

سخت تر از سخت

(زندگی نامه افراد موفق)

یک کتاب خوب برای اینکه باور کنید

سختی ها و مشکلات برای همه ی ما وجود دارد.

مهم این است که شما چقدر سخت تر از سختی های زندگی باشید.

www.ketab.ir

گردآوری:

شبنم مرزبان

شهریار مرزبان

سرشناسه	: مرزبان، شبنم ۱۳۷۰، مرزبان، شهریار، ۱۳۶۸
عنوان و نام پدیدآور	: سخت‌تر از سخت : زندگی‌نامه افراد موفق/گردآوری شبنم مرزبان، شهریار مرزبان.
مشخصات نشر	: ایلام : بازاندیشی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۳۷۲ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۹۸۹-۸-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
عنوان دیگر	: زندگی‌نامه افراد موفق.
موضوع	: مردم موفق - سرگذشت‌نامه - موفقیت
موضوع	: Successful people - Biography - Success
شناسه افزوده	: مرزبان، شهریار، ۱۳۶۸
رده‌بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۴۱۵۰۴
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیا

سخت‌تر از سخت

(زندگی‌نامه افراد موفق)

گردآوری: شبنم مرزبان و شهریار مرزبان

طراحی جلد: سحر خرم‌نیک

صفحه‌آرایی: شهریار مرزبان

چاپ و صحافی: انتشارات بازاندیشی

چاپ اول: ۱۴۰۰ / تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۹,۰۰۰ تومان

پشتیبانی آنلاین و خرید اینترنتی از سایت علم‌ما: www.ELMEMA.com

مرکز بخش: ۰۹۱۶۴۰۵۲۳۷۳

تمام حقوق برای مولف اثر محفوظ است. هیچ بخشی از این اثر بدون اجازه کتبی قابل تکثیر یا چاپ مجدد نمی‌باشد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

۸	پیش گفتار
۹	۱. لیزی و لاسکر (نویسنده و سخنران)
۱۴	۲. ماریا شاراپووا (تنیسور آلمانی)
۱۹	۳. نیک وی آچیچ (انسان بی حد و مرز)
۲۵	۴. استیفن هاوکینگ (فیزیکدان)
۳۲	۵. وارن بافت (سرمایه گذار موفق)
۴۲	۶. بیل گیتس (موسس مایکروسافت)
۴۸	۷. الکساندر گراهام بل (مخترع تلفن و...)
۵۸	۸. نیکولا تسلا (نابغه خلاق و دانشمند دیوانه)
۷۲	۹. ایدا لاولیس (اولین برنامه ساز رایانه، جادوگر اعداد)
۷۸	۱۰. کورت گودل (بزرگ ترین منتقدان)
۸۱	۱۱. ماری کوری (فیزیکدان و شیمی دان، اولین زنی که دو جایزه نوبل گرفت)
۸۶	۱۲. اپرا وینفیری (با نفوذ ترین زن در جهان)
۹۲	۱۳. جف بزوس (موسس سایت آمازون)
۹۹	۱۴. پروفسور محمود حسابی (پدر علم فیزیک ایران)
۱۰۳	۱۵. ایلا اسفندیاری (بانوی کوهستان)
۱۰۶	۱۶. انوشه انصاری (اولین زن گردشگر فضایی)
۱۱۱	۱۷. میرزاده عشقی (خالق اولین اپرای ایرانی)
۱۱۶	۱۸. آگاتا کریستی (پرفروش ترین نویسنده جهان)
۱۲۰	۱۹. احمد پارسا (پدر دانش گیاهشناسی نوین ایران)
۱۲۴	۲۰. کارلوس گون (قاتل هزینه ها)
۱۲۸	۲۱. توماس واتسون (میلیاردر IBM)
۱۳۴	۲۲. مارک کیوبن (از خبره ترین سرمایه داران نسل جدید آمریکا)
۱۳۹	۲۳. سام والتون (وال مارت امپراتور صنعت خرده فروشی)
۱۴۴	۲۴. ری کراک (استاد دانشگاه همبرگر)
۱۵۶	۲۵. ورنر زیمنس (بنیانگذار ابر شرکت زیمنس)
۱۶۳	۲۶. سیمین دانشور (نخستین زن ایرانی داستان نویس حرفه ای)
۱۶۷	۲۷. لری پیج (بنیانگذار گوگل)
۱۷۳	۲۸. امید کردستانی (محبوب ترین مدیر دره سیلیکون)
۱۷۷	۲۹. کریستوفر گاردنر (کارآفرین بزرگ آمریکایی)
۱۸۱	۳۰. نابلئون هیل (استاد بزرگ موفقیت)
۱۸۸	۳۱. آنتونی رابینز (سخنران انگیزشی، مربی منتهای کارایی)
۱۹۳	۳۲. مجید سمیعی (برترین جراح مغز جهان)
۱۹۷	۳۳. آلبرت اینشتین (بزرگترین فیزیکدان تمام دوران)
۲۰۸	۳۴. استیو جابز (بنیانگذار و مدیرعامل شرکت اپل)

