الهی
- ۹۸-۱-۹ نهج البلاغه
- ۹۸-۱-۹ انجیل

- ۱۰۴-۱-۱۰ قرآن کریم
- ۱۰۴-۱-۱۰ ذکر احترام به پدر و مادر بلافاصله بعد از «توحید»
- ۱۰۸-۱-۱۰ لزوم احترام به پدر و مادر از سوی تمامی انسانها
- ۱۰۸-۱-۱۰ شرک، تنها مورد جایز بودن نافرمانی در مقابل امر پدر و مادر

۱۰۸ ۱۰-۱-۴- شکرگزاری از پدر و مادر در ردیف شکرگزاری نعمتها

۱۰۹ ۱۰-۱-۵- احترام انبیاء نسبت به والدینشان

۱۱۰ ۱۰-۲- نهج البلاغه

۱۱۰ ۱۰-۳- انجیل

۱۱۳

فهرست منابع و مآخذ

www.ketab.ir

مقدمه

آیا تا به حال از خودتان پرسیده‌اید که چرا این قدر یاد و سخنان خدای متعال در کتب مقدس و همچنین سخنان بزرگان دین و کتاب‌هایشان بر شما و جان آدمی می‌نشیند؟

اصلی‌ترین و مهم‌ترین پاسخ این سوالات در این عبارت خلاصه می‌شود که مدفن سخن سعادتمندان این است که انسان در این دنیا و آن دنیا به نیک‌بختی و سعادت برسد. مقصد از سعادت و نیک‌بختی هم همان وصول به خداست. یعنی اگر انسان به این نهای زندگی کند که در تمام ابعاد زندگی‌اش خدا را ببیند و رضایت او را مطلقاً بپذیرد، به سعادت واقعی و آرامش حقیقی دست یافته است.

چگونگی رسیدن به این نوع زندگی به انسان را به نیک‌بختی ابدی می‌رساند، موضوع اصلی کتاب حاضر است. در واقع برای داشتن یک زندگی موفق، راهکارهای بسیاری وجود دارد که اصل آنها در کتب مقدس از سوی خداوند متعال برای ما فرستاده شده است. همچنین سخنان بزرگان دین ما، ائمه‌ی معصومین (علیهم‌السلام) نیز برگرفته از این خزان خداوند متعال است که می‌تواند ما را در فهم بهتر آنها رهنمون کند.

شایان ذکر است که انسان در اولین قدم برای رسیدن به زندگی موفق و فهم اهمیت به‌کار بردن راهکارها برای رسیدن به آن، باستی به خودشناسی پی‌بندد. اگر انسان پی‌ببرد که چه ارزشی دارد^۱ و به این

۱. حق ارزشمندی و پی‌بردن به آن، برترین حقی است که می‌تواند انسان را به خودشناسی برساند و از طریق همین خودشناسی است که انسان می‌تواند به دیگرشناسی و در نهایت به خداشناسی برسد.

گفته‌ی صریح خداوند در قرآن که انسان را اشرف مخلوقات^۲ نامیده است، بیندیشد و واقعاً خود را شایسته‌ی این نام بداند، مسلماً سعی خواهد کرد بهتر زندگی کند. خداوند متعال در طول زندگی بشر، هیچ‌گاه او را بدون رهبر و راهنما رها نکرده است. چنان‌چه ۱۲۴۰۰ پیامبر فرستاده شده از جانب او به سوی بشر، گواه این مطلب است. البته در این میان، ادیان ابراهیمی و پیامبران اولوالعزم که دارای کتاب و شریعت بوده‌اند، بیشتر مورد توجه بشر قرار گرفته‌اند و در میان این ادیان، اسلام و مسیحیت بیشتر مورد تحقیق و پژوهش صاحب‌نظران سرتاسر دنیا قرار گرفته‌اند.

