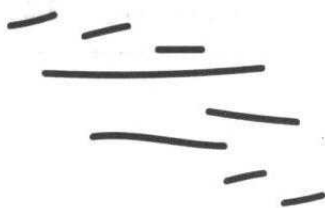


ذن و هنر آگاهی

نوشته‌ی سوزان بلک‌مور

برگردان میثم کنعانی



سرشناسه	: بلک مور، سوزان ج. ۱۹۵۱ - م. Blackmore, Susan J.
عنوان و نام پدیدآور	: ذن و هنر آگاهی / نوشته سوزان بلکمور؛ برگردان میثم کنعانی.
مشخصات نشر	: تهران : نشر ثالث، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۸۲-۰۸-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Zen and the Art of Consciousness.
موضوع	: ۱۸۰۰ Koan -- Early works to:
موضوع	: مدی تیشن -- ذن
موضوع	: Meditation -- Zen Buddhism
موضوع	: آگاهی
موضوع	: Consciousness
موضوع	: ذن
موضوع	: Zen Buddhism
شناسه افزوده	: کنعانی، میثم، ۱۳۶۹ -، مترجم
رده بندی کنگره	: BQ۹۲۸۸/۸۵۹۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۲۹۴/۳۴۴۳
شماره کتاببندی ملی	: ۵۰۴۴۱۸۲



دن و نشر آگاهی

سوزان بلکامور

میثم کنعانی

حبیب ایلون

تاستان ۹۹

۵۵۰ نسخه

۹۷۸-۶۰۰-۰۴۸۲-۰۸-۶

www.mosallas.com

تلفن: ۸۸۹۹۶۴۸۰-۸۲

© تمامی حقوق برای نشر مثلث محفوظ است.

اثر

برگردان

طراح جلد و مدیر هنری

چاپ اول

شمارگان

شابک

@mosallas_publications

info@mosallas.com

۳۸۰۰۰ تومان

فهرست

سپاسگزاری	۹
مقدمه	۱۱
افتادن درذن	۱۳
مسئله‌ی آگاهی	۳۵
۱. الان آگاهم؟	۵۵
۲. یک لحظه پیش از چه آگاه بودم؟	۶۵
۳. بنده کس سؤال می‌پرسد؟	۷۵
۴. این چیست؟	۸۵
۵. افکار چنانچه بی‌خیزند؟	۹۵
۶. زمان وجود ندارد. حافظه چیست؟	۱۱۱
۷. تو کی هستی؟	۱۲۵
۸. الان اینجا هستی؟	۱۳۹
۹. من چه می‌کنم؟	۱۵۷
۱۰. بعد چه اتفاقی می‌افتد؟	۱۷۳
آگاه بودن	۱۸۳
پاسخ یک استاد ذن	۱۸۹

مقدمه

«ذن و هنر آگاهی» نام نسخه‌ی جلد نرم کتاب «ده پرسش ذن» است. وقتی ناشر در ابته، پیش نهاد تغییر عنوان را داد متعجب شدم. مطمئناً کتاب من تقلیدی از کتاب «ذن و هنر نگهداری از موتورسیکلت» اثر کلاسیک پیرسیگ^۱ که پیشتر ت ۷۴ مرا تحت تأثیر قرار داده بود، نبود. اما بعدتر متوجه شدم «هنر آگاهی دقیقاً همان چیزی است که این کتاب درباره‌اش صحبت می‌کند. ادعای اصبر من این است که اگر واقعاً بخواهیم تجربیات ذهنی خودمان را بفهمیم، هم نیاز به «آگاهی داریم» (که اکنون به خوبی در حال پیشرفت است) و هم چیزی بیشتر. من درباره‌ی پرورش مهارت‌ها، آموزش و تمرین کردن در کاوش درونی نوشته‌ام، رزقی «هنر» همه‌ی اینها را پوشش می‌دهد.

«ذن و هنر آگاهی» درخواست من است برای جلد سرفن هنر، مهارت و چیره‌دستی و تمرینات آگاهی در جست‌وجویمان برای من معنای رنگ؛ این معما که چطور ذهن و مغز می‌توانند متحد شوند.

