

دانستنی‌های زندگی در کانادا  
برای مهاجران تازه‌وارد

www.ketab.ir

حمیرا ملکان

انتشارات ایرانیکا

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

ملکان، حمیرا

دانستنی‌های زندگی در کانادا برای مهاجران

تازه‌وارد/ حمیرا ملکان.

تهران: ایرانیکا، ۱۴۰۰

۶۵ ص

۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۵-۱۴-۳

فیفا

کانادا

Canada

کانادا - اوضاع اجتماعی

Canada- Social conditions

F ۱۰۰۸

۹۷۱

۸۵۱۸۰۸۹

اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی: فیفا

وضعیت فهرست‌نویسی:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتاب‌شناسی ملی:

www.ketab.ir



ایرانیکا

دانستنی‌های زندگی در کانادا (برای مهاجران تازه‌وارد)

حمیرا ملکان

ویراستار: زهرا جعفری

طراح جلد: علیرضا دربانی

صفحه‌آرا: داود ربیعی

چاپ و صحافی: توس

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰

بها: ۵۵۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

## فهرست مطالب

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| ۱  | مقدمه                                       |
| ۷  | بخش اول: کشور کانادا                        |
| ۷  | جاذبه‌های گردشگری کانادا                    |
| ۹  | سیستم آموزشی                                |
| ۱۱ | شهروندی کانادا (پاسپورت کانادا)             |
| ۱۳ | بخش دوم: اقدامات اولیه پس از ورود به کانادا |
| ۱۳ | شماره شناسه اجتماعی                         |
| ۱۴ | ثبت نام مدرسه                               |
| ۱۴ | مراکز کمک به تازه‌واردان                    |
| ۱۴ | نشریات                                      |
| ۱۵ | سابقه کاری (رزومه)                          |
| ۱۵ | کارت سلامت                                  |
| ۱۵ | پزشک خانواده                                |
| ۱۷ | بخش سوم: احساس غربت                         |
| ۲۵ | بخش چهارم: تبعات منفی و مثبت مهاجرت         |

## مقدمه

خوشبختی عجیب و درست مثل یک معجز است؛ وقتی می آید گام‌هایش آن قدر آرام است که شاید حتی صدای پایش را نشنوید، اما وقتی نیست دردش را تا مغز استخوان لمس می کنید. خوشبختی حسی درونی است و هیچ کس غیر از خودمان نمی تواند خوشبختمان کند و این حاصل نوع نگاه ما به زندگی است.

زندگی را مانند کلاف کاموایی تصور کنید؛ اگر سر این کلاف از دستان خارج شود، گره می خورد و به هم می پیچد و سردرگم می شوید. هرچه بیشتر کلنجار بروید، گره بزرگ تر و کورتر می شود. برای بازکردن این گره باید صبری کنید، سر کلاف را بگیرید تا نقطه کور را بیابید. کاری نکنید تا گره ها صبرتان را لبریز کند و قیدش را بزنید؛ اگر سر کلاف را پیدا نکردید، راهش بریدن آن و بازکردن راهی جدید است. گره کوچکی بزنید، آن را در تاروپود بافت مخفی کنید تا مشخص نباشد. گره های داخل کلاف همان اشتباهاتی است که ندانسته و بدون تحقیق در زندگی مرتکب می شوید، باید از یک جایی سر و ته آن را گره زد و جلوی بزرگ شدنش را گرفت.