

به نام آفریننده هستی

چهار مغز

www.ketab.ir

سید وحید نوربخش

۱۳۹۹

عنصرشناسه‌ای سایر عناصر نام تاریخ	:	نوربخش، سیدوحید، ۱۳۵۲ -
عنوان اصلی نام نخستین پدیدآور	:	چهار مغز/ سید وحید نوربخش
محل نشر نام ناشر تاریخ نشر	:	تهران: حافظ پژوه، ۱۴۰۰.
نام خاص و کمیت اثر	:	۱۰۰ص.
بها شابک	:	۲۰۰۰۰۰ ریال: ۴-۲۸-۸۶۰۶-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
عنصر شناسه‌ای	:	کودکان
تقسیم فرعی جغرافیایی	:	— ایران
تقسیم فرعی موضوعی	:	— سرپرستی
تقسیم فرعی موضوعی	:	— جنبه‌های روانشناسی
عنصر شناسه‌ای	:	Child rearing
تقسیم فرعی موضوعی	:	Psychological aspects —
تقسیم فرعی جغرافیایی	:	Iran--
عنصر شناسه‌ای	:	رفتار والدین
تقسیم فرعی جغرافیایی	:	— ایران
تقسیم فرعی موضوعی	:	— جنبه‌های روان‌شناسی
عنصر شناسه‌ای	:	Parenting
تقسیم فرعی موضوعی	:	Psychological aspects --
تقسیم فرعی جغرافیایی	:	Iran--
عنصر شناسه‌ای	:	اعصاب حسی و حرکتی
عنصر شناسه‌ای	:	Sensorimotor integration
عنصر شناسه‌ای	:	ذهن و مغز، یگانگی
عنصر شناسه‌ای	:	Mind brain identity theory
عنصر شناسه‌ای	:	حافظه
تقسیم فرعی موضوعی	:	— تقویت
عنصر شناسه‌ای	:	Mnemonics
رده بندی کنگره	:	۷۶۹HQ
رده بندی دیویی	:	۶۴۹/۱
شماره کتاب شناسی ملی	:	۷۶۴۵۵۱۰

نام کتاب	:	چهار مغز
مؤلف	:	سید وحید نوربخش
ناشر	:	حافظ پژوه
نوبت چاپ	:	اول — بهار ۱۴۰۰
تیراژ	:	۵۰۰ جلد
قیمت	:	۲۰۰۰۰ تومان
شابک	:	۴-۲۸-۸۶۰۶-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ محفوظ و مخصوص مؤلف می‌باشد

تلفن انتشارات: ۰۹۱۲۳۲۱۱۰۷۸-۴۴۲۴۱۷۵۰

فهرست

۳	 مقدمه
۶	 فصل اول: مغز چهل تکه
۲۲	 فصل دوم: مغز چپ و مغز راست
۳۷	 فصل سوم: مغز بالا و مغز پایین
۵۲	 فصل چهارم: ماجرای جنگ و گریز
۵۹	 فصل پنجم: حواس هفتگانه و اختلال یکپارچگی حسی
۸۲	 فصل ششم: بازی‌های ایرانی
۹۸	 منابع

مقدمه

به نام خداوند جان و خرد کزین برتر اندیشه بر نگذرد
خداوند جان و خداوند جای خداوند روزی ده رهنمای
خرد بهتر از هرچه ایزد داد ستایش خرد را به از راه داد
خرد رهنمای و خرد دلگشای خرد دست گیرد به هر دو سرای

درباره مغز و ذهن کتاب‌ها و رسالات زیادی تألیف گشته‌است. هریک از حکما و دانشمندان به شیوه خویش، در این موضوع سخن‌رانده‌اند. از فلاسفه قدیم گرفته تا دانشمندان نوروساینس^۱. هریک متناسب با نیاز جامعه و اندوخته‌های خود، مطالبی را ارائه داده‌اند. همگی در تلاش بوده‌اند تا از ناشناخته‌های مغز کاسته و به دانش و آگاهی بیفزایند.

همه حیوانات از پستانداران گرفته تا پرندگان و خزندگان همگی دارای مغز هستند. اما مغز انسان در میان تمامی موجودات، منحصر به فرد است. اگرچه مغز انسان، بزرگ‌ترین مغز در بین موجودات زنده نیست، اما همین مغز نه-چندان بزرگ، به انسان اجازه سخن گفتن، تصورکردن و حل مسأله را می‌دهد. بخشی از فعالیت‌های مغز به شرح زیر است:

- (الف) کنترل فعالیت‌های غیر ارادی مثل دمای بدن، فشارخون و تنفس.
- (ب) دریافت و تحلیل اطلاعاتی که از طریق حواس پنجگانه مخابره می‌شوند.
- (ج) کنترل تمامی فعالیت‌های فیزیکی مثل راه رفتن، صحبت کردن، ایستادن.
- (د) فکر کردن، رؤیاپردازی، منطق و احساسات.

تمامی این فرایندها در ساختمانی پیچ‌درپیچ و رازآلود که یک‌ونیم کیلوگرم بیشتر وزن ندارد، رخ می‌دهد. بخشی از علم نوروسایکولوژی^۱ به بررسی این مسائل می‌پردازد که البته علمی بسیار دشوار و پیچیده است. در این کتاب تلاش می‌کنیم مباحث مغز و اعصاب را را به زبانی ساده و روان خدمت شما خواننده گرامی بیان نماییم. با بیان مثال‌های متعدد تلاش شده مطالب کاربردی ارائه شود، تا برای خوانندگان به ویژه والدین عزیز قابل استفاده باشد.

این کتاب الهام گرفته از کتاب تربیت کودک برای مغزی یکپارچه^۲ و کتاب یکپارچگی حسی^۳ است که مطالب آن را با تجربیات شخصی درهم آمیخته و در نهایت کتاب حاضر شکل گرفت است.

۱- علم عصب روانشناسی Neuropsychology

۲- نوشته دکتر دنیل سیگل و دکتر تینا براینس، ترجمه شادی جهرانی، انتشارات پندارتابان.

۳- نوشته دکتر مهدی عزیززاده زارعی و شیرین ملکی، انتشارات ستایش هستی.