

روان‌شناسی برای مردم

www.ketab.ir

تالیف:

دکتر عباس عبدالحسین زاده

سرشناسه	: عبدالحسین زاده، عباس، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی برای مردم / تألیف عباس عبدالحسین زاده.
مشخصات نشر	: تهران: آرنا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۵ ص.
شابک	: 978-622-2910-60-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: روانشناسی
موضوع	: Psychology
رده بندی کنگره	: ۱۳۸BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۵۱۱۳۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا



نشر آرنا

www.ketab.ir

عنوان	: روانشناسی برای مردم
نویسنده	: عباس عبدالحسین زاده
ناشر	: آرنا
طرح جلد	: عباس عبدالحسین زاده
چاپ	: اول ۱۴۰۰
شمارگان	: ۵۰۰ نسخه قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۹۱-۰۶۰-۰

www.arnapub.com

فهرست محتوایی (مختصر)

فصل اول: روان‌شناسی و زندگی

فصل دوم: پرورش هوش کودکان

فصل سوم: پرورش خلاقیت

فصل چهارم: تفکر علمی - منطقی و دوری از خرافات

فصل پنجم: کلاس اولی‌ها و فارسی

فصل ششم: کلاس اولی‌ها و ریاضی

فصل هفتم: کلاس اولی‌ها در نوجوانی

مراجع فارسی

مراجع انگلیسی

www.ketab.ir

پیشگفتار مؤلف

زندگی روزمره مستلزم رویارویی با مسائلی در زمینه‌های آموزش، یادگیری، ازدواج، فرزند پروری، تندرستی، تغذیه، اقتصاد و از این قبیل است. هر فرد ممکن است در زمینه‌های مختلف دارای دانش یا تجربی محدود باشد و یا دیگران تجارب و راهکارهایی را در اختیار او قرار دهند. کاربرد تجارب و راهکارهای شخصی و غیرعلمی هرچند که رواج زیادی نیز داشته باشند، ممکن است نتایج اسفباری به همراه داشته باشند. با توجه به اینکه متخصصان در روان‌شناسی اجتماعی نشان داده‌اند که حتی عقل سلیم نیز گاهی اشتباه می‌کند، بهتر است برای حل و فصل مسائل مختلف زندگی از دیدگاه متخصصان هر رشته و نتایج پژوهش‌های علمی استفاده کرد تا شاهد حل و فصل بهتر مسائل و پیشرفت‌های بهتر فردی و اجتماعی باشیم.

روان‌شناسی دانشی علمی و تجربی است که از روش‌های علمی برای مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی استفاده می‌کند. کاربرد یافته‌های علم روان‌شناسی در زمینه‌های مرتبط، زمینه‌ای فراهم می‌کند که کیفیت کار بالاتر رفته و نتایج آن به افراد و جامعه برسد؛ به عنوان مثال در زمینه‌ی خلاقیت، این سؤال مطرح می‌شود که چرا برخی از کشورها برای دهمین بارنده جایزه نوبل و اختراع هستند و کشورهایی دیگر، توفیق زیادی در این زمینه کسب نکرده‌اند. استفاده از مرتبط با خلاقیت و به کارگیری آن‌ها در خانواده‌ها، مدارس و جامعه می‌تواند زمینه‌ای فراهم کند تا شاهد افزایش تعداد بیشتری از افراد به عنوان خلاق‌های کشوری و جهانی باشیم.

در این کتاب به بیان برخی از پژوهش‌های علمی روان‌شناسی در ارتباط با شیوه‌های فرزند پروری، پرورش هوش، خلاقیت، تفکر منطقی و همچنین آموزش فارسی و ریاضی به دانش‌آموزان پایه اول دبستان پرداخته شده است. در انتها نیز ویژگی‌های دوره نوجوانی به بحث گذاشته شده است. امید است مطالب این کتاب بتواند به والدین و معلمان کمک نماید تا با استفاده از نتایج پژوهش‌های علمی، در راستای آموزش و پرورش فرزندان این مرزوبوم، قدم‌های مؤثرتری بردارند.

در پایان از انتشارات محترم آنا که برای چاپ کتاب همکاری کرده‌اند تشکر می‌کنم. از خانم هابیده عبدالحسین زاده که زحمت هماهنگی‌های لازم برای چاپ کتاب را کشیده‌اند نیز تشکر می‌کنم.

عباس عبدالحسین زاده تابستان ۱۴۰۰