

دلبستگی کودکی و

هریت یابی نوجوان

نویسنده : دکتر رری مقدم

دلبستگی کودکی و هویت‌یابی نوجوان

نویسنده: دکتر زری مقدم

ناشر: انتشارات مهرآوه گستر

صفحه آرای و طرح جلد: مجموعه مهرآوه / چاپ اول: ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد / چاپ و صحافی: مجموع چاپ مهرآوه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۹۸۶-۷-۸ / قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان



مهرآوه
انتشارات گستر

همه حقوق نشر محفوظ است

نشانی: ضلع جنوبی، میدان خندان خیابان میرمطهری پلاک ۷۸

تلفن: ۸۸۵۱۶۳۶۸

مقدم، زری	۳۳۶	سرشناسه
دلبستگی و هویت‌یابی نوجوان / نویسنده زری مقدم		عنوان و نام پدیدآور
تهران: مهر گستر، ۱۳۹۷		مختصات نشر
۱۲۵ ص		مختصات ظاهری
978-600-99۵۸6-7-8		شابک
فیفا		وضعیت فهرست نویسی
دلبستگی در کودکان		موضوع
Attachment behavior in children		موضوع
دلبستگی		موضوع
Attachment behavior		موضوع
کودکان -- روان‌شناسی		موضوع
Child psychology		موضوع
سازگاری در کودکان		موضوع
Adjustment (Psychology) in children		موضوع
BF۵۷۵/۵۲م ۱۳۹۷		رده بندی کنگره
۱۵۲/۲		رده بندی دیویی
۵۲۰۱۵۹۶		شماره کتابشناسی ملی

www.chapemehr.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۱	دلبستگی :
۳	بحث اول
۳	دلبستگی کودک و نقش آن در شخصیت افراد
۴	مراحل دلبستگی :
۵	مراحل دلبستگی از دیدگاه اسپینوزا و امرسون :
۷	اگر کودک دلبستگی شکل ندهد چه رخ می دهد؟
۸	ترس های مربوط به دلبستگی ؟
۱۰	چرا کودکان از غریبه و جدایی از مادر می ترسند ؟
۱۱	دیدگاه رشد شناختی :
۱۱	واکنش های کودک در برابر جدایی از افراد مورد علاقه
۲	چیست ؟
۱۳	چگونه می توان جدایی ها را برای کودک قابل تحمل کرد؟

- ۱۴ دیدگاه روان شناسان رشد :
- ۱۴ سبک های دلبستگی در کودکان :
- ۱۶ ثبات الگوی دلبستگی
- اگر کودک دلبستگی با والدین را شکل ندهد ، چه رخ
می دهد ؟
- ۱۸
- ۲۱ دلبستگی در نوجوانی و جوانی
- ۲۴ انواع سبک های دلبستگی در کودکان
- ۲۵ بایست دلبستگی کودک و دلبستگی بزرگسالان:
- ۲۵ ویژگیهای سبک های دلبستگی بزرگسالان:
- نظریه ها ، روان شناسان درباره دلبستگی نوباوه -
والدین و اثرات آن بر شخصیت فرد
- ۲۸
- ۲۸ ۱-دیدگاه هینز کوهاوت
- ۲۹ ۲-دیدگاه ملانی کلاین
- ۲۹ ۳-دیدگاه مارگارت ماehler
- ۳۰ ۴-دیدگاه آلفرد آدلر
- ۳۱ ۵-دیدگاه کارن هورنای
- ۳۲ ۶-دیدگاه اریک فروم
- ۳۵ ۷-دیدگاه اریک اریکسون

