

۲۰۲۲۷۹۷

قدرت

رائد ابن

مترجم: مریم السادات صفائی

سرشناسه	: برن، راندا، Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: قدرت/ راندا برن؛ مترجم مریم السادات صفائیان؛ ویراستار مریم ملایی.
مشخصات نشر	: تهران: خسرو شیرین، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۵ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۱۳-۷۵-۳
وضعیت فهرست:	: فیبا
نویسی	
یادداشت	: عنوان اصلی: Secret the power.
یادداشت	: کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "راز قدرت" توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
موضوع	: تفکر نوین
موضوع	: New thought
موضوع	: کنترل (روانشناسی)، موفقیت، جنبه‌های روان‌شناسی، خودسازی، خوشبختی
موضوع	: (Control Psychology)
شناسه افزوده	: صفائیان، مریم السادات، ۱۳۵۱ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۴۲۴ / ۴۳۹ / BF۶۳۹
رده بندی دیویی	: ۱۶۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۱۴۴۳



انتشارات خسرو شیرین
«قدرت»

نویسنده: راندا برن

مترجم: مریم السادات صفائیان

ویراستار: مریم ملایی

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۱۳-۷۵-۳

تهران: میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، کوچه طباطبائی،

کوچه یزدانشناس، پ ۱۰ تلفن: ۶۶۴۱۲۵۶۳

فهرست مطالب

۱۰	مقدمه
۱۳	۱- قدرت چیست؟
۳۱	۲- قدرت احساسات
۴۵	۳- فرکانس های احساسی
۵۹	۴- قدرت و خلق
۷۷	۵- احساس یعنی خلق کردن
۹۱	۶- زندگی در پی شماست
۱۰۷	۷- کلیدهای دستیابی به قدرت
۱۳۳	۸- قدرت و پول
۱۵۲	۹- قدرت و روابط
۱۷۴	۱۰- قدرت و سلامتی
۱۹۶	۱۱- قدرت و شما
۲۱۳	۱۲- قدرت و زندگی

روز نهم سپتامبر سال ۲۰۰۲ روزی است که من هرگز فراموش نمی‌کنم، به نظر می‌رسید روزی باشد مثل همه روزهای دیگر که از خواب بیدار می‌شدم. اما آن روز تبدیل به یک روز بزرگ‌ترین روزهای زندگی‌ام شد. من هم مثل بیشتر مردم، برای گذران زندگی‌ام، سخت کار و تلاش کرده بودم و همیشه هم با مشکلات و موانع روبرو بودم. اما سال ۲۰۰۴ سالی بسیار سخت برای من بود و تا روز ۹ سپتامبر مشکلات تقریباً مرا به زانو درآورده بودند. مشکلات مربوط به روابط، سلامتی، کار و اوضاع مالی‌ام لاینحل به نظر می‌رسید. هیچ راهی پیدا نمی‌کردم تا بر مشکلاتی که مرا احاطه کرده بودند غلبه کنم. تا این که آن اتفاق افتاد.

دخترم یک کتاب^۱ که قدمت آن به صد سال پیش می‌رسد، به من داد. کتابی که نود دقیقه طول کشید تا آن را بخوانم و کل زندگی‌ام را دگرگون کرد. من فهمیدم که چگونه آن اتفاقات در زندگی برایم رخ داده و این که چگونه می‌توانم شرایط محیط را آن طور که خودم می‌خواهم تغییر دهم. من رازی را کشف کردم، رازی که از دل قرن‌ها می‌آمد، اما تعداد انگشت شماری در طول تاریخ آن را می‌دانستند. از آن لحظه، دنیایی که می‌دیدم

همان دنیای قبلی نبود. هر چیزی که در گذشته در مورد نحوه عملکرد زندگی باور داشتیم، با آن چیزی که واقعاً وجود داشت خیلی متفاوت بود. من طی دهها سال با این باور زندگی کرده بودم که تمام رویدادهای زندگی ما اتفاقی است، اما حالا با واقعیتی خارق العاده روبرو شده بودم.

هم چنین متوجه شدم که اکثر مردم این راز را نمی دانند. به همین خاطر تصمیم گرفتم این راز را با همه مردم دنیا در میان بگذارم. با وجود تمام موانع و مشکلات، فیلم "راز" را ساختم و این فیلم در سال ۲۰۰۶ در همه دنیا پخش شد. اوایل همان سال کتاب راز را نوشتم و توانستم آنچه را که کشف کرده ام بیشتر با دیدن آن در میان بگذارم.

وقتی کتاب را منتشر شد، با سرعتی برق آسا در تمام دنیا دست به دست چرخید. امروزه دهها میلیون نفر در همه کشورهای دنیا با دانشی که از این کتاب کسب کردند، توانستند زندگی خود را به شیوه ای حیرت انگیز تغییر دهند.

وقتی مردم فهمیدند که چگونه می توانند با راز، در زندگی خودشان تغییر و تحول ایجاد کنند، هزاران داستان حیرت انگیز را برای من بازگو کردند و من بیشتر متوجه شدم که چرا آنها با چنین مشکلاتی در زندگی خود مواجه می شوند. این درک جدید باعث شکل گرفتن ایده کتاب "قدرت" در من شد، ایده ای که می تواند زندگی را به سرعت متحول کند.

"راز" قانون جاذبه را معرفی می کند، نیرومندترین قانونی که در زندگی ما جاری است، و "قدرت" شامل همه چیزهایی است که من بعد از پخش "راز" در سال ۲۰۰۶ آموختم. در "قدرت" شما پی می برید که فقط یک چیز وجود دارد که می تواند باعث تغییر و تحول در روابط، ثروت، سلامتی، خوشبختی، کار و کل زندگی شما بشود.

برای این که زندگی شما دگرگون شود نیازی نیست که حتماً کتاب راز را خوانده باشید، زیرا هر چیزی که برای تحول به دانستن آن نیاز دارید در

"قدرت" وجود دارد. اگر "راز" را خوانده باشید، این کتاب می‌تواند به شکل
اعجاز آوری آنچه را که یاد گرفته اید، افزایش دهد.
خیلی چیزها هست که باید بدانید. خیلی چیزها هست که در مورد
خودتان و زندگی‌تان باید بدانید و همه اینها مفیدند. در اصل فراتر از مفیدند.
به عبارتی خارق العاده اند!

www.ketab.ir