معجزاتی حضرت محمد (ص) پیامبر عظیم‌الشأن مسلمانان، قرآن کریم، کامل‌ترین کتاب مقدسی است که با استناد به دلایلی از خود قرآن کریم،^۳ روایات (از جمله واثق‌ترین)، تحلیل تاریخی در چگونگی ثبت و تدوین قرآن و اجماع علما، دست‌خوش تحریف نشده است و تنها کتاب مقدسی است که به دیدگاه بسیاری از علما و صاحب‌نظران در تمام حیطه‌ها چه علمی و چه دینی اکمل بوده ۱۰۰۰ سال پیش در قرآن کریم به بسیاری از پیشرفت‌های علمی که امروزه دانشمندان به آنها دست پیدا کرده‌اند، اشاره شده است.^۴

۲. خداوند متعال در قرآن به طور کلی «انسان» را اشرف مخلوقات نامیده است، دلیل این کلیت این است که خدای مهربان همه‌ی انسان‌ها را ذاتاً آفریده است، ولی به مرور زمان و تحت تأثیر برخی مسائل، گرد فراموشی بر ذات خدا دوست آدمی نشسته و او را از خدا، معنویات و دانستن ارزش خویش دور می‌کند، ولی خداوند متعال به دلیل همین ذات پاکی که خداوند به آدمی عطا کرده است، با یک تلنگر، دوباره او را به خدا دوستی و گرایش به معنویات در او زنده می‌شود.

۳. حجر / ۹ و فصلت / ۴۱-۴۲.

۴. برای اطلاع بیشتر ر.ک. به: مونسما؛ اثبات وجود خدا به قلم گروهی از اهل علم معاصر.

حضرت عیسی (ع) از جمله پیامبران اولوالعزم است که بارها نام ایشان و مادر بزرگوارشان حضرت مریم (س) در قرآن آمده است. حضرت عیسی از جانب خداوند برای هدایت بنی اسرائیل کتابی آورد که انجیل نام گرفت. ایشان در دورانی که به رسالت در میان مردم می پرداخت، مضامین این کتاب را برای مردم می خواند و از آنان می خواست که آنها را در زندگی خود اجرا کنند و سرانجام پس از ۳۵ سال زندگی، یهودیان تصمیم به قتل ایشان گرفتند، اما به اراده ی خداوند حضرت مسیح (ع) به آسمان رفت تا همراه با قیام حضرت مهدی (عج) رجعت کند. پس از عروج ایشان به آسمان، جامعه ی مسیحیت گرفتار اختلالات و انحرافات بسیاری شد و تعالیم انجیل مورد بی مهری قرار گرفت. در این حوادث متن اصلی مفقود شد و پس از مدتی علمای مسیحی، به نوشتن مطالب انجیل همراه با سیره و تاریخ مسیحیت پرداختند و بدین ترتیب 'انجیل متولد شدند'.^۵

نهج البلاغه، برگزیده ای از گفته ها، نوشته های ادبی امیرالمؤمنین (ع) امام اول ما شیعیان است که سید رضا در اواخر قرن چهارم هجری قمری آنها را جمع آوری کرده است. این کتاب توسط گروهی از علما به دلیل محتوای غنی و همچنین بلاغتش «اخ القرون»؛ براد قرآن؛ نام گذاری شده است. این کتاب در سه قسمت: خطبه ها، نامه ها و حکمت ها دسته بندی شده است.^۶

ما در کتاب حاضر، با بهره گیری از آیات قرآن کریم و سخنان امیرالمؤمنین علیه السلام، خصوصاً از نهج البلاغه و مواظ حضرت عیسی (ع) به ذکر ده راهکار برای زندگی موفق پرداخته ایم. البته به دلیل فراوانی

۵. فرجاد؛ پژوهش های قرآنی، ۱۳۷۸.

۶. ویکی شیعه، مقاله: «نهج البلاغه».

راهکارها و اهمیت پرداختن به آنها، نگارش و بررسی راهکارهای بعدی را در جلد بعدی این کتاب به نظر خوانندگان محترم می‌رسانیم.
راهکارهای ذکرشده در این جلد عبارتند از:

- ۱- تنها خدا را بپرستید.
- ۲- واجبات دین را انجام دهید.
- ۳- بسیار دعا کنید.
- ۴- از خداوند طلب بخشش کنید.
- ۵- به رحمت خداوند امیدوار باشید.
- ۶- نه - نه - نه بوزید و نه بترسید.
- ۷- شکرگزار باشید.
- ۸- انکار کنید.
- ۹- خودشناسی کنید.
- ۱۰- به پدر و مادر خود نکی کنید.