

خَناس

نگاهی مختصر و مفید به بیماری وسواس

www.ketab.ir

مهسا احمدی

مروستاییه	: احمدی، مهسا، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	: خناس، نگاهی مختصر و مفید به بیماری وسواس / مهسا احمدی
مشخصات نشر	: انتشارات ستین، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۱۴-۳-۷
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۱۴-۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابخانه: ص: ۵۶
عنوان دیگر	: نگاهی مختصر و مفید به بیماری وسواس
موضوع	: وسواس
موضوع	: Obsessive-compulsive disorder
رده بندی کنگره	: RC۵۴۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۲۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۳۳۱۱۳۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

انتشارات ستین / ۰۹۱۶۳۶۳۲۸۸۰



خناس

نگاهی مختصر و مفید به بیماری وسواس

مؤلف: مهسا احمدی

صفحه آرای: الهه احمدی سبزواری

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

ناشر: ستین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد / ۵۴ صفحه

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۱۴-۳-۷

فهرست مطالب:

۷.....	مقدمه.....
۸.....	پیش گفتار:.....
۱۰.....	وسواس چیست:.....
۱۲.....	علائم وسواس:.....
۱۴.....	علل وسواس:.....
۲۰.....	اشکال وسواس:.....
۲۳.....	انواع وسواس:.....
۲۸.....	حالات افراد وسواسی:.....
۳۱.....	پیامدهای وسواس:.....
۳۲.....	درمان وسواس با قرآن:.....
۳۵.....	درمان وسواس:.....
۳۹.....	شناخت درمانی:.....
۴۳.....	رفتار درمانی:.....
۴۵.....	راهکار قرآنی مقابله با وسواس خناس:.....
۵۰.....	هفت دستورالعمل برای درمان وسواس:.....
۵۴.....	منابع و مأخذ:.....

مقدمه:

اختلال وسواس یک اختلال روانشناختی و از اختلالات اضطرابی انسان هاست که پایه زیست شناختی دارد. وسواس گاهی از کودکی شروع می شود ولی نمونه های آن را در تمام گروه های سنی می توان مشاهده کرد و در هر سنی ممکن است فرد به آن مبتلا گردد و یکی از شایع ترین رفتارهای درونی انسان است و نیرویی بی ریشه ولی قوی است که انسان را به انجام و یا بازداشتن از اعمالی وادار می کند و بیشتر زمانی رخ می دهد که شخص در چرخه ای از افکار و اعمال وسواسی گیر می افتد. سازمان جهانی بهداشت اختلال را در میان ده عامل ایجاد کننده ناتوانی اساسی در انسان قرار داده است.

وسواس قابل درمان است، اما عواملی چون شخصیت فرد وسواسی، شدت وسواس بیمار، میزان انگیزه بیمار برای درمان و همچنین چگونگی بکارگیری فنون درمان توسط درمانگر و.. می تواند در درمان انواع وسواس اثر گذار باشد. از جمله روش های درمانی که در درمان وسواس و افکار مزاحم بکار گرفته می شود دارو درمانی، مشاوره و روان درمانی است.

عارضه وسواس در سنین دو سالگی هم دیده شده است، ولی والدین و مربیان کمتر متوجه آن شده و یا کمتر عادت کرده اند که آنها را به نزد روانپزشک ببرند و یا در سنین شش سالگی هم این بیماری در برخی از کودکان وجود دارد ولی آمار آن بسیار پایین است. در کودکان بزرگتر بیشتر به چشم می خورد بخصوص در کودکان سنین ۷-۹ سالگی بیشتر است. هر چه سن بالاتر می رود کودک به مرحله نوجوانی و بلوغ نزدیکتر می شود این بیماری آشکارتر می شود با این تفاوت که در سنین خردسالی اعمال و رفتار وسواسی به صورت بازی و تظاهرات کودکان است، آشکار و عیان می شود.