

درمان طلاق عاطفی و سردمزاجی از طریق آموزش هیجان مدار

www.ketab.ir

مؤلفین:

افسانه مرادی

دکتر مهدی تبریزی





سرشناسه	: مرادی، افسانه، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان طلاق عاطفی و سردمزاگی از طریق آموزش هیجان مدار/ مولفین افسانه مرادی، مهدی تبریزی.
مشخصات نشر	: تهران: اترس، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۴ص.
شابک	: 978-622-97818-5-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: زنشویی -- ارتباط -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زنان -- رفتار جنسی -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: -- Sexual behavior -- Psychological aspects Women
موضوع	: امور جنسی -- اختلالات -- درمان
موضوع	: Sexual disorders -- Treatment
موضوع	: زوج درمانی
موضوع	: Couples therapy
شناسه افزوده	: تبریزی، مهدی، ۱۳۴۰-
رده بندی کنگره	: HQ73
رده بندی دیویی	: ۶۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۶۷۱۹۷۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

www.ketab.ir



موسسه انتشاراتی اترس

آدرس: تهران، پونک، اشرفی اصفهانی، ک ۵ شرقی، ساختمان شقایق طبقه ۴ پلاک ۱۱۶

نشر و بخش همراه: ۰۹۹۱۱۳۵۷۳۴۳

عنوان: درمان طلاق عاطفی و سردمزاگی از طریق آموزش هیجان مدار

مؤلفین: افسانه مرادی، مهدی تبریزی

صفحه آرایی و تنظیم: انتشارات اترس

ویرایش: شورای بررسی انتشارات اترس

نشر و بخش: انتشارات اترس

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۴۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۸۱۸-۵-۲

کلیه حقوق برای ناشر و نویسنده محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	پیشگفتار
۱۱	فصل اول: طلاق عاطفی
۱۲	تعریف طلاق عاطفی
۱۵	نظریه سیستمی کیفیت زناشویی مارکز
۲۶	نظریه نظم خرد جلبی
۳۵	نظریه مثلث عشق استرنبرگ
۳۸	صمیمیت
۴۰	توجه و علاقه
۴۰	مسائل مالی و اقتصادی
۴۱	طول دوره ازدواج
۴۲	فرزندان
۴۲	قدرت و تصمیم گیری
۴۳	اشتغال
۴۳	شخصیت
۴۴	صرف اوقات فراغت

فصل دوم: سردمزاجی زنان..... ۴۵

۵۰..... بررسی علل روانی سردمزاجی

۵۱..... سرد مزاجی زنان و ریشه های اصلی این مشکل زندگی زناشویی

۵۲..... بی میلی زناشویی

۵۶..... تحریک زنان

۵۷..... علائم سرد مزاجی در زنان

۵۸..... علت سرد مزاجی زنان

۵۹..... روش های درمان سرد مزاجی زنان

۶۲..... علت بی میلی جنسی در زنان

۶۴..... دلایل سرد شدن زنان در روابط زناشویی

۶۶..... درمان سردمزاجی زنان

۷۰..... دلایل نوسان میل جنسی زنان

۷۲..... علائم سرد مزاجی زنان

۷۳..... تشخیص سردمزاجی زنان

۷۴..... درمان سرد مزاجی زنان

فصل سوم: رویکرد هیجان مدار به زوج و زوج درمانی..... ۹۱

۱۰۴..... اهداف درمان هیجان مدار

پیشگفتار

طلاق عاطفی مشکلی است که امروزه گریبان بسیاری از زوجین و خانواده ها را درگیر کرده است و اگر درصدد کاهش و پیشگیری از این مساله اجتماعی برناییم اثرات سوء آن، ابتدا افراد، سپس خانواده و در نهایت جامعه را درگیر خود خواهد کرد. چه بسا ضربات مهلك تری از طلاق رسمی بر پیکره جامعه وارد کند. روابط زناشویی، مقدس ترین و مهم ترین بخش زندگی هر زوج را تشکیل می دهد و این تقدس از زمانی آغاز می شود که دختر و پسر با یکدیگر پیمان زناشویی می بندند. ولی دریای متلاطم زندگی گاه این آرامش را طوفانی کرده و تفاهم لازم بین زن و شوهر را از بین می برد. گاهی اوقات یکی از زوجین یا هر دو تمایل خود را به جنس مخالف از دست داده یا این حس در آنها کم رنگ می شود که در واقع نوعی اختلال به شمار می رود. «اختلال کاهش تمایل جنسی» یا «سرد مزاجی» به جنس مخالف احساس مخربی نسبت به شریک زندگی است که گاه می تواند روابط زناشویی را به مسیرهای باریک و سختی سوق دهد. این اختلال در میان زوجین رواج بسیاری داشته و در هر دو جنس مشاهده می شود ولی در زنان شیوع بیشتری دارد به طوری که حداقل ۲۰ درصد زنان آمریکایی از سرد مزاجی رنج می برند. به طور کلی، سرد مزاجی حالتی است که طی آن فرد مبتلا تمایل بسیار کمی به برقراری ارتباط جنسی و تماس بدنی با همسر خود نشان داده و در شروع رابطه نسبت به

بروز واکنش مناسبی به فعالیت‌های جنسی همسرش بی تفاوت است. این اختلال زمانی به وضوح خود را نشان می‌دهد که فرد مبتلا دچار پریشانی و نگرانی یا بی‌ثباتی شخصیتی می‌شود. افراد سرد مزاج اغلب در مواجهه با چنین موقعیت‌هایی، واکنش‌های استرسی و بیمارگونه از خود نشان داده و به عبارتی، سرد مزاجی نتیجه عوامل فیزیکی یا عاطفی است که در فرد بروز می‌کند.