- ۳۸ ۸- دیدگاه آبراهام مازلو
- ۳۸ ۹- دیدگاه کارل راجرز
- ۳۹ ۱۰- دیدگاه آلبرت بندرو
- ۴۱ ۱۱- دیدگاه گوردون آلپورت
- ۴۳ ۱۲- دیدگاه جولیان راتر
- ۴۴ پرسشنامه پنج عاملی شخصیت نئو (NEO)
- ۴۶ اثرات مثبت دلبستگی ایمن بر ویژگیهای شخصیتی
در پرسشنامه نئو (NEO)
- ۴۷ آیا دلبستگی ایمن در افراد در بروز بالندگی و شکوفایی
تواناییهای آنها اثرات مثبت دارد؟
- ۴۸ اثرات نامطلوب دلبستگی نا ایمن بر شخصیت فرد
- ۴۹ پژوهشهای انجام شده درباره اثرات مثبت دلبستگی
ایمن بر شخصیت
- ۵۰ آیا اثرات دلبستگی نا ایمن در کودک به واسطه بجزوری
منجر می شود؟
- ۵۱ بخش دوم
- ۵۳ هویت یابی نوجوان و نقش مثبت والدین در شکوفایی
فرزندان

نوجوانی دوره شکفتگی

رشد مغز در نوجوانی

فرایندهای تفکر در نوجوانی

ویژگیهای عملیات صوری در نوجوان :

خصوصیات تفکر صوری :

تفکر فوق انتزاعی یا فراصوری

خصوصیات تفکر فراصوری :

تفکر ناصحی

فراشناخت و آگاهی از خویشتن در نوجوان

ساختار شخصیت در نوجوان

دوستی و رفاقت در نوجوانی

اثرات عوامل اجتماعی در نوجوانی

ویژگیهای روانی نوجوان ناشی از خردساری او

خصوصیات ویژه نوجوان

هویت و سلامت روان شناختی نوجوان

هویت یابی و همانند سازی در نوجوانی

شیوه مطلوب کنترل والدین بر فرزندان نوجوان

- ۹۳ اثرات دوستی افراد همسال بر نوجوان
- ۹۵ نوجوانی به مفهوم بحران ؟
- ۹۶ ویژگیهای دوست خوب برای نوجوان
- ۹۷ عوامل بزهکاری در نوجوانان
- ۹۹ علل افسردگی و خودکشی در نوجوانان ؟
- ۱۰۰ عوامل اثر گذار بر هویت نوجوان
- ۱۰۲ هویت خودی
- ۱۰۲ هویت اجتماعی
- ۱۰۲ هویت معلق
- ۱۰۳ چهار وضعیت هویت در نوجوانان
- ۱۰۶ پژوهشها در رابطه با اثرات مطلوب فرزند پروری بر هویت‌یابی نوجوانان
- ۱۱۱ منابع فارسی بخش اول
- ۱۱۲ منابع غیر فارسی بخش اول
- ۱۱۵ منابع فارسی بخش دوم
- ۱۱۷ منابع غیر فارسی بخش دوم

مقدمه

دلبستگی :

پیوند عمیق که افراد در زندگی خود با اشخاص خاص برقرار می‌کنند بطوری که تعامل با آنها موجب آرامش و نشاط در فرد شده و در هنگام استرس ، می‌توانند در کنار آنان ، آرامش یابند . این پیوند عمیق ، دلبستگی نامیده می‌شود. نوباوه در پایان سال اول زندگی به افراد آشنا که نیازهای جسمی و تحرک آنها را برآورده می‌دارد، وابسته می‌شوند(برک^۱، ۲۰۰۷). رابطه نوباوه با مادر، به صورت یک رشته علایم فطری شروع شده و مادر به سوی نوباوه کشیده می‌شود و به مرور زمان بین آنها پیوند عاطفی رخ می‌دهد. این پیوند سبب شده که نوباوه در وجود مادر به دنبال آرامش و آسایش باشد. دلبستگی در دو بعد شناختی و رفتاری است در بعد شناختی دلبستگی به عنوان کیفیت عواطف نسبت به منبع وابستگی بوده و در بعد رفتاری به بهره‌گیری از حمایت و مجاورت با منبع دلبستگی مطرح می‌شود. بعد شناختی در سنین بالاتر اهمیت بیشتری دارد. جون بالبی^۲ (۱۹۶۹) عنوان کرد که ماهیت رابطه نوباوه و مادرش ماهیت رابطه سمیمی فرد در سراسر زندگی او را شکل می‌دهد.

^۱ -Bereak

^۲ -John Bowlby