۳۵.	پیتر امیدیار (بنیانگذار شرکت eBay)	۲۱۸
۳۶.	ژوزه ساراماگو (نویسنده رمان کوری و برنده نوبل ادبیات)	۲۲۶
۳۷.	فرزاد ناظم (مدیر فنی یاهو)	۲۳۰
۳۸.	رنه لاینگ (مخترع گوشی پزشکی)	۲۳۴
۳۹.	باربارا دی آنجلیس (نویسنده، روان‌شناس و سخنران)	۲۳۷
۴۰.	آندریو کارنگی (بنیان‌گذار شرکت فولاد کارنگی)	۲۴۱
۴۱.	آلن تورینگ (پدر علم کامپیوتر مدرن)	۲۵۳
۴۲.	الکساندر فلمینگ (کاشف پنی‌سیلین و لیزوزیم)	۲۶۱
۴۳.	سوییچیرو هوندا (بنیانگذار شرکت هوندا موتور)	۲۷۰
۴۴.	ماریا خورسند (بنیان‌گذار فناوری بلوتوث)	۲۷۸
۴۵.	شکوه السادات هاشمی (کارآفرین، مخترع سوسک کش امعاء)	۲۸۰
۴۶.	یاسمن مودی (خالق روش برای تونیک)	۲۸۳
۴۷.	زهره صداقت (کارآفرین و بانوی اول کشوری در رشته پوشاک)	۲۸۶
۴۸.	مرضیه سنوئی محممل (کارآفرین در حوزه صنعت و کشاورزی)	۲۸۹
۴۹.	سهیلا سلحشور کردستانی (استاد دانشگاه، مخترع و کارآفرین)	۲۹۲
۵۰.	شهرزاد رفعتی (بنیانگذار شرکت BroadbandTV)	۲۹۶
۵۱.	رکسانا ورزا (کارآفرین، مدیرعامل بزرگترین پردیس شرکت‌های نوبا)	۳۰۰
۵۲.	جیمز وات (فیزیک‌دان، مخترع و پدر انقلاب صنعتی)	۳۰۳
۵۳.	یوهانس گوتنبرگ (اولین مخترع ماشین چاپ)	۳۱۲
۵۴.	گولیلمو مارکونی (برنده جایزه نوبل و توسعه دهنده رادیو)	۳۱۷
۵۵.	توماس ادیسون (مخترع، کارآفرین و توسعه دهنده لامپ)	۳۲۷
۵۶.	مریم میرزاخانی (اولین ریاضی‌دان زن برنده مدال فیلدز)	۳۳۵
۵۷.	ونسان ون گوگ (نقاش)	۳۴۱
۵۸.	لئوناردو داوینچی (نقاش، دانشمند، مخترع، نویسنده و...)	۳۴۷
۵۹.	جک کنفیلد (نویسنده و سخنران انگیزشی)	۳۵۶
۶۰.	جیم ران (کارآفرین، نویسنده و سخنران انگیزشی)	۳۶۰
۳۶۴.	ویژگی های افراد سخت تر از سخت	
۳۶۶.	تمرین: داستان خودت رو بنویس!	
۳۶۸.	درباره گروه آموزشی و مشاوره ای علم ما	
۳۶۹.	مربی شخصی در زندگی و کسب و کار (کوچینگ دکتر مرزبان)	
۳۷۰.	سایر کتاب های ما	
۳۷۱.	منابع	

همه ی ما انسان ها در مسیر زندگی با سختی و مشکلاتی مواجه می شویم، در آن لحظه احساس می کنیم که راهی نداریم، به پایان خط رسیدیم و یا با صدای بلند فریاد می زنیم چرا من! توقع اینکه همان لحظه بلند شویم و زندگی خودمان را تغییر بدهیم شاید زیادی باشد، ولی! می شود همان لحظه بلند شد و فقط یک قدم کوچک برداشت.

در مسیر سخت زندگی، مغز و احساس ما بصورتی واکنش نشان می دهد که انگار تنها هستیم و سختی فقط برای ما وجود دارد. احساس درماندگی و بازنده بودن به خود می گیریم و دست از انجام کار درست بر می داریم. ولی اگر بدانیم تنها نیستیم و اکثر افراد موفق و بزرگ در سطح ایران و جهان هم، همین شرایط سخت یا حتی بدتر را داشتند، قطعاً به تلاش خود ادامه می دهیم.

در این کتاب به زندگی نامه افرادی اشاره می کنیم که با وجود سختی ها و مشکلات، مسیر موفقیت خود را طی کردند و به بهترین خود تبدیل شدند. در پایان هر زندگی نامه، به ویژگی های برجسته این افراد اشاره می کنیم و در پایان کتاب هستی در اختیار شما قرار می دهیم از ویژگی هایی که برای اینکه **سخت تر از سخت** باشید، به شما کمک زیادی می کند.

توجه: این کتاب شامل هدایای آموزشی آنلاین می شود!

برای اطلاعات بیشتر به سایت علم ما مراجعه کنید یا به شماره ۰۹۱۶ ۴۰۵ ۲۳۷۳ در واتس اپ پیام دهید.



راه های ارتباطی با ما

www.ELMEMA.com	وب سایت علم ما:
ELME_MA@yahoo.com	ایمیل علم ما:
t.me/ELMEMA	کانال تلگرام علم ما:
t.me/Shahryar_Marzban	تلگرام دکتر مرزبان:
instagram.com/ELME.MA/	اینستاگرام علم ما:
instagram.com/Shahryar_Marzban/	اینستاگرام دکتر مرزبان:
۰۹۱۶ ۴۰۵ ۲۳۷۳	واتس اپ علم ما:

