

به زبان ساده

پیدا آورنده: رضا علینژاده. م
کتابخانه

ویراستار: بنفشه برومند

طراح جلد: لیلا خسروی !

صفحه آرا: مصطفی مهدی پور



انتشارات آریان ترجمان

ISBN: 978-600-6714-43-1



9 786006 714431

هر نوع استفاده غیر مجاز و بازگانی از این کتاب، اعم از فتوکپی، بازنویسی، خلاصه کردن، ذخیره و ضبط رایانه‌ای، الکترونیک، شرح فشرده (CD) و یا تکثیر به هر صورت دیگر نظیر اینترنت و امثال آن بدون دریافت مجوز از ناشر، کلاً و جزئاً ممنوع بوده و قابل تعقیب و پیگرد قانونی است.

نام کتاب : آگاهی به زبان ساده
پدیدآورنده و محقق : رضا علیزاده م.
تألیف : ۱۰۰۰
ناشر : انتشارات آریان ترجمان
وبت چاپ : اول
تاریخ انتشار : ۱۳۹۹
بها : ۳۷۰۰۰۰

سرشناسه : علیزاده م. ۱۳۴۹
عنوان و نام پدیدآور : آگاهی به زبان ساده / پدیدآورنده رضا علیزاده م.؛ ویراستار بنفشه پرومند.
مشخصات نشر : تهران: آریان ترجمان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص. : ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک : 978-600-671443-1 ریال ۳۷۰۰۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
موضوع : آگاهی
موضوع : Consciousness
شناسه افزوده : پرومند، بنفشه، ۱۳۴۳ -، ویراستار
رده‌بندی کنگره : BF ۳۱۱
رده‌بندی دیویی : ۱۵۳
شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۱۶۳۶۸

ISBN: 978-600-6714-43-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۱۴-۴۳-۱

انتشارات آریان ترجمان - میدان هفت تیر - ابتدای خیابان کریم‌خان زند - پلاک ۶۲ - برج A
طبقه هشتم - تلفن: ۱۲ - ۸۸۳۱۲۳۰۸ - دورنگار: ۸۸۳۱۲۳۱۳ - سایت: www.AryanTarjoman.com

فهرست مطالب

۱	استاد
۱	قوانین شاگردی
۲	تفاوت آگاهی و اطلاعات
۲	افق دید
۳	نوشتن را جدی بگیرید!
۴	اولیه حالت تغییر در بدن، تغییر در تنفس است
۵	مسیر پیشی
۶	عادت
۸	بهداشت فردی
۹	زیاد دست بزن
۱۰	کالدهای ما
۱۰	بد - خوب
۱۱	نگاه بکر
۱۱	این فکر از کجا آمده؟؟
۱۲	مکت
۱۲	عجله
۱۳	تفاوت عجله و سرعت
۱۳	انرژی
۱۴	عدل
۱۴	انرژی‌های موجود در جهان
۱۵	راهروی سلامتی
۱۵	آرام و ناآرام
۱۶	ساختار انسان (فیزیکی)
۱۷	شکل قرآنی مراتب آگاهی

- ۱۷ ----- در جایی که هستیم، حضور داشته باشیم
- ۱۸ ----- مراکز تولید انرژی
- ۲۰ ----- تمرین
- ۲۰ ----- خلق کردن
- ۲۱ ----- مطلوبیت نهایی
- ۲۱ ----- ساختار هستی
- ۲۲ ----- نور
- ۲۳ ----- ترین: شناخت حوزه انرژی - مالش دست‌ها
- ۲۴ ----- تمرین: گردش مراکز تولید انرژی با سوره حمد
- ۲۵ ----- - کر دو تعریف: تذکر و تکرار
- ۲۷ ----- هدایت نامی در هستی
- ۲۸ ----- انتخاب
- ۲۹ ----- اصول انتخاب
- ۳۱ ----- تجربه
- ۳۳ ----- قدرت تشخیص
- ۳۴ ----- زمین، مدرسه است
- ۳۴ ----- عالم، ابزار ادراک است
- ۳۵ ----- متضادها
- ۳۶ ----- بیماری چیست؟
- ۳۷ ----- آگاهی به سمت ما در جریان است.
- ۳۸ ----- یازده فیلتر آگاهی
- ۳۸ ----- تَوْهَم
- ۳۹ ----- قوانین توهّم
- ۴۰ ----- توبه
- ۴۰ ----- سه تایی‌ها
- ۴۱ ----- مرگ

۴۲	انسان شتاب زده
۴۲	صبر
۴۳	توهم و توهم سازان چه می کنند؟
۴۴	رنج مرگ
۴۵	اشرف مخلوقات
۴۶	فیزیک و متافیزیک
۴۷	جایگاه
۴۹	قضاوت، شکایت، غرور، زمان
۴۹	قضاوت
۵۰	شکایت
۵۱	غرور
۵۲	زمان
۵۴	دخالت در تجربه زمان
۵۵	ادب
۵۵	شکر
۵۶	تمام عالم تجلی اصوات است
۵۷	بلوغ عقلی در مسیر معرفت
۵۹	خواب
۶۰	شخصیت - هویت
۶۱	سه شرط ایمان در قرآن
۶۲	میرا و نامیرا
۶۴	شکلی برای پس از مرگ
۶۶	کیمیایگری
۶۸	دوست داشتن - عاشق بودن
۶۸	آدم - انسان - بشر - مردم
۷۰	اتر

۷۱	نیرو
۷۲	خیال
۷۴	انرژی الهی
۷۵	انرژی خوارها - زمان سازها
۷۶	جهان علی (علت‌ها)
۷۸	آزادی واقعی در بی آرزوییست
۸۱	پرونده‌های باز
۸۲	تیرین: تحریک تاج سر
۸۳	فریب و شیطان
۸۳	تمرین، حدیث، تکرارها
۸۷	جادوی سحر
۸۶	لینز خوردن
۸۸	بکر باشید
۹۰	جهات جغرافیایی بدن ما (نواصت تیکا یا چلیپای انسان)
۹۱	خرد و ضرورت
۹۲	تمرکز نکردن، بهترین روش سرگردان
۹۴	اشکال فکری مثبت
۹۵	دروغ - غیبت - قضاوت
۹۷	وجه پنهان
۹۹	تفاوت تخیل و تفکر
۱۰۰	پذیرنده باشیم
۱۰۱	جهان‌های موازی (۱)
۱۰۳	جهان‌های موازی (۲)
۱۰۳	جهان‌های موازی (۳)
۱۰۴	جهان‌های موازی (۴)
۱۰۵	جهان‌های موازی (۵)

۱۰۶	سکوت یعنی اعمال اراده در عمل
۱۰۶	ذکر اعظم
۱۰۷	اثرگذاری
۱۰۷	تمرین - نمی‌خواهم
۱۰۹	تمرین: مرور معکوس
۱۰۹	تمرین: ماساژ کف دست و پا
۱۱۰	تمرین: نور قلب
۱۱۰	زمان چیست؟
۱۱۱	رنگی زردی - یگانگی جمعی
۱۱۲	ناظر و ارتباطش با انقباض و انبساط
۱۱۴	ناظر و موضوع جاذبه
۱۱۵	سه تمرکز اصلی
۱۱۶	حرکت
۱۱۹	مروری بر مباحث اخیر
۱۲۹	واقعیت ساختگی
۱۳۴	قوانین واقعیت ساختگی
۱۳۱	اصول ساخت واقعیت ساختگی