

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین

راهنمایی بالینی برای به کارگیری ذهن آگاهی، ارزش‌ها و
آگاهی در مداخله برای بازسازی روابط

(جلد اول)

نویسندگان:

آویگیل لف

متیو مک کی

مترجمین:

طیبه نصیری، معصومه اندجی کرمارودی، بهنام فیاضی سراپی، رقیه پاینده

ویراستار علمی:

سحر رادنیا

سرشناسه: لو، آویگیل؛ Lev, Avigail
عنوان و نام پدیدآور: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین : راهنمای بالینی برای به کارگیری ذهن آگاهی، آموزش ها و آگاهی از طرحواره برای بازسازی روابط نوسندگان آویگیل لف، متیو مک کی؛ مترجمین طیبه نصیری... (و دیگران)؛ ویراستار علمی سحر رادینا.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات روان داده، ۱۳۹۹ -

مشخصات ظاهری: ج.
شابک: دوره ۹-۳۸-۶۲۲-۹۷۸: ۲۲۰۰۰ ریال: ج. ۶۱-۳۹-۶۲۲-۹۷۸: ج. ۲: ۲-۴۲۴۰-۶۲۲-۹۷۸: ج. ۳: ۹-۶۲۲-۶۸۴۲۴۱-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Acceptance and commitment therapy for couples : a clinician's guide to using mindfulness, values and schema awareness to rebuild relationships, [2017].

یادداشت: ترجمین طیبه نصیری، معصومه اندجی گرمارودی، بهنام فیاضی سرابی، رقیه پاینده.
یادداشت: ترجمین ج. دوم سهیلا حسینی بن سنجان، مریم تیموری، بهار رضائی، سهیلا مرادزاده خراسانی
یادداشت: مترجم: جلد سوم قاطعه مذکور، زهرا صفی دهنائی، مرضیه عباس اوغلی، فردوس کاظمی دلیوند.
یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین" با ترجمه سونا همتی... (و دیگران) توسط آذرین مهر در سال ۱۳۹۶ منتشر شده است.

عنوان دیگر: (۱) بیان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین.
عنوان دیگر: راهنمای بالینی برای به کارگیری ذهن آگاهی، آموزش ها و آگاهی از طرحواره برای بازسازی روابط.

موضوع: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
موضوع: Acceptance and commitment therapy
موضوع: زوج ها

موضوع: Couples
موضوع: روان درمانی میان فردی
موضوع: personal psychotherapy

شناسه افزوده: مکی، متیو، ۱۹۴۸ - م.
شناسه افزوده: McKay, Mah ew, 1948-

شناسه افزوده: نصیری، طیبه، ۱۳۴۹ -، مترجم

رده بندی کنگره: RC ۴۸۹
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۲۴۵۲۲

عنوان	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین (بندانگشتی)
نویسندگان	آویگیل لف، متیو مک کی
مترجمین	طیبه نصیری، معصومه اندجی گرمارودی، بهنام فیاضی سرابی، رقیه پاینده
ویراستار علمی	سحر رادینا
ناشر	روان داد
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ	اول / ۱۳۹۹
چاپ و صحافی	آبان
شابک جلد یکم	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۲-۳۹-۶
شابک دوره	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۴۲-۳۸-۹
قیمت	۲۲۰۰۰ ریال

آدرس انتشارات و دفتر فروش: تهران، فلکه اول صادقیه، خیابان سازمان
آب، پلاک ۳۱۲، طبقه ۱، واحد ۳

فکس: ۴۴۳۷۵۱۹۷

تماس: ۴۴۲۵۲۲۳۹ - ۴۴۹۷۴۹۹۳



مقدمه ناشر

یکی از راه‌های کمال و تقرب به ذات اقدس الهی، علم و دانش است. علمی که زیبایی عقل است؛ علمی که انسان خداجو در آن نشانه‌های معبود را می‌جوید و می‌یابد و علمی که هرچه فزون‌تر می‌گردد، دارنده آن را به خدا نزدیک‌تر می‌کند.

انتشارات «روان‌داد» در جهت توسعه آموزش و گسترش مفاهیم به‌روز و کاربردی روان‌شناسی، همکاری موسسه قاموس عدل علم گستر و تحت نظر مشاوره و تدریس «استاد نایب» اندام به تدوین و طراحی دوره‌های تربیت مترجم روان‌شناسی ویژه دانشجویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید دوره روان‌شناسی و مشاوره نموده است. در واقع، کتاب حاضر، حاصل کوشش دانش‌جویان، متانصصان و اساتید روان‌شناسی و مشاوره در دوره آموزشی فن ترجمه تخصصی روان‌شناسی می‌باشد. در این دوره‌ها، کتاب‌های نوین و کاربردی در حیطه‌های مختلف روان‌شناسی انتخاب شده و با نگاه علمی و آموزشی در طی دوره مورد تجزیه و تحلیل و ترجمه قرار گرفته و در نهایت به اسم افراد حاضر در دوره چاپ گردیده است. امید است این دوره بتواند نیاز آموزشی دانش‌جویان، فارغ‌التحصیلان و اساتید این حوزه مهم را تا حد زیادی مرتفع سازد.

فهرست مطالب

پیشگفتار	۱۳
مقدمه	۱۶
فصل ۱: تعارض زوجین از کجا آغاز می‌شود؟	۲۲
فصل ۲: یادگیری در مورد طرحواره‌ها	۳۲
فصل ۳: رمان‌ها، مقابله، طرحواره‌ای و نقش اجتناب	۶۳
فصل ۴: شفاف‌سازی از راه‌ها برای زوجین	۸۹